

Contenuti e finalità del Corso specialistico di introduzione alla ferrata (CS-D)

Il Corso specialistico di introduzione alla ferrata intende fornire il bagaglio tecnico-culturale necessario per avvicinarsi in condizioni di ragionevole sicurezza alla frequentazione delle vie ferrate. Il corso presenta un carattere introduttivo a questo tipo di ambiente e per tale ragione, dopo una prima uscita conoscitiva in ambiente di difficoltà EE, si svolge lungo itinerari attrezzati (EEA) di livello facile (F) o poco difficile (PD). L'obiettivo del corso è infatti quello di fornire gli strumenti conoscitivi ed esperienziali necessari per capire se proseguire con la frequentazione di questo tipo di ambiente lungo percorsi di maggiore difficoltà e soddisfazione, anche attraverso l'eventuale partecipazione a un corso EEA. È richiesta tuttavia un'adeguata preparazione fisica, con riferimento alla capacità di superare dislivelli impegnativi e di affrontare percorsi esposti. Per la frequenza del corso si richiede inoltre un equipaggiamento adeguato a questo tipo di ambiente.
Si consiglia di attendere lo svolgimento della lezione teorica dedicata ai materiali prima di procedere al loro acquisto.

Modalità d'iscrizione

Il Corso è rivolto ai soci CAI di età superiore ai 18 anni e in regola con il tesseramento 2025.

Numero Allievi previsto : max. 15 (fino ad esaurimento posti).

Le preiscrizioni vengono effettuate compilando il *form on line* disponibile sul sito della sezione <https://www.cai.it/sezione/brescia/> a partire dal 5/05/2025.

La quota di partecipazione è fissata in euro 200,00 da versare al momento della conferma dell'iscrizione ed è comprensiva di: spese di funzionamento e utilizzo materiali comuni durante le uscite, pernottamento con mezza pensione presso il Rifugio Vajolet durante l'uscita finale, rilascio attestato di fine corso.

Segreteria della Sezione del CAI di Brescia:

