



COMMISSIONE ESCURSIONISMO CAI – Sezione di Brescia



# SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO

**GIORNATA PROMOSSA DAL CNSAS E DAL CAI PER LA  
PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI TIPICI DELLA  
STAGIONE INVERNALE**

**SAN SIMONE – VALLEVE (BG) – 19 gennaio 2025**  
**Uscita in pullman**



<b>DIFFICOLTA':</b>	EAI - F
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Luca Bonfà (tel. 347/3111552) Alessandro Marras Simone Zani
<b>PARTENZA DA BRESCIA (pullman):</b>	ore 7.15 (ritrovo ore 7.00) - parcheggio Casello A4 Brescia centro
<b>LOCALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ESERCITAZIONI:</b>	Conca di San Simone (BG) – sopra la Baita del Camoscio
<b>TIPO DI AMBIENTE:</b>	Breve escursione in ambiente innevato con esercitazioni sulle attrezzature di autosoccorso in valanga
<b>DISLIVELLO:</b>	120 m

la Commissione Escursionismo del CAI Brescia promuove la partecipazione di escursionisti e frequentatori dell'ambiente montano invernale alla giornata **Sicuri in montagna d'inverno 2025**, organizzata come ogni anno dal Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e dal Club Alpino Italiano. La giornata sarà dedicata a **esercitazioni sul campo** con tecnici del Soccorso Alpino e Titolati CAI sull'utilizzo dei materiali per la prevenzione degli incidenti in montagna d'inverno e sull'uso delle attrezzature richieste per l'autosoccorso in valanga.

## **PROGRAMMA**

**Ritrovo:** ore 7.00 – parcheggio nei pressi del casello autostradale di Brescia Centro

**Partenza:** ore 7.15

**Località di partenza dell'escursione:** Parcheggio in località San Simone - Valleve (BG)

**Percorso:** Dal parcheggio presso l'ex località sciistica (1670 m) si segue la traccia di una larga mulattiera che in 20/30 minuti circa conduce alla Baita del Camoscio (1781 m). Poco oltre è previsto l'allestimento delle diverse stazioni presso le quali saranno effettuate le esercitazioni durante tutta la mattina.

**NOTE:** è richiesto un adeguato equipaggiamento da escursionismo invernale, ARTVA, pala, sonda, ciaspole (utili anche i ramponi nel caso di condizioni di scarso innevamento con tratti ghiacciati) e bastoncini. Pranzo libero, al sacco o presso la Baita Camoscio. In ogni caso è consigliato un thermos con bevande calde.

**Quota di partecipazione:** 30,00-36,00 euro (soci CAI), in base al numero dei partecipanti effettivi. La quota comprende il costo del trasferimento in pullman e il contributo d'iscrizione all'uscita.

**Iscrizioni entro martedì 14 gennaio 2025 attraverso l'apposito modulo di iscrizione on-line**

**N.B.:** nel caso in cui non si raggiungesse un numero adeguato di partecipanti, l'uscita verrà effettuata ugualmente con mezzi propri, in tal caso sarà dovuto solo il contributo d'iscrizione (euro 8,00)