



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

66° Corso SA1 2023 Scialpinismo Base

27 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 240 (€ 180 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Francesca Bosio - Mail: fnc.bosio@gmail.com - Cell. 347 1467885

Vice direttore: Enrico Cadenelli - Mail: enrico.cadenelli@gmail.com - Cell. 335 7317033

Programma

Lezioni Teoriche

1 dicembre	Materiali ed equipaggiamento individuale, prevenzione infortuni
10 gennaio	Apertura corso, i pericoli della montagna
12 gennaio	Autosoccorso e procedure di intervento
17 gennaio	Elementi di nivologia e formazione valanghe
19 gennaio	Meteorologia
24 gennaio	Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici
26 gennaio	Preparazione e conduzione dell'uscita scialpinistica, cartografia
31 gennaio	Primo Soccorso e Basic Life Support
9 febbraio	Preparazione fisica, allenamento e alimentazione
23 febbraio	Organizzazione dell'uscita finale

Lezioni Pratiche

15 dicembre	Uscita serale per verifica allenamento
17 dicembre	Uscita in pista per la pre-selezione allievi
15 gennaio	Uscita in pista: tecnica di discesa e salita
29 gennaio	Salita scialpinistica
4-5 febbraio	Salita scialpinistica con pernottamento
12 febbraio	Salita scialpinistica
25-26 febbraio	Uscita in ambiente con pernottamento

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

L'attrezzatura potrà essere acquistata dopo la prima lezione teorica, durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento individuale e in cui potrete portare il materiale già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it