



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo – Arrampicata Libera

# ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

Direttore: R.Poli INSA / Vicedirettori: M.Torri INSA - G.Perom INSA

# 65°

## Corso SA1 2022

## SCI ALPINISMO BASE

Direttore del Corso – RAFFAELE POLI INSA

Info: 339 267 1059 – RFL.POLI@GMAIL.COM

segui su



*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

IL CORSO DI SCIALPINISMO 2022 E' DEDICATO ALL'AMICA BARBARA SALERI

## CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di introduzione allo scialpinismo rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la split-board, lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili delle Alpi e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale. Obbligatoria buona tecnica di discesa in pista e adeguata preparazione fisica.

**Serata di presentazione: giovedì 02/12/2021 presso il teatro del Villaggio Sereno di Brescia.**

**ALLIEVI - Età minima 18 anni – Posti disponibili: 36 (8 posti riservati agli universitari)**

**Le modalità di iscrizione saranno pubblicate sul sito internet del Cai di Brescia, [www.cai.it/sezione/brescia/](http://www.cai.it/sezione/brescia/)**

Il corso è destinato ai soci del Club Alpino Italiano **in regola con il pagamento della quota associativa annuale**. È indispensabile un **“Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica”** valido per tutta la durata del corso e la **certificazione Verde Covid-19 (Green Pass)**. Si richiede ai partecipanti l'impegno a frequentare, salvo cause di forze maggiori, tutte le lezioni sia teoriche che pratiche. Per ulteriori informazioni è possibile contattare il direttore o il vicedirettore del corso.

**Apertura iscrizioni: sabato 04/12/2021 – Chiusura iscrizioni: giovedì 10/01/2022.**

**QUOTA - Adulti: € 200 - Under 25: € 150**

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro.

Ai partecipanti sarà consegnato il manuale di **Scialpinismo** pubblicato dal CAI.

### LEZIONI TEORICHE – presso la sede del CAI ore 20:30

11	gen	Apertura del corso e lezione sui materiali
27	gen	Conoscere la montagna e i suoi pericoli
3	feb	Alimentazione e allenamento
8	feb	Neve e valanghe
10	feb	Interpretazione dei bollettini
17	feb	Autosoccorso
22	feb	Basic Life Support
24	feb	Pianificazione della gita, scelta dell'itinerario
3	mar	Cartografia e orientamento
10	mar	Organizzazione uscita finale

### LEZIONI PRATICHE

5	feb	Uscita in ambiente
6	feb	Uscita in ambiente
13	feb	Uscita in ambiente
20	feb	Uscita in ambiente
27	feb	Uscita in ambiente
6	mar	Uscita in ambiente
12	mar	Uscita in ambiente
13	mar	Uscita in ambiente

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**  
telefono: 030 321 838 - web: [www.cai.it/sezione/brescia/](http://www.cai.it/sezione/brescia/)  
mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)

## INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

### DENOMINAZIONE DEL CORSO

65° Corso di Scialpinismo base SA1 - Anno 2022

### DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni INSA  
Segreteria Scuola: Andrea Comai SEZ - Andrea Gurri IAL - Giorgio Podestà SEZ - Mariaelena Dini SEZ



scuola.alpinismo.adamello.brescia



scuola\_adamello



scuola.asal@caibrescia.it

### ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Poli Raffaele INSA**- Mail: **RFL.POLI@GMAIL.COM** - Cell. **339 267 1059**

Vicedirettore: **Ivan Rigosa ISA**

Istruttori: Roberto Boniotti INSA, Enrico Cadenelli SEZ, Valerio Calzoni IA/ISA, Andrea Cannata SEZ, Nicola Del Bono SEZ, Davide Maghini IA/ISA, Marco Gallini ISA, Marco Gitti SEZ, Claudia Lauro SEZ, Fabrizio Monera SEZ, Stefano Pasini SEZ, Martino Pelizzari SEZ, Anna Stefani SEZ, Paolo Turina SEZ, Renato Veronesi INSA.

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del proprio equipaggiamento individuale.

Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

#### **MATERIALE SCIALPINISTICO**

- scarponi da scialpinismo o da snowboard alpinismo
- sci con attacchi da scialpinismo e ski-stopper o split-board con attacchi da snowboard alpinismo
- rampanti per sci o split-board
- 1 paio di pelli da scialpinismo
- bastoncini telescopici
- ARTVA digitale a 3 antenne
- Pala da neve in metallo con manico allungabile
- Sonda di lunghezza minima 240 cm

#### **ABBIGLIAMENTO E ALTRA ATTREZZATURA**

- Zaino da scialpinismo
- Maschera da sci con lente gialla o chiara
- Occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 – alta protezione
- Adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- Torcia frontale
- Thermos
- Sacco lenzuolo

**La scuola mette a disposizione degli allievi gratuitamente 28 kit ARTVA-pala-sonda, fino ad esaurimento, previo deposito cauzionale di € 50,00.**

Sugeriamo di acquistare l'attrezzatura dopo la prima lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento individuale.

Si consiglia agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso. **Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico, nei limiti della capienza della sala, senza necessità d'iscrizione al corso, salvo eventuali limitazioni correlate alla situazione (è comunque chiesta la certificazione verde "Green Pass").**

## INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

**Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.**

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione saranno prossimamente pubblicate sulla pagina Facebook della Scuola e sul sito internet del Cai di Brescia.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotografia in formato tessera (anche fotocopia).

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le domande saranno accettate in ordine cronologico. **Fino all'11 dicembre 2021, avranno la prelazione gli iscritti all'Università degli Studi di Brescia e i soci CAI già iscritti da almeno un anno presso la sezione di Brescia e le relative sottosezioni.** Per qualsiasi ulteriore informazione si prega di contattare il direttore del corso.

## NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno comunicarlo in anticipo al direttore del corso.