

DIREZIONE E SEGRETERIA

Direttore della Scuola: Renato Veronesi (I.N.S.A.) Vice Direttore della Scuola: Riccardo Dall'Ara (I.A.)
Segretario della Scuola: Eros Pedrini

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono a partire da **Martedì 1 aprile 2008** fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Mercoledì 30 aprile 2008**.

Nella prima settimana le iscrizioni sono riservate a coloro che hanno già frequentato corsi d'alpinismo, scialpinismo e/o arrampicata libera.

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI rinnovata per l'anno corrente
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Due fotografie formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

I moduli per l'iscrizione si possono ritirare presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 Tel. 030-321838, negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
martedì fino alle 20:00 - giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Sci alpinismo "Adamello-Tullio Corbellini", opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alla stessa sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi alle disposizioni del proprio istruttore.

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo
Adamello-Tullio Corbellini



Club Alpino Italiano Sezione di Brescia *Onlus*

Via Villa Glori, 13 tel. 030-321838 fax 030-2416163

Email: adamello@cnsasa.it



CONTENUTI E FINALITÀ

Obiettivo del corso è l'insegnamento delle nozioni teorico-pratiche di base necessarie per affrontare con ragionevole sicurezza l'arrampicata su roccia in ambiente montano.

Per raggiungere tale obiettivo e' pertanto richiesta una preparazione fisica idonea e la predisposizione alla frequentazione dell'ambiente alpino meglio se già verificata nello svolgimento di gite classificate EE (per Escursionisti Esperti) e/o ferrate.

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Martedì 6 maggio Presentazione del corso – Accenni ai principali pericoli della montagna - Equipaggiamento individuale

Giovedì 8 maggio Nodi di legatura e giunzione

Giovedì 15 maggio Progressione della cordata

Giovedì 22 maggio Catena di assicurazione –tecniche di assicurazione

Giovedì 29 maggio Pericoli della montagna - Geologia

Giovedì 5 giugno Primo soccorso

Giovedì 12 giugno Preparazione e conduzione della salita - Metereologia

Giovedì 19 giugno Storia dell'alpinismo

Sabato 14 giugno (in rifugio) Tutela dell'ambiente alpino – Struttura del Club Alpino Italiano

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni precedenti.

Domenica 11 maggio Palestra di roccia – Virle (Bs)

Domenica 18 maggio Palestra di roccia – Virle (Bs)

Domenica 25 maggio Palestra di roccia – Mazzano (Bs)

Domenica 8 giugno Uscita in ambiente

Sabato 14 e domenica 15 giugno Uscita in Ambiente con pernottamento in rifugio

Sabato 21 e domenica 22 giugno Uscita in Ambiente con pernottamento in rifugio

QUOTA D'ISCRIZIONE

Euro 180,00

(euro 160,00 per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi assicurativi, organizzativi e di uso dei materiali (corde, ecc.); sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

ORGANICO ISTRUTTORI

Rolando Zorzi (I.A.) – Direttore del corso (tel. 339-6604606) rolando.zorzi@tiscali.it

Bruno Boveri (I.N.A.) (vice direttore)

Ivan Maghella (I.N.A.L.) - Tiziano Osio (I.S.A.) – Mauro Torri (I.A.) - Gigi Belleri (I.S.) - Lenni Brevi (I.S.) - Massimo Bonetti (I.S.) - Alberto Franchini (I.S.) - Enzo Novelli (I.S.) – Milva Ottelli (I.S.) – Giovanni Peroni (I.S.) - Michele Rocchi (I.S.) – Gianpiero Tabarelli (I.S.)

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente equipaggiamento individuale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Casco d'Alpinismo
- Imbracatura bassa
- 2 moschettoni con ghiera a base larga tipo HMS
- 3 moschettoni piccoli a ghiera
- 2 moschettoni (minimo 22 kn di portata)
- 3 chiodi tipo universale
- 1 martello da roccia
- 1 cordino in kevlar diametro 5 mm lung. 3 m
- 3 cordini diametro 5 mm lung. 1,80 Kevlar
- 1 discensore (consigliata piastrina GI GI)

Oltre a:

- adeguato abbigliamento alpinistico
- calzature adeguate
- scarpette d'arrampicata
- zaino d'alpinismo
- lampada frontale

Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

Vi informiamo della possibilità di partecipare ad un corso di roccia che si svolgerà in ambiente nel periodo estivo, come continuità dell'attività svolta in questo corso e con un approccio classico alle ascensioni.