



CLUB ALPINO ITALIANO

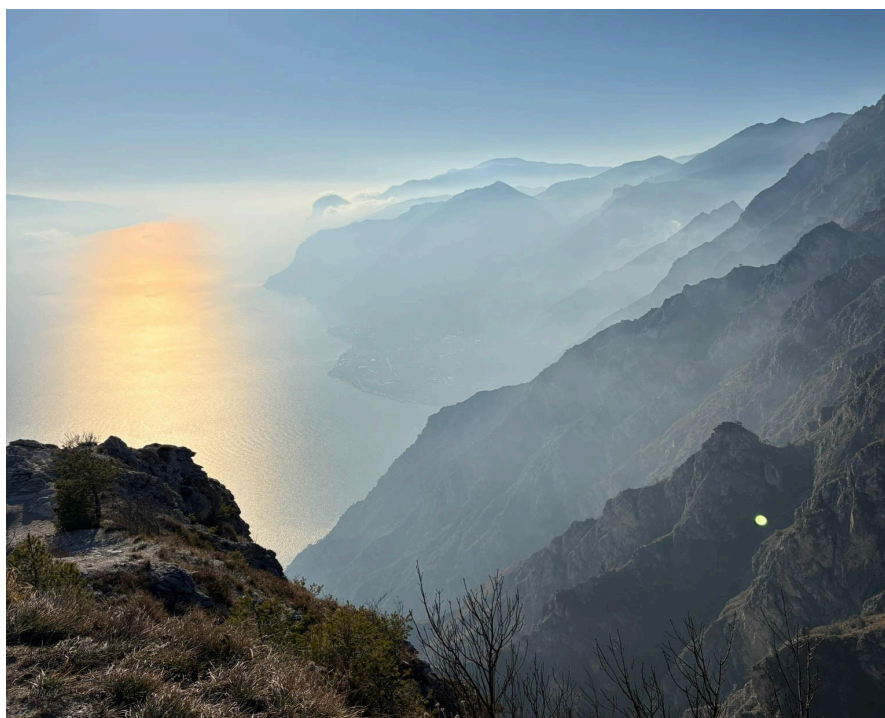


Sezione di Brescia

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

CRESTE DI PREGASINA E PUNTA LARICI (Pregasina)

DOMENICA 19 APRILE 2026



PARTENZA DA BRESCIA:	RITROVO ORE 6:45 PRESSO IL PARCHEGGIO CASELLO A4 BRESCIA CENTRO - PARTENZA ORE 7:00
ACCOMPAGNATORI:	ALESSANDRO MARRAS (3423860265) – SARA TAVOLDINI – GIOVANNA DONATI
LOCALITÀ DI PARTENZA:	PARCHEGGIO PONALE ALL'IMBOCCO DELLA STRADA PER PREGASINA
DIFFICOLTÀ:	EE
TEMPO DI PERCORRENZA:	ORE 7 (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	MT. 1.300
TIPOLOGIA DI SENTIERO:	STRADE AGRO-SILVO-PASTORALI, SENTIERI
SEGNAVIA:	CAI 429, 430, 430B, 422, 130, 422B
ACQUA SUL PERCORSO:	NO
RETE CELLULARI:	NO
PUNTI D'APPOGGIO:	SI a PREGASINA
SVILUPPO:	KM 16
N. MAX PARTECIPANTI:	20
INTERESSE:	PAESAGGISTICO, STORICO E NATURALISTICO
CARTOGRAFIA:	096 ALTO GARDA LEDRO VALLE DEL SARCA - Edita da KOMPASS

BREVI INFO:

Le **creste di Pregasina** sono un affascinante crinale che separa il **lago di Garda** dal lago di Ledro, offrendo panorami spettacolari su entrambi i bacini. Questa zona si trova nel **Trentino-Alto Adige**, vicino a Riva del Garda, ed è un'area ricca di storia, sia dal punto di vista geologico che per gli eventi che vi si sono svolti. **Bocca Larici** è uno dei punti più iconici per la vista mozzafiato sul lago di Garda, mentre le creste offrono tratti aerei e adrenalinici, ideali per chi cerca emozioni forti immerso nella storia e nella natura.

