



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia
COMMISSIONE ESCURSIONISMO
RIFUGIO COCA (1891 mt) E LAGO DI COCA (2108 mt)
DOMENICA 5 LUGLIO 2026



PARTENZA DA BRESCIA:	RITROVO ORE 5:45 PRESSO IL PARCHEGGIO ORTOMERCATO di BRESCIA - PARTENZA ORE 6:00
ACCOMPAGNATORI:	SARA TAVOLDINI (3471886907) - ENZO VALLIO - SIMONE ZANI
LOCALITÀ DI PARTENZA:	VALBONDIONE (LOCALITA' SANBUGHERA)
DIFFICOLTÀ:	EE
TEMPO DI PERCORRENZA:	ORE 6,5 (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	MT. 1200 CIRCA
TIPOLOGIA DI SENTIERO:	SENTIERI
SEGNAVIA:	CAI 301, 325
ACQUA SUL PERCORSO:	RIFUGIO COCA
RETE CELLULARI:	A TRATTI
PUNTI D'APPOGGIO:	NO
N. MAX PARTECIPANTI:	20
INTERESSE:	PAESAGGISTICO E NATURALISTICO

Percorriamo un sentiero dentro e fuori dal bosco che ci porta al Rifugio Coca, successivamente arriviamo allo splendido Lago di Coca, circondato da alcune delle più alte vette delle Orobie

ACCESSO STRADALE:

Dal parcheggio dell'ortomercato prendiamo la tangenziale Sud in direzione lago d'Iseo. Da qui si prosegue imboccando la SP510 e SS42 e si prende l'uscita Lovere/Clusone, si prosegue sulla SP53 attraversando i paesi di Villa D'Ogna e Gromo in direzione Valbondione. Da qui raggiungiamo la località Sambughera dove andremo a lasciare le auto nei parcheggi in Via Beltrame (parcheggi a pagamento, sarà necessario acquistare il ticket 'Gratta&Sosta')

NOTE:

- Non sono ammessi cani, neppure al guinzaglio
- Quote di partecipazione:
Soci CAI Euro 8,00 (segreteria)
Non Soci CAI Euro 8,00 (segreteria) + Euro 12,55 (assicurazione giornaliera)
- Iscrizioni entro il giovedì antecedente l'escursione attraverso l'apposito modulo on-line, massimo 20 posti

DESCRIZIONE ITINERARIO:

La nostra escursione inizia a pochi passi da parcheggio imboccando da subito il sentiero 301, sentiero che ci accompagnerà fino al Rifugio Coca. Il percorso si muove entrando ed uscendo dal bosco, salendo in modo costante e ripido. Usciti dal bosco attraversiamo il torrente e in alcuni punti del sentiero troviamo delle catene e corde che ne facilitano l'attraversamento. Dopo tre ore circa arriviamo al Rifugio Coca che sorge su uno sperone roccioso che domina il territorio sottostante.

Da qui imbocchiamo il sentiero 325 che risale la cd 'Conca dei Giganti' (conca glaciale chiamata così perché questa vallata vede la presenza di tre tra le vette più alte delle Orobie - Pizzo Coca, Scais e Redorta) dove sorge lo splendido specchio d'acqua che è il lago di Coca, nostra meta finale e punto dove è prevista la pausa pranzo.

Il rientro avverrà sul medesimo percorso dell'andata.

Si richiede di possedere un buon allenamento e resistenza alla fatica, considerando il dislivello complessivo dell'escursione.

NB: l'itinerario potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e della percorribilità dei sentieri a discrezione degli accompagnatori.

PRANZO:

Pranzo libero al sacco a cura dei partecipanti.

TRASPORTO:

Trasporto con mezzi propri a cura dei partecipanti.

Il tragitto A/R è di 180 km, il rimborso per ogni autovettura per chi volesse mettere a disposizione la propria auto è stabilito in 54 euro da suddividere tra i componenti di ogni autovettura compreso l'autista (180 km * 0,30 €/km).

ABBIGLIAMENTO/ATTREZZATURA:

Scarponi, abbigliamento traspirante a più strati in linea con la stagione ed adeguata dotazione escursionistica individuale.

