

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **venerdì 30 Aprile 2010**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00  
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

**Fino al 31 Marzo le iscrizioni sono riservate a coloro che hanno già frequentato corsi di alpinismo o arrampicata libera.**

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Due fotografie formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Sezione tel. 030-321838 [caibrescia@cai.bs.it](mailto:caibrescia@cai.bs.it)

## NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo  
**Adamello - Tullio Corbellini**

Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus



## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

**Direttore:** Renato Veronesi I.N.S.A.

**Vice Direttori:** Rolando Zorzi I.A. e Roberto Boniotti I.N.S.A.

**Segretaria:** Milva Ottelli I.A.L.

## ORGANICO ISTRUTTORI

**Rolando Zorzi** I.A. Direttore del corso (tel. 339-6604606) [rolando.zorzi@tiscali.it](mailto:rolando.zorzi@tiscali.it)  
Riccardo dall'Ara IA Vice direttore del corso – Finatti Luca IS – Franchini Alberto IS  
Maghella Ivan INAL – Novelli Enzo IS – Osio tiziano INSA – Peroni Giovanni ISA  
Piazza Annibale IS – Salvati Daniele IS – Tabarelli Giampiero IS – Torri Mauro IA

## CONTENUTI E FINALITÀ DEL CORSO

Obiettivo del corso è l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza l'arrampicata su roccia in ambiente montano.

Per raggiungere tale obiettivo sono pertanto richieste una **preparazione fisica idonea** e una **minima esperienza di attività alpinistica** simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo, Scialpinismo o di Arrampicata Libera oppure maturata con una discreta frequentazione dell'ambiente alpino con lo svolgimento di gite classificate almeno EE (per Escursionisti Esperti) e/o ferrate.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

<ul style="list-style-type: none"><li>- Casco d'Alpinismo</li><li>- Imbracatura bassa</li><li>- 2 moschettoni con ghiera a base larga: HMS</li><li>- 3 moschettoni piccoli a ghiera</li><li>- 2 moschettoni (minimo 22 kn di portata)</li><li>- 3 chiodi tipo universale</li><li>- 1 martello da roccia</li><li>- 1 cordino in kevlar diametro 5 mm lung. 3 m</li><li>- 3 cordini diametro 5 mm lung. 1,80 Kevlar</li><li>- 1 discensore (consigliata piastrina)</li></ul>	<p>Oltre a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- adeguato abbigliamento alpinistico</li><li>- calzature adeguate</li><li>- scarpette d'arrampicata</li><li>- zaino d'alpinismo</li><li>- lampada frontale</li></ul>
--	--

Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.45 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

**Martedì 4 maggio** Accenni ai principali pericoli della montagna – Equipaggiamento individuale

**Giovedì 6 maggio** Nodi di legatura e giunzione

**Giovedì 13 maggio** Progressione della cordata

**Giovedì 20 maggio** Catena di assicurazione – Tecniche di assicurazione

**Giovedì 27 maggio** Pericoli della montagna – Geologia

**Giovedì 10 giugno** Preparazione e conduzione della salita – Meteorologia

**Martedì 15 giugno** Storia dell'alpinismo – Tutela ambiente alpino

**Giovedì 17 giugno** Primo Soccorso

## LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni precedenti.

**Domenica 9 maggio** Palestra di roccia – Virle (BS)

**Domenica 16 maggio** Palestra di roccia – Virle (BS)

**Domenica 23 maggio** Palestra di roccia – Mazzano (BS)

**Domenica 6 giugno** Uscita in ambiente

**Domenica 13 giugno** Uscita in ambiente

**Sabato 19 e Domenica 20 giugno** Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

## QUOTA D'ISCRIZIONE

**Soci C.A.I. Euro 180,00 - Non Soci Euro 230,00**

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

Ad ogni allievo verrà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU ROCCIA" pubblicato dal CAI.

