



**SCUOLA ADAMELLO  
TULLIO CORBELLINI**



Alpinismo. Scialpinismo. Arrampicata Libera.

 [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola\\_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

# 68° corso SA1 2025 Scialpinismo Base

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione

Età minima 18 anni



*Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia*

Direttore: Massimo Minelli - Mail: [massimo.minelli73@gmail.com](mailto:massimo.minelli73@gmail.com) - Cell. 328 6346082

Vice direttore: Matteo Tabaglio - Mail: [matteotabaglio@hotmail.it](mailto:matteotabaglio@hotmail.it) - Cell. 333 3311303

## Programma

### Lezioni Teoriche

- 18 dicembre Materiali ed equipaggiamento individuale
- 8 gennaio I pericoli della montagna; verifica materiali ed equipaggiamento individuale
- 16 gennaio Artva e autosoccorso in valanga
- 23 gennaio Neve e valanghe
- 30 gennaio Lettura e interpretazione bollettino nivometeo; metodo di supporto alla decisione
- 5 febbraio Cartografia e orientamento
- 20 febbraio Preparazione e conduzione di una gita scialpinistica
- 26 febbraio Basic Life Support e primo soccorso
- 6 marzo Disturbo antropico in ambiente innevato a cura della Commissione TAM
- 8 marzo Struttura del CAI (lezione in rifugio)

### Lezioni Pratiche

- 19 gennaio Tecniche di discesa in pista, fuoripista e salita; valutazione del livello di preparazione
- 26 gennaio Salita scialpinistica; introduzione all'uso del kit APS
- 2 febbraio Salita scialpinistica; introduzione all'autosoccorso
- 9 febbraio Salita scialpinistica; esercitazioni all'uso di cartina, altimetro e bussola
- 23 febbraio Salita scialpinistica; conduzione gita, valutazione pericolo, scelta traccia
- 2 marzo Salita scialpinistica; stratigrafia e prove di stabilità del manto nevoso
- 8-9 marzo Salita scialpinistica con pernottamento; simulazioni autosoccorso, verifica capacità

### Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito:

[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)