



SCUOLA ADAMELLO
TULLIO CORBELLINI



Alpinismo. Scialpinismo. Arrampicata Libera.

 scuola.asal@caibrescia.it  [scuola.alpinismo.adamello.brescia](https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia)  [scuola_adamello](https://www.instagram.com/scuola_adamello)

68° Corso AR1 2025 Roccia avanzato "Paolo Ravasio"

Quota di iscrizione € 250 (€ 200 under 25)

Riservato ai Soci CAI in regola con l'iscrizione

Età minima 18 anni

Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

Direttore: Massimo Bonetti - Mail: bonetti.massi74@gmail.com - Cell. 339 8453822

V. direttore: Michele Gagliardoni Mail: michele.gagliardoni@gmail.com Cell. 349 0698917

Programma

Lezioni Teoriche

| | |
|-----------|--|
| 5 maggio | La struttura del CAI; i pericoli della montagna |
| 7 maggio | Materiali ed equipaggiamento individuale |
| 12 maggio | La catena di assicurazione |
| 14 maggio | Tecniche di assicurazione |
| 21 maggio | Geologia e tecniche di arrampicata |
| 28 maggio | Preparazione di una salita e lettura delle relazioni |
| 4 giugno | Meteorologia |
| 9 giugno | Basic Life Support e primo soccorso |
| 12 giugno | Storia dell'alpinismo |

Lezioni Pratiche

| | |
|--------------|---|
| 8 maggio | Palestra indoor: tecnica individuale di arrampicata |
| 10 maggio | Uscita in falesia: prove di arrampicata e nodi |
| 17 maggio | Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia |
| 18 maggio | Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia |
| 24 maggio | Palestra di roccia: manovre ed esercitazioni su roccia |
| 25 maggio | Uscita in ambiente: vie di roccia |
| 7-8 giugno | Uscita in ambiente: vie di roccia (pernotto in rifugio) |
| 14-15 giugno | Uscita in ambiente: vie di roccia (pernotto in rifugio) |

Equipaggiamento individuale

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di equipaggiamento individuale ed attrezzatura alpinistica a norma EN con marchio CE così come elencato e dettagliato sul sito web, oltre che adeguato abbigliamento per attività all'aperto.

Tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione e sul regolamento del corso che è obbligatorio conoscere prima dell'iscrizione si trovano sul sito:

www.caibrescia.it / attività / Scuola Adamello



CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 0988 984 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it