



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo – Arrampicata Libera

ADAMELLO TULLIO CORBELLINI

Direttore: R.Poli INSA / Vicedirettori: M.Torri INA - G.Peroni INSA

seguidi su



63°

Corso SA2 2022

SCI ALPINISMO AVANZATO

Direttore del Corso - GIOVANNI PERONI INSA

Info: 339 561 1101 - PERONI.GIOVANNI100@GMAIL.COM

La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

CONTENUTI E FINALITÀ

Il Corso di scialpinismo avanzato prevede oltre all'approfondimento degli argomenti trattati nel corso base, lezioni di tecniche proprie dell'alpinismo, con esercitazioni pratiche di soccorso ed autosoccorso sia di gruppo che di cordata. L'attività pratica implicherà uscite scialpinistiche mediamente impegnative con eventuale pernottamento in tenda o bivacco. L'accesso al corso è consentito a chi ha superato il corso base SA1 o possiede un adeguato curriculum scialpinistico. Obbligatoria buona tecnica di discesa in pista e fuori pista, nonché adeguata preparazione fisica.

Serata di presentazione: giovedì 02/12/2021 presso il teatro del Villaggio Sereno di Brescia.

ISCRIZIONE - Età minima 18 anni – Posti disponibili: 8

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 11/01/2022 al 29/01/2022**, fino ad esaurimento posti, presso la segreteria del Cai di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso. Il corso è destinato ai soci del Club Alpino Italiano **in regola con il pagamento della quota associativa annuale**. È indispensabile un **“Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica”** valido per tutta la durata del corso e la certificazione Verde Covid-19 (**Green Pass**). Si richiede ai partecipanti l’impegno a frequentare, salvo cause di forze maggiori, tutte le lezioni sia teoriche che pratiche. Le iscrizioni saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.

QUOTA - Adulti: € 200 - Under 25: € 150

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l’organizzazione e l’utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro.

Ai partecipanti sarà consegnato il manuale di **“Alpinismo su ghiaccio e misto”** pubblicato dal CAI.

LEZIONI TEORICHE – presso la sede del CAI ore 20:30

7	feb	Apertura del corso e lezione sui materiali - pericoli
10	feb	Tecniche di ricerca Artva
17	feb	Basic Life Support
21	feb	Neve e valanghe
3	mar	Autosoccorso in valanga
10	mar	Preparazione della gita – bollettini nivo-meteo
17	mar	Catena di assicurazione
24	mar	Progressione scialpinistica in ghiacciaio
31	mar	Cartografia e preparazione schizzo di rotta
7	apr	Sindrome da sospensione-congelamento-mal di quota
21	apr	Organizzazione dell'uscita finale

LEZIONI PRATICHE

20	feb	Uscita in pista – controllo materiali - Artva
6	mar	Uscita in ambiente - autosoccorso
20	mar	Uscita in ambiente – conduzione gita
26	mar	Palestra di roccia tecnica di progressione
27	mar	Uscita in ambiente alpinistico
9	apr	Uscita in ambiente con pernotto
10	apr	Uscita in ambiente legatura in discesa
23	apr	Uscita in ambiente con pernotto
24	apr	Uscita in ambiente legatura e manovre

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera “Adamello Tullio Corbellini” opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia
telefono: 030 321 838 - web: www.cai.it/sezione/brescia/
mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

63° Corso di Scialpinismo avanzato SA2 - Anno 2022

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni INSA
Segreteria Scuola: Andrea Comai SEZ – Andrea Gurri IAL - Giorgio Podestà SEZ - Mariaelena Dini SEZ



scuola.alpinismo.adamello.brescia



scuola_adamello



scuola.asal@caibrescia.it

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Giovanni Peroni INSA** Mail: **giovanni.peroni100@gmail.com** Cell. **339 561 1101**

Vicedirettore: **Tiziano Osio INSA**

Istruttori: Valerio Calzoni IA/ISA, Andrea Ranieri SEZ, Davide Pighetti ISA.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del proprio equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto.

Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

MATERIALE SCIALPINISTICO

- scarponi da scialpinismo ramponabili, bastoncini telescopici
- sci con attacchi da scialpinismo, ski-stopper rampanti e 1 paio di pelli da scialpinismo
- Artva digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile e sonda di lunghezza minima 240 cm
- Casco d'alpinismo
- Imbracatura bassa
- Ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo e Picozza da alpinismo classico (45-60 cm)
- 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale
- 1 discensore a piastrina GIGI
- 4 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm : 1 x L150 cm – 2 x L 180 cm – 1 x L 350 cm
- 1 anello di fettuccia precucito 20 mm – L 120 cm
- 1 anello di cordino precucito – L 120 cm (tipo Dynaloop)
- 1 spezzone di mezza corda dinamica – L 350 cm
- 1 vite da ghiaccio – L minima 17 cm

ABBIGLIAMENTO E ALTRA ATTREZZATURA

- Zaino da scialpinismo adeguato
- Maschera da sci con lente gialla o chiara
- Occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 – alta protezione
- Adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- Torcia frontale, thermos, sacco lenzuolo, sacco a pelo per bivacco invernale

Suggeriamo di acquistare l'attrezzatura dopo la prima lezione teorica durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento individuale.

Si consiglia agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del Cai di Brescia. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso. **Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico, nei limiti della capienza della sala, senza necessità d'iscrizione al corso, salvo eventuali limitazioni correlate alla situazione (è comunque chiesta la certificazione verde "Green Pass").**

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono, **previo colloquio con il direttore del corso, dal 11/01/2022 al 29/01/2022**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotografia in formato tessera (anche fotocopia).

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Prima dell'iscrizione il candidato dovrà contattare il direttore del corso per un colloquio conoscitivo al fine di verificare l'idoneità alla partecipazione. Le domande saranno accettate in ordine cronologico, **dando priorità ai soci CAI già iscritti da almeno un anno presso la sezione di Brescia** e le relative sottosezioni. Per qualsiasi ulteriore informazione si prega di contattare il direttore del corso.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno comunicarlo in anticipo al direttore del corso.