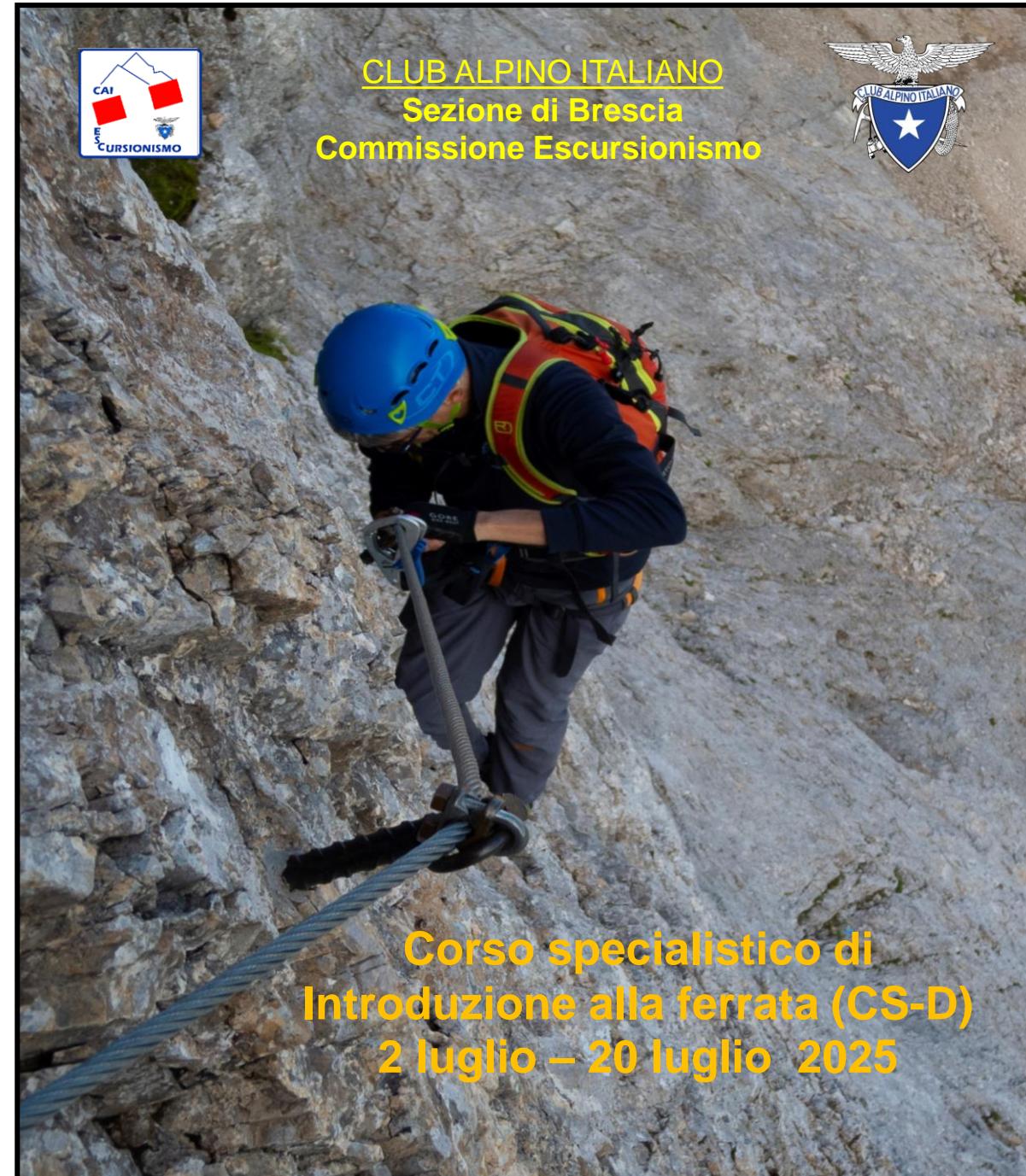
Via Villa Glori,13 Tel. 030-0988984

Orari apertura della sede:

Martedì 9:00 -13:00 Giovedì 16:00 – 19:00 Sabato 9:00 – 12:00



**CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia
Commissione Escursionismo**



**Corso specialistico di
Introduzione alla ferrata (CS-D)
2 luglio – 20 luglio 2025**

Lezioni Teoriche

Data	Luogo	Orari	Argomenti
2 luglio	Sede CAI	20:30-22:30	Cultura del CAI: l'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, la sezione Cartografia: lettura della carta, bussola e altimetro, uso GeoResQ Meteorologia base: il meteo nell'attività escursionistica
9 luglio	Sede CAI	20:30-22:30	L'ambiente delle ferrate: cenni di storia, dove sono nel territorio, classificazione delle difficoltà, come si riconoscono sulla cartina Abbigliamento, materiali e attrezzature: in particolare scarponi, casco, Set da ferrata, imbrago, accessori
16 luglio	Sede CAI	20:30-22:30	Catena di sicurezza: funzionamento del Set da ferrata I pericoli in ferrata: oggettivi e soggettivi Scelta dell'itinerario e come documentarsi: le guide, i siti web, le fonti dirette, altre fonti

Organico del corso

Luca Bonfà (ANE-EAI-EEA)	Direttore del Corso -Accompagnatore di Escursionismo
Matteo Gilberti (ANE-EAI-EEA)	Vicedirettore del Corso - Accompagnatore di Escursionismo
Giuseppe Ditto (AE-EAI-EEA)	Accompagnatore di Escursionismo
Lorenzo Breviglieri (AE-EAI-EEA)	Accompagnatore di Escursionismo
Lugi Bazzana (AE-EAI)	Accompagnatore di Escursionismo
Francesco Scalvini (AE)	Accompagnatore di Escursionismo
Ernesto Ventura (AE)	Accompagnatore di Escursionismo
Nicola Farella (ASE)	Accompagnatore di Escursionismo
Alessandro Marras (ASE)	Accompagnatore di Escursionismo
Sara Tavoldini (ASE)	Accompagnatore di Escursionismo

Uscite in Ambiente

Data	Luogo	Argomenti
6 luglio	Punta Almana Sentiero Filippo Benedetti (EE)	Uscita conoscitiva in ambiente EE con tratti esposti, con particolare attenzione rivolta alle conoscenze sugli argomenti fondamentali della pratica escursionistica (abbigliamento, equipaggiamento, preparazione fisica, orientamento, nozioni culturali ecc.)
13 luglio	Via ferrata Burrone Giovanelli (EEA – F)	Tecnica di progressione in ferrata, utilizzo corretto dell'attrezzatura, approccio all'esposizione
19-20 luglio (2 gg.)	Via ferrata al Passo Santner (difficoltà EEA – PD) Via ferrata Catinaccio d'Antermoia (difficoltà EEA – PD) con pernottamento al Rifugio Vajolet (gruppo del Catinaccio)	Esperienza in ferrata in ambiente dolomitico lungo percorsi facili/moderatamente difficili per affinare la tecnica di progressione e l'utilizzo dell'attrezzatura in alta montagna

Le uscite in ambiente potrebbero cambiare destinazione e/o durata in base alle condizioni meteorologiche e alle conseguenti valutazioni degli accompagnatori