

## NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vicedirettore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.



### DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

**Direttore:** Roberto Boniotti INSA

**Vicedirettori:** Raffaele Poli INSA e Mauro Torri INA

**Segreteria Scuola:** Barbara Saleri IS – Francesca Bosio IS

E-mail: [scuola.asal.caibrescia.it](mailto:scuola.asal.caibrescia.it)

La sede della Sezione del **CAI di Brescia** è in Via Villa Glori, 13.

Orari di apertura della segreteria:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00

il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

<https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>



# Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

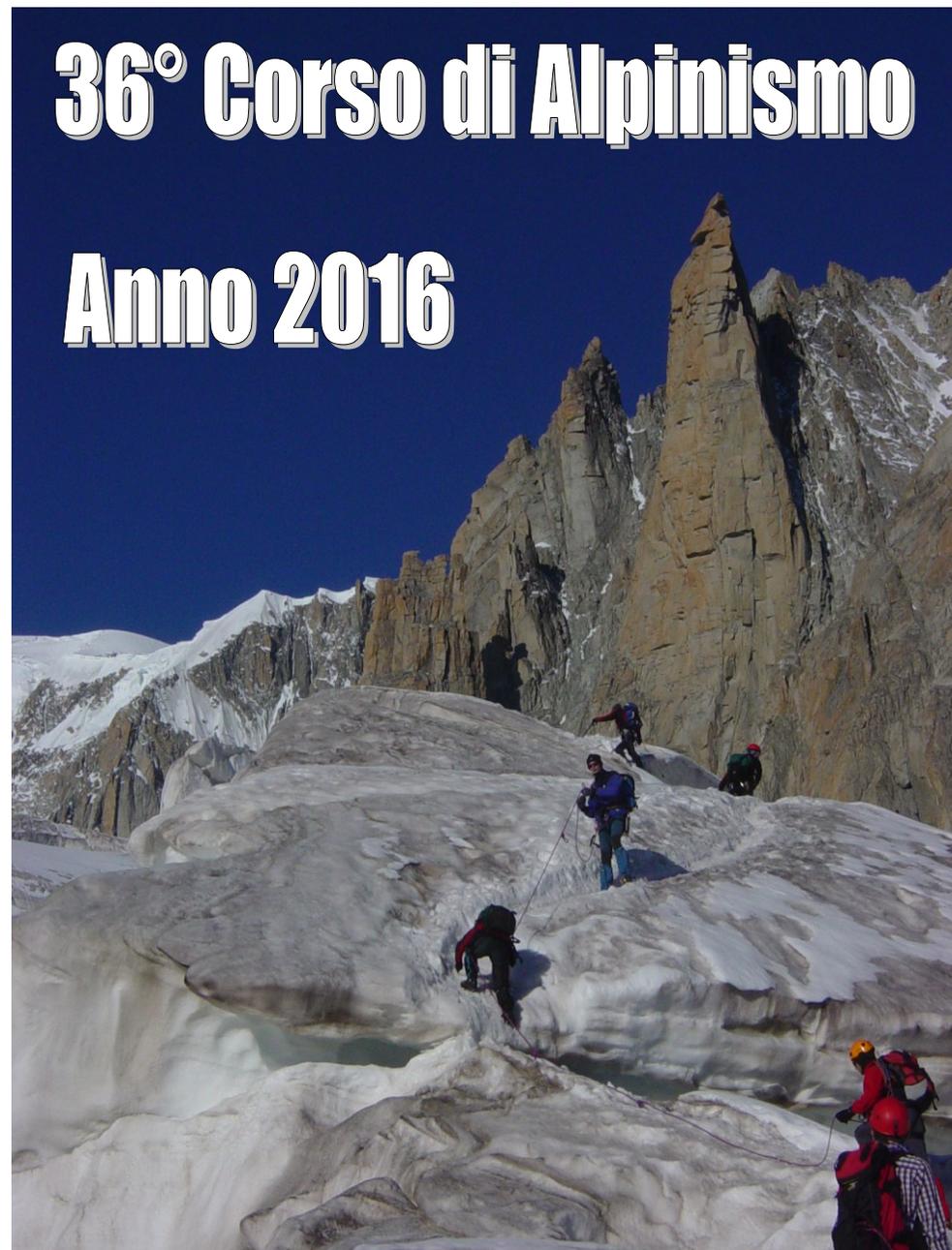
## ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



