

Contenuti e finalità del Corso di escursionismo avanzato E2

Il Corso di Escursionismo avanzato (E2) si rivolge a escursionisti già in possesso di un buon bagaglio culturale e tecnico, preferibilmente provenienti dalla frequenza di un precedente Corso di Escursionismo base (E1). L'accesso al Corso è tuttavia consentito anche a chi non ha frequentato un Corso E1, ma sia in possesso di una preparazione equivalente. Durante il Corso di Escursionismo avanzato verranno trattati gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica lungo percorsi che prevedono attività fisica di un certo impegno, anche prolungata nel tempo, nonché competenze tecniche per la pratica dell'escursionismo anche in autonomia e per più giorni lungo percorsi di difficoltà EE. Per la frequenza del corso si richiede un abbigliamento e un equipaggiamento adeguati all'escursionismo tecnico anche in alta montagna. **Si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione teorica prima di procedere all'acquisto di eventuali nuovi materiali.**

Modalità d'iscrizione

Il Corso è rivolto ai soci CAI di età superiore ai 18 anni e in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Numero Allievi previsto: max. 20 (fino ad esaurimento posti).

Le iscrizioni al corso sono riservate in via prioritaria a coloro che hanno frequentato un Corso di Escursionismo base (E1) e che potranno iscriversi con l'apposito modulo on line **a partire dal 02 aprile e fino al 09 aprile. Dal 10 aprile in avanti**, nel caso in cui vi siano ancora posti disponibili, le iscrizioni saranno estese a tutti (sempre che il richiedente sia in possesso dei requisiti necessari). È richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità per tutta la durata del corso.

La Quota di partecipazione è fissata in euro 170,00 da versare entro una settimana dopo avere ricevuto conferma dell'iscrizione a mezzo mail.

Le quote sopra indicate sono comprensive di: spese organizzative, di funzionamento e per l'utilizzo materiali comuni durante le lezioni teoriche e le uscite, pernottamento con mezza pensione presso il Rifugio Tonolini durante l'uscita finale, rilascio attestato di fine corso.

Segreteria della Sezione del CAI di Brescia

Via Villa Glori, 13 Tel. 030-0988984 segreteria@caibrescia.it www.cai.it/sezione/brescia/

Orari apertura della sede:

Martedì 9:00 -13:00, 20.30 - 22.00, Giovedì 20:30 -22:00, Sabato 9:00 – 12:00



Lezioni Teoriche Corso E2

Data	Luogo	Ora	Argomenti
26 Maggio	Sede CAI	20:30 22:30	Cultura del CAI – Cartografia – Meteorologia base (sessione per coloro che non hanno partecipato al corso E1)
09 Giugno 1°lezione	Sede CAI	20:30 22:30	L'ambiente dell'escursionista esperto Breve presentazione del corso - Le problematiche della montagna - L'escursionismo avanzato secondo il CAI - Equipaggiamento e materiali - Movimento e preparazione fisica
16 giugno 2°lezione	Sede CAI	20:30 22:30	Cultura della montagna -Lettura del paesaggio La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano.
23 giugno 3°lezione	Sede CAI	20:30 22:30	Orientamento avanzato: come strutturare un itinerario, l'Azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS, GeoResQ
30 giugno 4°lezione	Sede CAI	20:30 22:30	Meteorologia. Gestione dell'emergenza
15 luglio 5°lezione	Sede CAI	20:30 22:30	L'escursione Impegnativa Pericolo e rischio Gestione del rischio Problematiche dell'escursionismo in solitaria

Uscite in Ambiente Corso E2 – difficoltà EE

Data	Luogo	Argomenti
31 maggio	Corna Trentapassi	Escursione conoscitiva: Abbigliamento e dotazione e formazione dello zaino - Comportamento e tecniche di camminata
21 giugno	Cima Venerocolo (3 confini)	Equipaggiamento e materiali - Lettura del paesaggio - Movimento e preparazione fisica
28 giugno	Monte Cor (Ferrara di Monte Baldo)	Orientamento Avanzato - Osservazioni meteo
5 luglio	Cornone del Blumone	Gestione del percorso e del gruppo - Gestione di una situazione di emergenza
18 e 19 Luglio	Rif.Tonolini - Laghi Gelati (pernotto) Cima Plem (Adamello)	Esperienza in rifugio - riduzione del rischio - individuazione del pericolo - programmare un percorso in autonomia

Organico del Corso	
Nicola Farella (AE-ONC)	Direttore del Corso
Luca Bonfà (ANE-EAI-EEA-ONC)	Vice Direttore del Corso
Sara Tavoldini (AE)	Segreteria del Corso
Matteo Gilberti (ANE-EAI-EEA)	
Luigi Bazzana (AE-EAI)	
Francesco Scalvini (AE)	
Alessandro Marras (AE)	
Ernesto Ventura (AE)	
Pierangelo Bolpagni (ASE)	
Simone Zani (Accompagnatore)	
Giovanna Donati (Accompagnatore)	
Enzo Vallio (Accompagnatore)	
Marco Pedretti (Accompagnatore)	

ASE- Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

AE - Accompagnatore di Escursionismo

ANE – Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

EAI- Specializzazione in Escursionismo Ambiente Innevato

EEA – Specializzazione in Escursionismo per Esperti su percorsi Attrezzati e Ferrate

ONC – Operatore Naturalistico Culturale