

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Lunedì 6 maggio 2013**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00  
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Una fotografia formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione  
tel. 030-321838 [caibrescia@cai.bs.it](mailto:caibrescia@cai.bs.it)

## NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di un'attrezzatura non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



# Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

## ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



## DIRETTIVO DELLA SCUOLA

**Direttore:** Roberto Boniotti INSA

**Vice Direttori:** Raffaele Poli INSA e Mauro Torri IA

**Segretaria:** Milva Ottelli IAL

## ISTRUTTORI DEL CORSO

### ISTRUTTORI

Daniele Salvati - IA Direttore del corso (tel. 328-2741827) [daniele9979@alice.it](mailto:daniele9979@alice.it)

Roberto Boniotti INSA, Carlo Bonardi INA / CAAI, Mauro Torri IA, Rolando Zorzi IA

### ISTRUTTORI SEZIONALI

Claudio Assandri, Alberto Franchini, Marco Lombardi, Giuseppe Masneri, Enzo Novelli, Giorgio Orizio, Eros Pedrini, Annibale Piazza, Gianpiero Tabarelli, Alberto Valenti.

## CONTENUTI E FINALITÀ DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita attraverso la frequentazione di un corso base di alpinismo, un corso di alpinismo su neve e ghiaccio o di arrampicata libera.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Obiettivo del corso è di fornire l'autonomia, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate in montagna su itinerari con difficoltà massime di IV e V grado UIAA.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Gli allievi devono a loro cura utilizzare la seguente dotazione minima di materiale a norma UIAA - CE ove previsto:

- Casco d'Alpinismo
- Imbracatura bassa
- 2 moschettoni con ghiera a base larga: HMS
- 3 moschettoni piccoli a ghiera
- 2 moschettoni (minimo 22 kn di portata)
- 3 chiodi da roccia
- 1 martello da roccia
- 1 cordino in kevlar diametro 5 mm lung. 3 m
- 3 cordini diametro 5,5 mm lung. 1,80 Kevlar
- 1 discensore (consigliata piastrina)

- Oltre a:
- adeguato abbigliamento alpinistico
  - calzature adeguate
  - scarpette d'arrampicata
  - zaino d'alpinismo
  - lampada frontale

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della prima lezione teorica, nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Consigliamo inoltre agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

<b>Lunedì 06 Maggio</b>	Accenni ai principali pericoli della montagna Equipaggiamento individuale
<b>Giovedì 09 Maggio</b>	Nodi di legatura e giunzione
<b>Giovedì 16 Maggio</b>	Progressione della cordata
<b>Giovedì 23 Maggio</b>	Catena di assicurazione – Tecniche di assicurazione
<b>Giovedì 30 Maggio</b>	Pericoli della montagna – Geologia
<b>Giovedì 06 Giugno</b>	Preparazione e conduzione della salita – Meteorologia
<b>Giovedì 13 Giugno</b>	Storia dell'alpinismo – Tutela ambiente alpino
<b>Giovedì 20 Giugno</b>	Primo Soccorso
<b>Giovedì 27 Giugno</b>	Struttura del CAI – Proiezione filmati

### RICORDIAMO CHE LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località.

I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati in occasione della lezione teorica precedente la data prevista dell'uscita stessa.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle lezioni pratiche dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore.

<b>Domenica 12 Maggio</b>	Palestra di roccia – Virle (BS)
<b>Domenica 19 Maggio</b>	Palestra di roccia – Virle (BS)
<b>Domenica 26 Maggio</b>	Palestra di roccia – Mazzano (BS)
<b>Domenica 09 Giugno</b>	Uscita in ambiente
<b>Sabato 22 e Domenica 23 Giugno</b>	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio
<b>Sabato 29 e Domenica 30 Giugno</b>	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

**Soci C.A.I. Euro 200,00 - Non Soci Euro 250,00**

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, materiale didattico, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

**Ad ogni allievo sarà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU ROCCIA" pubblicato dal CAI**