





SCUOLA ADAMELLO
TULLIO CORBELLINI



Alpinismo. Scialpinismo. Arrampicata Libera.

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

68° Corso AR1 2025 Roccia avanzato "Paolo Ravasio"

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione

Età minima 18 anni

Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Massimo Bonetti - Mail: bonetti.massi74@gmail.com - Cell. 339 8453822

V. direttore: Michele Gagliardoni Mail: michele.gagliardoni@gmail.com Cell. 349 0698917

Programma

Lezioni Teoriche

5 maggio	La struttura del CAI; i pericoli della montagna
7 maggio	Materiali ed equipaggiamento individuale
12 maggio	La catena di assicurazione
14 maggio	Tecniche di assicurazione
21 maggio	Geologia e tecniche di arrampicata
28 maggio	Preparazione di una salita e lettura delle relazioni
4 giugno	Meteorologia
9 giugno	Basic Life Support e primo soccorso
12 giugno	Storia dell'alpinismo

Lezioni Pratiche

8 maggio	Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata
10 maggio	Uscita in falesia: prove di arrampicata e nodi
17 maggio	Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia
18 maggio	Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia
24 maggio	Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia
25 maggio	Uscita in ambiente: vie di roccia
7-8 giugno	Uscita in ambiente: vie di roccia (pernotto in rifugio)
14-15 giugno	Uscita in ambiente: vie di roccia (pernotto in rifugio)

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di equipaggiamento individuale ed attrezzatura alpinistica a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito:

www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it