





Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera  
**ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

✉ [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola\\_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

# 64° Corso SA2 2023 Scialpinismo Avanzato

6 posti disponibili (Età min. 18 anni)

Quota di iscrizione € 240 (€ 180 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Raffaele Poli - Mail: [rfl.poli@gmail.com](mailto:rfl.poli@gmail.com) - Cell. 339 2671059

Vice direttore: Ivan Rigosa - Mail: [ivanrigosa74@hotmail.it](mailto:ivanrigosa74@hotmail.it) - Cell. 333 4064855

## Programma

### Lezioni Teoriche

- 9 febbraio Alimentazione e Allenamento
- 7 marzo Apertura corso, i pericoli della montagna, materiali e attrezzatura
- 9 marzo Topografia e Orientamento
- 14 marzo La Neve, morfologia e metamorfismo
- 16 marzo Le Valanghe criticità e cause del distacco
- 21 marzo Interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici
- 23 marzo Autosoccorso
- 28 marzo Glaciologia
- 30 marzo Nodi, soste e metodo di legatura su ghiacciaio e su terreno alpinistico
- 11 aprile Meteorologia
- 13 aprile Tecniche di bivacco
- 20 aprile Preparazione uscita finale

### Lezioni Pratiche

- 26 febbraio Uscita per verifica allenamento e capacità sciistica
- 12 marzo Uscita pratica
- 26 marzo Uscita pratica
- 1 aprile Uscita pratica - Tecniche di Roccia (Virle)
- 2 aprile Uscita pratica in ambiente
- 16 aprile Salita scialpinistica
- 22-25 aprile Uscita in ambiente di più giorni con pernottamento

## Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

L'attrezzatura potrà essere acquistata dopo la prima lezione teorica, durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento individuale e in cui potrete portare il materiale già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) / attività / Scuola Adamello



**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 0988 984 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)