



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brescia

### COMMISSIONE ESCURSIONISMO

**MONTE CENGLEDINO E LAGHETTI DI VALBONA (2140 m)**

**SABATO 21 GIUGNO 2025**



<b>PARTENZA DA BRESCIA:</b>	RITROVO ORE 6:00 PRESSO IL PARCHEGGIO CASELLO BRESCIA CENTRO - PARTENZA ORE 6:15
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	SARA TAVOLDINI (3471886907) – ENZO VALLIO
<b>LOCALITÀ DI PARTENZA:</b>	MALGA CENGLEDINO – TIONE DI TRENTO (TN)
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	EE
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	ORE 5 (SOSTE ESCLUSE)
<b>DISLIVELLO:</b>	MT. 600
<b>TIPOLOGIA DI SENTIERO:</b>	SENTIERI (PRESENZA DI TRATTI ESPOSTI SUL SENTIERO IN CRESTA)
<b>SEGNAVIA:</b>	CAI 235, 225
<b>ACQUA SUL PERCORSO:</b>	NO
<b>RETE CELLULARI:</b>	A TRATTI
<b>PUNTI D'APPOGGIO:</b>	NO
<b>N. MAX PARTECIPANTI:</b>	20
<b>INTERESSE:</b>	PAESAGGISTICO E NATURALISTICO

Escursione ad anello percorsa in senso orario che, passando per la cima del Monte Cengledino, ci porta ai laghetti di Valbona attraverso un sentiero di cresta molto panoramico con dei tratti esposti, che ci regala grandi vedute sulla Val Rendena.

**ACCESSO STRADALE:**

Dal parcheggio del Casello di Brescia Centro imbocchiamo la SS45BIS successivamente la SS45TER, per immetterci poi sulla SS237 in direzione Tione di Trento, seguendo poi Via Dei Monti si prende per località Zeller imboccando la strada forestale per Malga Cengledino, località di partenza della nostra escursione.

**NOTE:**

- Non sono ammessi cani, neppure al guinzaglio
- Quote di partecipazione:  
Soci CAI Euro 8,00 (segreteria)  
Non Soci CAI Euro 8,00 (segreteria) + Euro 12,95 (assicurazione giornaliera)
- Iscrizioni entro il giovedì antecedente l'escursione attraverso l'apposito modulo on-line, massimo 20 posti

**DESCRIZIONE ITINERARIO:**

Siamo nel parco naturale Adamello Brenta e Malga Cengledino è il punto di partenza del nostro itinerario; da qui imbocchiamo in direzione sud-ovest il sentiero 235 che ci porterà alla cima del Monte Cengledino, eccezionale punto panoramico che permette allo sguardo di spaziare dalla Val Rendena al gruppo dell'Adamello Presanella che domina la Val Breguzzo.

Una volta raggiunta la cima ripartiremo seguendo sempre il sentiero 235 in direzione nord-ovest alla volta dei tre laghetti di Valbona (inferiore, medio e superiore) ai quali giungiamo percorrendo un sentiero di cresta panoramico ed aperto che richiede attenzione. I tre laghi di forma circolare tipica dei bacini glaciali sono all'interno di un anfiteatro roccioso, e formano un'ampia distesa di zone umide con torbiere.

Dopo una meritata pausa per pranzare continueremo il nostro anello in direzione sud-est per rientrare a Malga Cengledino percorrendo questa volta il sentiero 225. Passeremo prima per una caratteristica casa in legno adibita a bivacco (Bait Fontana delle Laste) e successivamente per una conca verdeggianti di rododendri (Piana di San Martino) per poi giungere a Malga Cengledino.

NB: l'itinerario potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e della percorribilità dei sentieri a discrezione degli accompagnatori.

**PRANZO:**

Pranzo libero al sacco a cura dei partecipanti.

**TRASPORTO:**

Trasporto con mezzi propri a cura dei partecipanti.

Il tragitto A/R è di 200 km, il rimborso per ogni autovettura per chi volesse mettere a disposizione la propria auto è stabilito in 60 euro da suddividere tra i componenti di ogni autovettura compreso l'autista (200 km circa \* 0,30 €/km).

**ABBIGLIAMENTO/ATTREZZATURA:**

Scarponi, bastoncini telescopici utili soprattutto sul sentiero in cresta, abbigliamento traspirante a più strati adeguato alla stagione.

Ulteriori informazioni verranno fornite ai partecipanti **la sera di giovedì 19 giugno 2025 alle ore 20:30 presso la sede sezionale CAI Brescia in via Villa Glori**. Si raccomanda di consultare l'indirizzo di posta elettronica comunicato in fase di iscrizione all'uscita, per eventuali comunicazioni e aggiornamenti da parte degli accompagnatori.

