



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera
ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

Direttore: R. Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni ISA

segui su
facebook 

39°

Corso A1 2019

ALPINISMO BASE

Direttore del corso - GIOVANNI PERONI ISA

www.caibrescia.it - T 339 561 1101 - M peronigiovanni@alice.it

La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso introduttivo rivolto principalmente a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti. **Si richiedono disponibilità a frequentare tutte le lezioni del corso e una adeguata preparazione fisica.**

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Presentazione del corso **mercoledì 15/05/2019 ore 20:30** presso la sede della Sezione del CAI di Brescia. Le domande di iscrizione si ricevono **da sabato 18/05/2018 a sabato 15/06/2019**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede. Per i minori di 18 anni le domande saranno prese in considerazione solo dopo un colloquio del direttore del corso con i genitori o con chi ne esercita la responsabilità.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità.

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale del CAI **"Alpinismo su ghiaccio e misto"**.

LEZIONI TEORICHE in sede ore 20:30

Aperte al pubblico senza necessità di iscrizione

- | | |
|---------------------|--|
| 18 giugno | Apertura del corso. I Pericoli della montagna. Materiali ed equipaggiamento individuale. |
| 24 giugno | Preparazione e conduzione di uscita alpinistica. |
| 26 giugno | Nodi e metodi di legatura per la progressione in conserva. |
| 29 giugno | Organizzazione del CAI (<i>in rifugio</i>). |
| 2 luglio | Basic Life Support, primo soccorso. |
| 10 luglio | Fisiologia, alimentazione e allenamento. |
| 16 luglio | Cartografia e orientamento. |
| 23 luglio | Catena e tecniche di assicurazione. |
| 5 settembre | Storia dell'alpinismo. |
| 11 settembre | Laboratorio CSTM di Padova: prove distruttive sui materiali. |
| 18 settembre | Tutela dell'ambiente alpino. Organizzazione dell'uscita finale. |

LEZIONI PRATICHE

- | | |
|------------------------|---|
| 20 giugno | Uscita serale in Maddalena: verifica allenamento e materiali. |
| 29-30 giugno | Uscita in ambiente con pernottamento: esercitazioni in ambiente glaciale. |
| 18 luglio | Uscita serale: esercitazione di topografia e orientamento. |
| 20-21 luglio | Uscita in ambiente con pernottamento: salita alpinistica in ambiente glaciale. |
| 25 luglio | Uscita serale in palestra indoor: tecnica di progressione individuale. |
| 28 luglio | Uscita in falesia: tecniche di assicurazione e movimentazione su roccia. |
| 7-8 settembre | Uscita in ambiente con pernottamento: vie e creste di roccia. |
| 21-22 settembre | Uscita in ambiente con pernottamento: salita alpinistica con riepilogo delle nozioni acquisite. |

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

39° Corso di Alpinismo Base A1 - Anno 2019

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Mariaelena Dini - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Giovanni Peroni ISA** - Mail: peronigiovanni@libero.it - Cell. **339 561 1101**

Vicedirettore: Nicola Delbono IS

Istruttori: Roberto Boniotti INSA, Valerio Calzoni ISA/IA, Giuseppe Ceni ISA, Andrea Comai IS, Alberto Franchini IS, Marco Gitti IS, Francesca Gorini INAL, Marco Lombardi IS, Paolo Malizia IS, Giuseppe Masneri IA, Massimo Minelli IS, Fabrizio Monera IS, Daniele Novelli IS, Enzo Novelli IS, Annibale Piazza IS, Giorgio Podestà IS, Raffaele Poli INSA, Simona Poli IS, Daniele Rosa IA, Daniele Salvati IA, Renato Veronesi INSA.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si riceveranno **da sabato 18/05/2018 a sabato 15/06/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotocopia di una fotografia formato tessera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le domande saranno accettate in ordine cronologico senza alcuna selezione, ma dando priorità ai soci CAI iscritti presso la sezione di Brescia e le relative sottosezioni. **Dato il numero limitato di posti disponibili si richiede ai partecipanti l'impegno a frequentare, salvo cause di forze maggiori, tutte le lezioni sia teoriche che pratiche. Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

Per qualsiasi ulteriore informazione si prega di contattare il direttore del corso.

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche in sede si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA ove previsto, come di seguito elencato:

| MATERIALE ALPINISTICO | Norma EN | Norma UIAA |
|--|-----------------|-------------------|
| • casco d'alpinismo | 12492 | 106 |
| • imbracatura bassa | 12277 | 105 |
| • ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo | 893 | 153 |
| • piccozza da alpinismo classico (da 45 a 60 cm) | 13089 | 152 |
| • 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale | 12275 | 121 |
| • 1 discensore a piastrina GIGI | 15151-2 | 129 |
| • 4 cordini in Kevlar \varnothing 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm, 1 x L 350 cm | 564 | 102 |
| • 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm | 566 | 104 |
| • 2 spezzoni di mezza corda dinamica: 1 x L 250 cm, 1 x L 350 cm | 892 | 101 |

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- scarponi impermeabili con suola rigida ed attacco rapido
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia, ghette (facoltative ma non necessarie)
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- torcia frontale, termos, sacco lenzuolo

Per l'acquisto del materiale è opportuno attendere la fine della prima lezione teorica nella quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.