

## **Contenuti e finalità del Corso base di escursionismo (EA1)**

Il Corso Base di Escursionismo (EA1) si rivolge principalmente a chi si avvicina per la prima volta alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato, con riferimento soprattutto all'utilizzo delle ciaspole. Si rivolge anche a chi, avendo già maturato una personale esperienza di base in questo particolare tipo di ambiente, intende acquisire e consolidare le proprie conoscenze culturali, tecniche e pratiche. Durante il corso verranno trattati gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica invernale con riferimento all'equipaggiamento richiesto, alle attrezzature necessarie per l'autosoccorso, alle principali valutazioni che si devono effettuare, alla fauna e flora, alle nozioni di meteorologia e orientamento. L'obiettivo del corso sarà quello di fornire le nozioni che consentano di affrontare le escursioni in condizioni di ragionevole sicurezza e permettere di apprezzare la bellezza di una ambiente tanto affascinante quanto rischioso, se non affrontato con le necessarie cautele. Per la frequenza del corso si richiede un abbigliamento adeguato all'escursionismo invernale e un equipaggiamento comprensivo di ciaspole, ramponi, bastoncini, ARTVA, pala e sonda. **Si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione teorica prima di procedere all'acquisto di eventuali nuovi materiali.**

### **Modalità d'iscrizione**

Il Corso è rivolto ai soci CAI di età superiore ai 18 anni e in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Numero Allievi previsto : max. 20 (fino ad esaurimento posti).

Le preiscrizioni vengono effettuate compilando il *form on line* disponibile sul sito della sezione <https://organizzazione.cai.it/sez-brescia/> a partire dal 4 dicembre 2025.

**La quota di partecipazione è fissata in euro 270,00 da versare al momento della conferma dell'iscrizione ed è comprensiva di: spese di funzionamento e utilizzo materiali comuni durante le uscite, trasferimento in pullman per l'uscita finale pernottamento con mezza pensione in Hotel a tre stelle in Val di Fassa, rilascio attestato di fine corso.**

Segreteria della Sezione del CAI di Brescia:

Via Villa Glori,13 Tel. 030 0988 984

Orari apertura della sede:

Martedì 9:00 -13:00 Sabato 9:00 – 12:00



**CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Brescia  
Commissione Escursionismo**



**Corso Base di Escursionismo  
In Ambiente Innevato (EA1)  
9 GENNAIO – 22 FEBBRAIO 2026**



## Lezioni Teoriche

## Uscite in Ambiente \*

Data	Luogo	Orari	Argomenti
9 gennaio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	L'escursionismo in ambiente innevato: presentazione del corso, organizzazione del CAI, abbigliamento ed equipaggiamento richiesti per il corso
12 gennaio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	Sicurezza e riduzione del rischio: il set di sicurezza, la procedura di autosoccorso e il soccorso organizzato
14 gennaio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	Come muoverci e dove: tecnica di progressione in ambiente innevato, l'ambiente invernale (flora e fauna)
21 gennaio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato: meteorologia, bollettino neve/valanghe, cartografia e orientamento in ambiente innevato
28 gennaio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	La neve: caratteristiche base, concetti base di metamorfismo e dinamica stagionale. Il pericolo di valanga: descrizione e individuazione delle problematiche principali (zone pericolose, valutazione della pendenza e dei versanti, ecc.).
11 febbraio 2026	Sede CAI	20:30-22:30	L'escursione sul terreno innevato: programmazione dell'escursione (scelta dell'itinerario, ricerca delle informazioni, stagione, quota, programmazione dei tempi, ecc.). Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F.

Data	Luogo	Argomenti
18 gennaio 2025	San Simone (BG)	Abbigliamento, allestimento dello zaino e tecnica di marcia. Posizione, passo, ritmo. ARTVA: vestizione, accensione, cancelletto
1° febbraio 2025	Monte Campioncino Schilpario (BG)	L'ambiente che ci circonda. Lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificare il percorso sulla carta e sul terreno
21 febbraio 2025	Valle del Ciamin Dolomiti del Catinaccio (con pernottamento)	La neve nelle sue forme e le sue evidenze. Gestione dei collaboratori in caso di ricerca e di chiamata del soccorso
22 febbraio 2025	Cima Undici Valle di San Nicolò (Gruppo Monzoni-Marmolada)	Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazioni su ambiente, neve e meteo

### Organico del corso

Luca Bonfà (ANE-EAI-EEA)	Direttore del Corso
Matteo Gilberti (ANE-EAI-EEA)	Vice direttore del corso
Sara Tavoldini (ASE)	Segretaria del corso
Lugi Bazzana (AE-EAI)	Accompagnatore
Pierangelo Bolpagni (ASE)	Accompagnatore
Nicola Farella (ASE)	Accompagnatore
Alessandro Marras (ASE)	Accompagnatore
Francesco Scalvini (AE)	Accompagnatore
Ernesto Ventura (AE)	Accompagnatore

\* La destinazione delle uscite potrebbe variare in base alle condizioni meteorologiche