






Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera  
**ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

 [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola\\_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

# 66° Corso SA1 2023 Scialpinismo Base

27 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 240 (€ 180 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Francesca Bosio - Mail: [fnc.bosio@gmail.com](mailto:fnc.bosio@gmail.com) - Cell. 347 1467885

Vice direttore: Enrico Cadenelli - Mail: [enrico.cadenelli@gmail.com](mailto:enrico.cadenelli@gmail.com) - Cell. 335 7317033

## Programma

### Lezioni Teoriche

- 1 dicembre Materiali ed equipaggiamento individuale, prevenzione infortuni
- 10 gennaio Apertura corso, i pericoli della montagna
- 12 gennaio Autosoccorso e procedure di intervento
- 17 gennaio Elementi di nivologia e formazione valanghe
- 19 gennaio Meteorologia
- 24 gennaio Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici
- 26 gennaio Preparazione e conduzione dell'uscita scialpinistica, cartografia
- 31 gennaio Primo Soccorso e Basic Life Support
- 9 febbraio Preparazione fisica, allenamento e alimentazione
- 23 febbraio Organizzazione dell'uscita finale

### Lezioni Pratiche

- 15 dicembre Uscita serale per verifica allenamento
- 17 dicembre Uscita in pista per la pre-selezione allievi
- 15 gennaio Uscita in pista: tecnica di discesa e salita
- 29 gennaio Salita scialpinistica
- 4-5 febbraio Salita scialpinistica con pernottamento
- 12 febbraio Salita scialpinistica
- 25-26 febbraio Uscita in ambiente con pernottamento

### Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

L'attrezzatura potrà essere acquistata dopo la prima lezione teorica, durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento individuale e in cui potrete portare il materiale già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) / attività / Scuola Adamello



**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 0988 984 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)