



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Brescia**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**  
**GIRO DEI 7 LAGHI - RONCEGNO (LAGORAI)**  
**DOMENICA 7 GIUGNO 2026**



<b>PARTENZA DA BRESCIA:</b>	RITROVO ORE 5:45 PRESSO IL PARCHEGGIO CASELLO BRESCIA CENTRO - PARTENZA ORE 6:00
<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	ENZO VALLIO (3337487797) - SARA TAVOLDINI
<b>LOCALITÀ DI PARTENZA:</b>	RISTORANTE ALLE POZZE – LOCALITÀ POZZE (RONCEGNO - TN)
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	EE
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	ORE 6 (SOSTE ESCLUSE)
<b>DISLIVELLO:</b>	MT. 950
<b>TIPOLOGIA DI SENTIERO:</b>	SENTIERI
<b>SEGNAVIA:</b>	CAI 372B, 323, 325, 371
<b>ACQUA SUL PERCORSO:</b>	NO
<b>RETE CELLULARI:</b>	A TRATTI
<b>PUNTI D'APPOGGIO:</b>	NO
<b>N. MAX PARTECIPANTI:</b>	20
<b>INTERESSE:</b>	PAESAGGISTICO E NATURALISTICO

Percorso ad anello in senso antiorario che attraversa un ambiente alpino incontaminato, toccando piccoli specchi d'acqua e regalandoci panorami da favola.

#### **ACCESSO STRADALE:**

Dal parcheggio del Casello di Brescia Centro prendiamo l'autostrada A4 fino a Peschiera, per poi immetterci in tangenziale fino ad Affi; qui rientriamo in autostrada (A22) direzione Brennero ed usciamo a Trento Sud. A questo punto la direzione da seguire è Levico Terme/Roncegno (SS12), si esce a Roncegno, si prosegue sulla SP65 e si arriva al Ristorante Alle Pozze (si consiglia di utilizzare Google Maps).

#### **NOTE:**

- Non sono ammessi cani, neppure al guinzaglio
- Quote di partecipazione:  
Soci CAI Euro 8,00 (segreteria)  
Non Soci CAI Euro 8,00 (segreteria) + Euro 12,55 (assicurazione giornaliera)
- Iscrizioni entro il giovedì antecedente l'escursione attraverso l'apposito modulo on-line, massimo 20 posti

#### **DESCRIZIONE ITINERARIO:**

Siamo nella parte occidentale della catena del Lagorai, tra Valsugana e Valle dei Mocheni, ed il punto di partenza del nostro itinerario è il Ristorante Alle Pozze; da qui imbocchiamo in direzione nord-est il sentiero 372B che ci porterà al Rifugio Serot (1556 mt), si continua sempre in direzione nord/nord-est lungo il sentiero 323 e, passando per Malga Trenca, si arriva al Lago delle Carezze (1868 mt).

Percorrendo ora un lungo traverso si arriva alla Conca dei Sette Laghi (circa 2000 mt) e si sale poi al Passo del Lago (2213 mt), il punto più alto della nostra escursione.

Prendiamo ora il sentiero in cresta num 325 (che richiede attenzione e passo sicuro vista la presenza di alcuni tratti esposti) fino a raggiungere il Passo della Portela.

Inizia ora la discesa lungo il sentiero 371 che, passando per il Laghetto delle Prese, ci porterà ad incrociare nuovamente il sentiero 372B da imboccare per ritornare al punto di partenza.

NB: l'itinerario potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e della percorribilità dei sentieri a discrezione degli accompagnatori.

#### **PRANZO:**

Pranzo libero al sacco a cura dei partecipanti.

#### **TRASPORTO:**

Trasporto con mezzi propri a cura dei partecipanti.

Il tragitto A/R è di 348 km, il rimborso per ogni autovettura per chi volesse mettere a disposizione la propria auto è stabilito in 120 euro da suddividere tra i componenti di ogni autovettura compreso l'autista (348 km \* 0,30 €/km + costo autostrada di 16 €).

#### **ABBIGLIAMENTO/ATTREZZATURA:**

Scarponi, abbigliamento traspirante a più strati in linea con la stagione ed adeguata dotazione escursionistica individuale.

Ulteriori informazioni verranno fornite ai partecipanti la sera di giovedì 4 giugno 2026 alle ore 20:30 presso la sede sezionale CAI Brescia in via Villa Glori. Si raccomanda di consultare l'indirizzo di posta elettronica comunicato in fase di iscrizione all'uscita, per eventuali comunicazioni e aggiornamenti da parte degli accompagnatori.

