



**SCUOLA ADAMELLO
TULLIO CORBELLINI**



Alpinismo. Scialpinismo. Arrampicata Libera.

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

430 Corso A1 2025 Alpinismo base

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione

Età minima 18 anni



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia



Direttore: Daniele Rosa - Mail: darosa@libero.it - Cell. 338 1491633

Vice direttore: Alessandro Guidi - Mail: a.guidi83@gmail.com - Cell. 324 6865168

Programma

Lezioni Teoriche

- 13 maggio I pericoli della montagna: ordinamento del CAI
- 15 maggio Materiali ed equipaggiamento individuale
- 20 maggio Nodi e metodi di legatura
- 27 maggio Catena e tecniche di assicurazione - prima parte
- 3 giugno Catena e tecniche di assicurazione - seconda parte
- 5 giugno Preparazione e conduzione di una salita
- 10 giugno Fisiologia e allenamento
- 12 giugno Basic Life Support e primo soccorso
- 17 giugno Cartografia e orientamento
- 19 giugno Nodi, legature e manovre per ghiacciaio
- 24 giugno Preparazione uscita finale
- 26 giugno Storia dell'alpinismo

Lezioni Pratiche

- 22 maggio Uscita serale: verifica materiali e allenamento
- 29 maggio Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata
- 31 maggio Manovre ed esercitazioni su roccia - prima parte
- 1 giugno Manovre ed esercitazioni su roccia - seconda parte
- 7-8 giugno Vie di roccia a tiri / Vie di roccia in conserva (giornate singole)
- 21-22 giugno Manovre ed esercitazioni su ghiaccio (rifugio - lezione: geologia e glaciologia)
- 28-29 giugno Uscita in ambiente su ghiaccio (rifugio - lezione: meteo e geografia alpina)

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che ad un adeguato abbigliamento per l'attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito:

www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it