

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brescia



Club Alpino Italiano
Sezione di Brescia



**Gruppo Gite Alpinismo
Programma attività
2023**

**Anche quest'anno sulle vette con il GGA,
con Paola e Laura nel cuore**

Gran Paradiso (Photo by Lorenzo Faverzani - Archivio GGA 2022)

OBIETTIVI E FINALITÀ

Se l'alta montagna ti affascina, andare in compagnia è il miglior modo di divertirsi. Il GGA ha come obiettivo la creazione di uno spazio di aggregazione in cui i soci abbiano la possibilità di effettuare gite alpinistiche avvalendosi di persone di provata esperienza. Potranno godere al meglio di questa affascinante disciplina che, in cambio di un po' di fatica, consente di vivere emozioni entusiasmanti nell'ambiente alpino. La partecipazione alle gite organizzate dal GGA è aperta a tutti i soci del Club Alpino Italiano che dimostrino di essere autonomi all'interno di un gruppo organizzato nello svolgimento di una gita e che siano dotati di una sufficiente preparazione fisica. Pertanto le attività del GGA si rivolgono principalmente a chi ha già frequentato Corsi di Alpinismo ma anche a chi ha una preparazione equivalente.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

L'equipaggiamento minimo richiesto per partecipare alle gite è quello tipico per lo svolgimento dell'attività alpinistica ovvero:

- Scarponi a suola rigida con attacco rapido o semirapido
- Imbracatura
- Casco
- Piccozza
- Ramponi a dodici punte con antizoccolo
- Ghettoni
- Zaino adatto all'attività alpinistica (minimo 35l)
- Una torcia frontale (con pile di scorta)
- Bastoncini accorciabili con rotella da neve
- Un cordino del diametro di 5,5 mm lunghezza 3,00 m in kevlar
- Due cordini del diametro di 5,5 mm lunghezza 2,00 m in kevlar
- Un cordino del diametro di 5,5 mm lunghezza 1,20 m in kevlar
- Quattro moschettoni a base larga con ghiera tipo HMS
- Piastrina GIGI con 2 appositi moschettoni a ghiera
- Una vite da ghiaccio
- Mezza corda da 60m
- Occhiali con protezione adatta all'alta quota
- Crema solare alta protezione
- Abbigliamento idoneo alla pratica alpinistica, tra cui due paia di guanti impermeabili e adeguato copricapo
- Sacco lenzuolo

NB: I partecipanti devono garantire l'affidabilità del proprio materiale.

GITE IN PROGRAMMA

<u>DATA</u>	<u>ORGANIZZATORI</u>	<u>DESTINAZIONE</u>
24 giugno 2023 25 giugno 2023	Faverzani Buttinoni	CRESTA CROCE (3276 m) Via normale da Malga Bedole (per il sentiero attrezzato Matarot) Punto di appoggio: Rifugio Caduti dell'Adamello alla Lobbia Alta (3040 m) Dislivello 1° giorno: 1456 m Dislivello 2° giorno: 236 m Difficoltà: EEA - A - II + - PD
08 luglio 2023 09 luglio 2023	Amato Buttinoni Faverzani	CIMA PRESANELLA (3558 m) Via normale da Malga Vallina D'Amola Punto di appoggio: Rifugio Segantini (2373 m) Dislivello 1° giorno: 353 m Dislivello 2° giorno: 1185 m Difficoltà: EEA - A - II - PD
15 luglio 2023 16 luglio 2023	Caggioli Buttinoni Faverzani	SIMILAUN (3597 m) Via normale da Vernago (Maso di Tisa) Punto di appoggio: Rifugio Similaun (3019 m) Dislivello 1° giorno: 1199 m Dislivello 2° giorno: 578 m Difficoltà: EEA - A - F+
22 luglio 2023 30 luglio 2023	Bonfà Brignoli	TOUR MONTE BIANCO IN TENDA Difficoltà: EE (è richiesta attrezzatura specifica e ottimo allenamento)
26 agosto 2023 27 agosto 2023	Zanardi Buttinoni	CIMA SORAPISS (3205 m) Via normale da San Vito di Cadore (funivia Rif. Scotter) Punto di appoggio: Rifugio San Marco (1823 m) Dislivello 1° giorno: 623 m Dislivello 2° giorno: 1382 m Difficoltà: EE - A - II+ - PD+
08 settembre 2023 10 settembre 2023	Amato Guerini	MONTE TRIGLAV (2864 m) Triglavski Narodni Park (Slovenia) Via normale Punto di appoggio 1° giorno: Rif. Triglavski Dom (2515 m) Punto di appoggio 2° giorno: Rif. Valentina Stanica Dom (2332 m) Difficoltà: EEA - A - F+
07 ottobre 2023 08 ottobre 2023	Richini Cortini	MONTE PISANINO (1946 m) e FERRATA MONTE CONTRARIO (Alpi Apuane) Punto di appoggio: albergo in loco Difficoltà: EEA

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La richiesta di partecipazione alle attività del Gruppo Gite di Alpinismo GGA dovrà essere compilata su apposito modulo, reperibile presso la segreteria o sul sito della Sezione, e presentata al referente prima dello svolgimento della prima gita. L'iscrizione al gruppo è gratuita. L'accettazione della richiesta non implica la garanzia di poter partecipare a tutte le gite in programma; la partecipazione ad ogni gita sarà autorizzata dal referente del GGA a seguito della valutazione dell'esperienza del richiedente in relazione alla difficoltà dell'itinerario.

L'iscrizione alle gite prevede una quota di partecipazione che sarà definita di volta in volta. La quota è destinata alla copertura delle spese previste per l'uso dei materiali della dotazione di gruppo (radio, corde ecc.), al rimborso spese dei coordinatori logistici ed alla copertura dei costi amministrativi legati all'organizzazione. Le iscrizioni alle singole gite avverranno tramite moduli Google o presso la Segreteria a partire dalla data dell'apposita comunicazione. Non si accetteranno iscrizioni telefoniche. Per ulteriori informazioni è possibile contattare la Segreteria della Sezione del CAI di Brescia (Via Villa Glori 13).

**ISCRIZIONI E RINNOVI PER L'ATTIVITA' DEL GGA 2023 VERRANNO RACCOLTE PRESSO LA SEDE
DEL CAI DI BRESCIA:
MERCOLEDI' 17 MAGGIO 2023 - ore 21:00**

NOTE IMPORTANTI

È facoltà del coordinatore logistico dell'iniziativa non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei alle gite e/o chi si presenti sprovvisto di equipaggiamento idoneo oppure non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. La formazione dei gruppi di salita avverrà a cura del coordinatore logistico dell'iniziativa principalmente secondo criteri di sicurezza, di uniformità nonché di preparazione fisica e tecnica.

Le località e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni nivo - meteorologiche. Durante lo svolgimento delle salite tutti gli iscritti dovranno attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico dell'iniziativa e confermano questa clausola al momento dell'iscrizione.

Segreteria della Sezione del CAI di Brescia

Via Villa Glori, 13 - 25126 - Brescia

Tel. 030 0988984

segreteria@caibrescia.it

Orari di apertura:

martedì: 09:00 - 13:00

giovedì: 09:00 - 13:00

sabato: 09:00 - 12:00

Per info: gga@caibrescia.it (referente: Luca Buttinoni)



Club Alpino Italiano
Sezione di Brescia