ACCESSO STRADALE:

- Dal parcheggio prendere la tangenziale Sud in direzione Salò
- Imboccare Strada Statale Gardesana Occidentale SS45 in direzione Salò/Riva
- Giunti a riva dirigersi in direzione Biacesa/Pregasina fino a giungere al parcheggio della Ponale

NOTE:

- Non sono ammessi cani, neppure al guinzaglio
- Quote di partecipazione:
Soci CAI Euro 8,00 (segreteria)
Non Soci CAI Euro 8,00 (segreteria) + Euro 12,95 (assicurazione giornaliera)
- Iscrizioni entro il giovedì antecedente l'escursione attraverso l'apposito modulo on-line

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Dal parcheggio della Ponale, imbocchiamo a dx il segnavia 429 sino a raggiungere la **Bocca da Lè**. Da qui si segue il sentiero 430 salendo nel bosco che pian piano si diraderà lasciando spazio alle prime creste panoramiche. Si arriva alla deviazione EE alpinistica (segnalata), che presenta alcuni e brevi passaggi d'arrampicata di I° grado, non eccessivamente difficili, ma abbastanza esposti, il passaggio può essere completamente aggirato proseguendo sul sentiero di sinistra. Si continua poi salendo sino alla **Cima Strussia (1238mt.)** e successivamente alla piccola croce di (**Cima Bal 1259mt.**) Bella la vista sulla Valle di Ledro e l'omonimo lago.

Da qui, il sentiero continua nuovamente lungo la visibile cresta in direzione sud, sud-ovest tra boschi e roccette portandosi verso una quota anonima affrontando successivamente il ripido strappo che porta a **Cima Nara (1376mt.)** la cima più alta di questa escursione. Il panorama dalla Cima Nara è veramente fantastico e così tanto sconfinato che arriva sino alla costa meridionale del Lago di Garda, riuscendo a scorgere la punta del centro storico di Sirmione.

Da qui si continua scendendo al (**P.so Chiz 1208mt.**) dove si procede senza problemi fino ad incontrare una deviazione sulla sx che ci riporta sul segnavia 422 portandosi al (**P.so Rocchetta 1159mt.**), da qui prendiamo la deviazione per il panoramico sentiero 130 percorrendo il sentiero a tratti esposto delle **Crete del Reamol** che scende verso il (**M.Palaer 1075mt.**) arrivando a **Bocca Larici e Cima Larici (907mt.)**. Seguiamo il sentiero delle creste sino alla località di Calcherole dove ci si innesta alla comoda strada che porta a Pregasina 422B. Prima di giungere a Pregasina imbocchiamo a sx il sentiero 422 e successivamente a dx il 429, passando per **Cima Nodice (860 mt.)** con le sue trincee di guerra, per poi rientrare a Biacesa completando l'anello, sentiero 429
NB: l'itinerario potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e della percorribilità dei sentieri a discrezione degli accompagnatori.

PRANZO:

Pranzo libero al sacco a cura dei partecipanti.

