

Regolamento Escursioni

- L'adesione alle escursioni in programma è consentita a tutti i soci CAI e prevede il versamento di una quota giornaliera. Per i non soci l'iscrizione è consentita previo versamento di una quota aggiuntiva per la copertura delle spese assicurative. L'iscrizione avverrà compilando l'apposito modulo ON LINE che verrà reso disponibile accedendo dal sito del CAI di Brescia <https://organizzazione.cai.it/sez-brescia/>
- Per una corretta pratica dell'attività escursionistica è necessario valutare attentamente le caratteristiche dell'uscita descritte nella **relazione** pubblicata nel sito, in rapporto alle proprie capacità e dotarsi di un adeguato equipaggiamento, al fine di svolgere l'attività in ragionevole sicurezza.
- Andare in montagna è un rischio che ognuno si assume volontariamente e liberamente. L'accompagnatore è un socio di provata esperienza , che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui noti.
- Durante le escursioni e nei casi di pernottamento in rifugio, è richiesto ai partecipanti un comportamento corretto, educato e rispettoso sia delle gruppo che dell'ambiente.
- L'accompagnatore ha la direzione organizzativa dell'escursione; al di fuori di ciò egli non ha alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei partecipanti all'escursione.
- Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore, degli eventuali coadiutori da lui nominati ed è tenuto ad informarsi preventivamente sull'attrezzatura necessaria e obbligatoria per l'escursione. Per alcune tipologie di uscite , potrebbe essere richiesto un incontro conoscitivo preventivo con gli accompagnatori, anche per la verifica del materiale
- Durante l'escursione, la scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'eventuale annullamento sono insindacabilmente decisi dall' accompagnatore. Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso dell'accompagnatore ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. L'accompagnatore ha altresì facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che non si sia attenuto alle proprie disposizioni.
- L'iscrizione all'escursione attraverso la compilazione del modulo on-line, non garantisce automaticamente la partecipazione, ma sarà il direttore dell'escursione a **confermarne o escludere** , in base a criteri oggettivi, l'effettiva accettazione attraverso email.
- La Commissione Escursionismo sovraintende e coordina l'attuazione dell'intero programma annuale delle Escursioni sociali. Ha facoltà di variare il programma e/o meta dell'escursione secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Salvo diversa indicazione, il giovedì sera precedente l'escursione, gli accompagnatori saranno disponibili presso la sede per eventuali informazioni aggiuntive o chiarimenti.
- Non sono ammessi animali al seguito.
- Con l'iscrizione all'escursione i partecipanti accettano in toto le norme contenute nel presente regolamento ed esonerano il CAI , gli accompagnatori ed i loro coadiutori da ogni responsabilità per qualsiasi genere di incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.

Classificazione Difficoltà Escursionistiche

T = turistico Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeghi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistico Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi anche su pendii ripidi, con i tratti esposti in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, set da ferrata, ecc.). Per questa tipologia di itinerari occorrono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per escursionisti esperti Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciaio, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda, ramponi e piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Per questa tipologia di itinerari occorrono esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente montano, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione omologati (imbracatura e set da ferrata) e di equipaggiamento di protezione personale (casco omologato, guanti). È necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e all'ambiente alpinistico.

EEA - F (ferrata facile) Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (ferrata poco difficile) Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (ferrata difficile) Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (ferrata molto difficile) Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (ferrata estremamente difficile) Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

EAI = escursionismo in ambiente innevato Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine.

EAI - F (facile) CARATTERISTICHE Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri. **ABILITA' E COMPETENZE** Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. **ATTREZZATURE** È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile) CARATTERISTICHE Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe. **ABILITA' E COMPETENZE** Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. **ATTREZZATURE** Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile) CARATTERISTICHE Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25° , su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe. **ABILITA' E COMPETENZE** Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata. **ATTREZZATURE** Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.