



Scuola di Alpinismo - Sialpinismo - Arrampicata Libera **ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni INSA

seguici sui
social network



65° Corso SA1 2021 **SCIALPINISMO BASE**

DIRETTORE DEL CORSO – Giovanni Peroni INSA

Info: 339 561 1101 – peroni.giovanni100@gmail.com

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna
e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*

Val di Breguzzo, Gruppo dell'Adamello. Anno 2019. Archivio G. Peroni.

Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di introduzione allo scialpinismo rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la split-board, lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili delle Alpi e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale. Obbligatoria buona tecnica di discesa in pista e preparazione fisica.

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

A causa dell'emergenza Covid-19 in atto, le modalità di iscrizione saranno prossimamente pubblicate sul sito internet del CAI Brescia www.caibrescia.it.

Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

È necessario essere iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa annuale. È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 € - Ex allievi SA1 2020: sconto 50 €.

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale "**Scialpinismo**" pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del proprio equipaggiamento individuale. L'elenco dettagliato della dotazione scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

La scuola mette a disposizione degli allievi gratuitamente i kit ARTVA-sonda-pala, fino ad esaurimento.

LEZIONI TEORICHE - on line con Google Meet

- 1 feb Apertura del corso.
Materiali ed equipaggiamento individuale.
- 4 feb Conoscere la montagna invernale e i suoi pericoli.
Presentazione ed uso dell'ARTVA.
- 16 feb Alimentazione ed allenamento.
- 18 feb Elementi di nivologia e formazione valanghe.
- 23 feb Cartografia e orientamento.
- 25 feb Preparazione e conduzione dell'uscita scialpinistica.
- 4 mar Primo soccorso, Basic Life Support.
- 11 mar Autosoccorso e procedure di intervento.
- 18 mar Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici.
- 25 mar TAM - Impatto dello sci sull'ambiente montano.
- 8 apr Struttura del Club Alpino Italiano e
Organizzazione dell'uscita finale.

LEZIONI PRATICHE

- 7 feb In pista: tecnica di discesa e valutazione allievi.
Fuori pista: tecnica di salita e di discesa.
- 11 feb Uscita tecnica di ricerca ARTVA "a secco" serale.
- 21 feb Salita scialpinistica: analisi del manto nevoso,
stratigrafia e prove empiriche di stabilità.
- 28 feb Salita scialpinistica: utilizzo dell'ARTVA.
- 14 mar Salita scialpinistica: simulazione di intervento in
Valanga e autosoccorso.
- 28 mar Salita scialpinistica: costruzione di bivacco di
emergenza e sondaggio.
- 10-11 apr Uscita in ambiente con pernottamento.
Salita scialpinistica: preparazione e conduzione di
una gita. Verifica delle nozioni acquisite.

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

65° Corso di Scialpinismo Base SA1 - Anno 2021

DIREZIONE DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni INSA

Segreteria della scuola: Mariaelena Dini ASP - Andrea Gurri IAL - Giorgio Podestà IS



scuola.asal@caibrescia.it



[scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)



[scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Giovanni Peroni INSA** - Mail: peroni.giovanni100@gmail.com - Cell. **339 561 1101**

Vicedirettore: **Stefano Pasini IS** - Mail: pasopasini@libero.it - Cell. **338 299 2323**

Istruttori: Andrea Cannata IS, Nicola Del Bono IS, Giuseppe Ceni ISA, Marco Gallini ISA, Marco Gitti IS, Claudia Lauro IS, Marco Lombardi IS, Fabrizio Monera IS, Martino Pelizzari IS, Raffaele Poli INSA, Andrea Raineri IS, Ivan Rigosa ISA, Paolo Turina IS, Stefano Valotti ISA - INSFE, Renato Veronesi INSA.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale, come di seguito elencato:

MATERIALE SCIALPINISTICO

- scarponi da scialpinismo o da snowboard alpinismo
- sci con attacchi da scialpinismo e ski-stopper o split-board con attacchi da snowboard alpinismo
- rampanti per sci o split-board
- 1 paio di pelli da scialpinismo
- bastoncini telescopici a 2 settori
- ARTVA digitale a 3 antenne
- pala da neve in metallo con manico allungabile
- sonda di lunghezza minima 240 cm

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci o della split-board
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale
- termos
- sacco lenzuolo

La scuola mette a disposizione degli allievi i kit ARTVA-sonda-pala, gratuitamente e per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento, previo deposito cauzionale di 50,00 €.

Per l'acquisto del materiale tecnico si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno esclusivamente on-line tramite l'applicazione di conference call Google Meet. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Le modalità di collegamento saranno pubblicate sul sito del CAI Brescia. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso. **Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.**

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche e nei punti di ritrovo, gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore e del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

A causa dell'emergenza Covid-19 in atto, le modalità di iscrizione saranno prossimamente pubblicate sul sito internet del CAI Brescia. **Gli ex allievi del corso SA1 2020, interrotto causa emergenza Covid-19, potranno esercitare il diritto di prelazione per l'iscrizione al corso 2021, con uno sconto di 50,00 €.**

Le domande dovranno essere complete dei seguenti documenti:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotografia in formato tessera (anche fotocopia).

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le domande saranno accettate in ordine cronologico senza alcuna selezione, dando priorità ai soci CAI già iscritti da almeno un anno presso la sezione di Brescia e le relative sottosezioni.

Dato il numero limitato di posti disponibili si richiede ai partecipanti l'impegno a frequentare, salvo cause di forze maggiori, tutte le lezioni sia teoriche che pratiche. Per qualsiasi ulteriore informazione si prega di contattare il direttore del corso.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.