# 36° Corso di Alpinismo

## Anno 2016



## CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di base rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale e a coloro che intendono verificare ed approfondire le conoscenze delle tecniche di progressione di base nonché ad avvicinarsi alla montagna in modo cosciente e responsabile, con particolare riferimento ai comportamenti idonei da attuare per ridurre per quanto possibile il rischio di incidenti. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno trasmesse agli allievi le tecniche di base di la progressione su roccia, neve e ghiaccio senza trascurare gli aspetti culturali ed ambientali riconducibili al mondo alpino.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Casco d'alpinismo, imbragatura bassa;
- Scarponi impermeabili a suola rigida e ramponi a 12 punte;
- 1 piccozza da Alpinismo Classico;
- 2 coppie e 4 moschettoni normali;
- 1 discensore piastrina;
- 2 moschettoni a ghiera a base larga HMS e 3 moschettoni piccoli a ghiera;
- 1 cordino Ø 5,5 mm lungh 300 cm in Kevlar;
- 3 cordini Ø 5,5 mm lungh. 180cm e 1 cordino Ø5,5 mm lungh.120 cm, in kevlar;
- occhiali da ghiacciaio (UV4 - alta protezione)

Oltre ad un adeguato abbigliamento alpinistico, ghette, guanti, zaino d'alpinismo, una torcia frontale.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Sabato 28 Maggio 2016**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede.

Le domande d'iscrizione devono essere presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

- 1 Versamento dell'intera quota d'iscrizione
- 2 Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
- 3 Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
- 4 Una fotografia formato tessera
- 5 Le iscrizioni dei minori di 18 anni, comunque non inferiore ai 16 anni, saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità

Alla prima lezione ad ogni allievo sarà consegnato il manuale  
**"Montagna da vivere, montagna da conoscere"**  
pubblicato dagli organi tecnici del Club Alpino Italiano.

**La consegna dei diplomi avverrà Domenica 16 Ottobre in occasione dell'ottobrata sociale.**

## ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del corso **Renato Veronesi INSA** (email r.veronesi@caibrescia.it)  
Riccardo Dall'Ara IA, Giovanni Peroni ISA, Ivan Rigosa ISA, Daniele Salvati IA, Mauro Torri IA.  
Enrico Cadenelli, Valerio Calzoni, Samuele Capelli, Nicola Del Bono, Daniele Fraccaro, Alberto Franchini.

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

**Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore 20:00** e avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

**Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.**

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della prima lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche che l'equipaggiamento deve avere. Consigliamo inoltre agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

|                  |                     |  |
|------------------|---------------------|--|
| <b>Martedì</b>   | <b>31 Maggio</b>    | Presentazione del corso. I pericoli e i rischi della montagna          |
| <b>Martedì</b>   | <b>7 Giugno</b>     | Equipaggiamento e materiale individuale                                |
| <b>Giovedì</b>   | <b>16 Giugno</b>    | Cartografia ed orientamento  |
| <b>Lunedì</b>    | <b>27 Giugno</b>    | Problematiche dell'alta quota: Ipotermia e Mal di Montagna             |
| <b>Lunedì</b>    | <b>4 Luglio</b>     | Primo soccorso, cenni sul BLS  |
| <b>Mercoledì</b> | <b>13 Luglio</b>    | Alimentazione, preparazione fisica e allenamento                       |
| <b>Mercoledì</b> | <b>20 Luglio</b>    | Storia dell'alpinismo  |
| <b>Giovedì</b>   | <b>25 Agosto</b>    | Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su ghiacciaio |
| <b>Martedì</b>   | <b>30 Agosto</b>    | Organizzazione di un'uscita alpinistica                                |
| <b>Martedì</b>   | <b>6 Settembre</b>  | Nodi principali e metodo di legatura per la progressione su roccia     |
| <b>Martedì</b>   | <b>13 Settembre</b> | Tecniche di progressione su roccia                                     |
| <b>Martedì</b>   | <b>20 Settembre</b> | Il Club Alpino Italiano, la sua struttura ed il volontariato           |

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

|                 |                        |   |
|-----------------|------------------------|---|
| <b>Sabato</b>   | <b>19 Giugno</b>       | Modulo Orientamento   |
| <b>Sabato/</b>  | <b>27-28 Agosto</b>    | Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio) |
| <b>Domenica</b> |                        |   |
| <b>Sabato/</b>  | <b>3-4 Settembre</b>   | Modulo Ghiaccio (Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio) |
| <b>Domenica</b> |                        |   |
| <b>Sabato</b>   | <b>10 Settembre</b>    | Modulo Roccia (Virle - Mazzano)                                   |
| <b>Domenica</b> | <b>11 Settembre</b>    | Modulo Roccia (Virle - Mazzano)                                   |
| <b>Sabato/</b>  | <b>17-18 Settembre</b> | Modulo Roccia (Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio)   |
| <b>Domenica</b> |                        |   |
| <b>Sabato</b>   | <b>25 Settembre</b>    | Modulo Roccia (Uscita in ambiente)                                |

## QUOTA D'ISCRIZIONE - 200 €

**(Quota agevolata per la partecipazione dei giovani nati prima del 1992: 150 €)**

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, materiale didattico, ecc.)  
Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.