



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

67° Corso SA1 2024 Scialpinismo Base

30 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Francesca Bosio - Mail: fnc.bosio@gmail.com - Cell. 347 1467885

Vice direttore: Fabrizio Monera - Mail: fabrizio.monera@gmail.com - Cell. 335 5721620

Programma

Lezioni Teoriche

9 gennaio	Materiali ed equipaggiamento individuale, i pericoli della montagna
11 gennaio	Artva e autosoccorso
16 gennaio	Elementi di nivologia. Formazione delle valanghe
18 gennaio	Elementi di meteorologia. Lettura e interpretazione dei bollettini nivo-meteo
23 gennaio	Cartografia e orientamento
25 gennaio	Preparazione e conduzione di una uscita scialpinistica
1 febbraio	Primo Soccorso e Basic Life Support
8 febbraio	Tutela Ambiente Montano
13 febbraio	Preparazione fisica e allenamento
22 febbraio	Preparazione dell'uscita finale

Lezioni Pratiche

20 gennaio	Tecniche di discesa in pista, fuoripista e salita; valutazione del livello di preparazione
27 gennaio	Salita scialpinistica
4 febbraio	Salita scialpinistica
10-11 febbraio	Salita scialpinistica con pernottamento
24-25 febbraio	Salita scialpinistica con pernottamento

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it