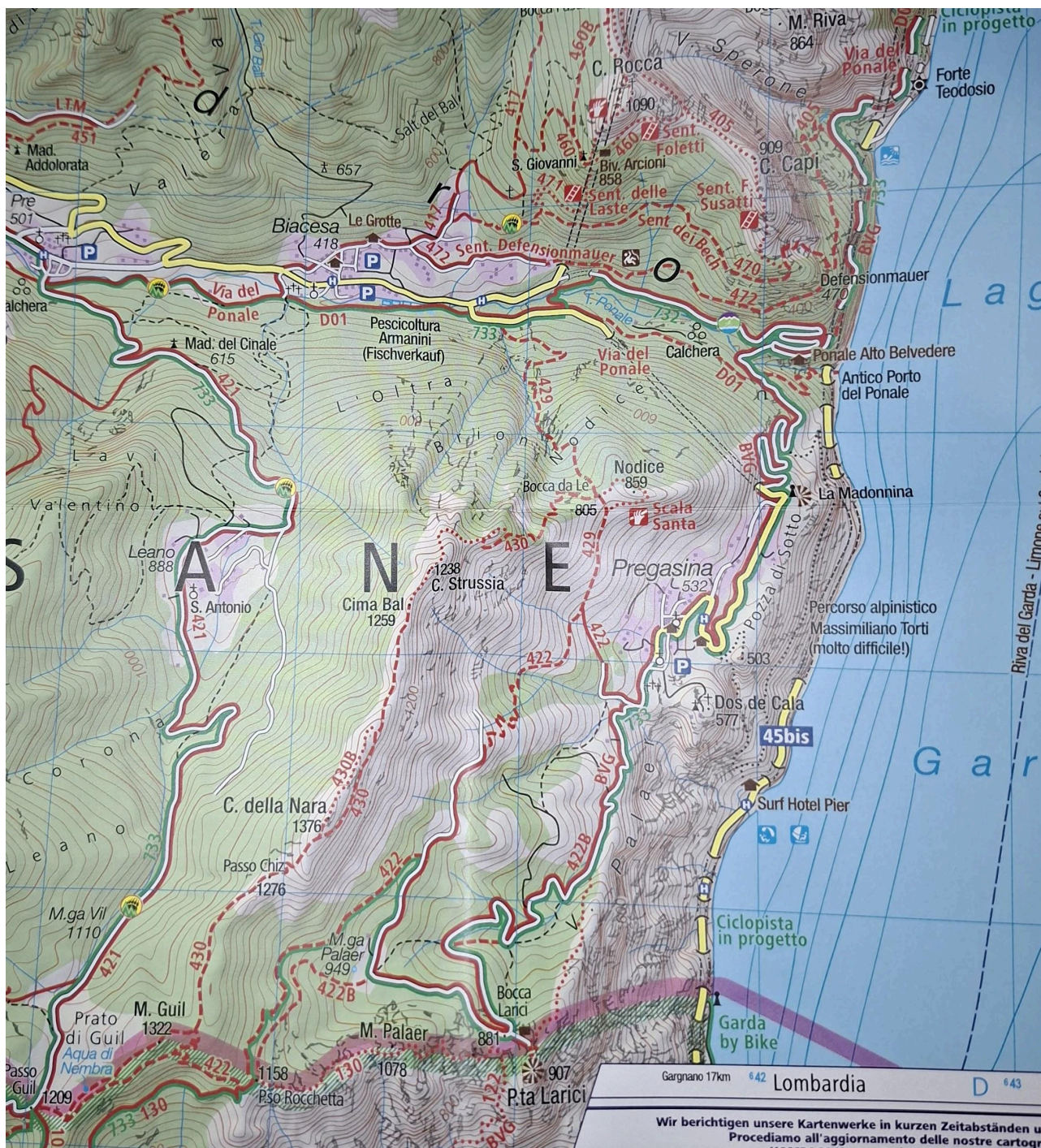
TRASPORTO:

Trasporto con mezzi propri a cura dei partecipanti.

ABBIGLIAMENTO/ATTREZZATURA:

Scarponi, bastoncini telescopici, abbigliamento traspirante a più strati adeguato alla stagione.

Ulteriori informazioni verranno fornite ai partecipanti la sera di giovedì 16 Aprile 2026 alle ore 20:30 presso la sede sezionale.



NB: la mappa è un estratto della carta topografica n. 096. Alto Garda Ledro Valle del Sarca edita da "KOMPASS", non è in scala ed ha lo scopo di mostrare ai partecipanti i sentieri ed i luoghi che si visiteranno durante l'escursione