



GRUPPO GROTTES CAI BRONZOLO E GRUPPO SPELEOLOGICO CAI BOLZANO

Il mondo sotterraneo è una delle ultime vere frontiere esplorative sul nostro pianeta. Vuoi venire a scoprirlo con noi?

Il corso d'introduzione alla speleologia ha lo scopo di trasmettere nozioni tecniche e culturali di base necessarie per conoscere questo affascinante ambiente e rendere l'allievo autonomo nella progressione in grotta. Durante le uscite i partecipanti saranno affiancati da personale titolato e qualificato della Scuola Nazionale di Speleologia CAI. L'attività speleologica non richiede particolari doti fisiche ma solo voglia di avventura e curiosità.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE:

9, 16, 23, 29 Aprile e 7 Maggio

Le lezioni teoriche si terranno di giovedì sera con inizio alle ore 20:30 presso la sede CAI Bolzano.

Le lezioni teoriche toccheranno tutte le principali nozioni di base che ogni speleologo deve possedere: dalle tecniche di progressioni ai materiali, dalla sicurezza alla gestione delle emergenze, dalla geologia alla biospeleologia, passando per la lettura di un rilievo di grotta.

LEZIONI PRATICHE:

11, 12, 19, 26 Aprile e 10 Maggio

Sono previste 2 giornate in palestra e 3 uscite in grotta. Ogni lezione, sia teorica che pratica, è propedeutica a quella successiva; pertanto, è consigliata la presenza a tutte le lezioni.

La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma.

In conclusione verrà organizzata la cena di fine corso con consegna attestati.

CORSO INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

9 Aprile – 10 Maggio 2026

DIRETTORE DEL CORSO

IS Roland Wenter

3459565132

roland.wenter@sns-cai.it



SECRETARIA DEL CORSO

ISS Renate Moser

3487689229

renatemoser.rm@gmail.com



REGOLAMENTO DEL CORSO

1. Il corso è rivolto a massimo 6 persone di età superiore ai 16 anni. Per i minori di anni 18 è necessaria l'autorizzazione scritta e firmata da chi ne esercita la responsabilità genitoriale. Le iscrizioni saranno chiuse al completamento dei posti disponibili e comunque non oltre il 3 Aprile 2026.
2. È necessario essere Socio CAI – SAT.
3. All'iscrizione deve essere presentato un certificato medico per attività sportiva non agonistica.
4. Per la propria e l'altrui sicurezza, in ogni momento del corso gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori, un comportamento di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite.
5. Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che si ritenessero inadatti all'attività, allo scopo di garantire la sicurezza per tutti. Il giudizio in merito è definitivo e insindacabile.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Le iscrizioni al corso devono pervenire al Direttore del corso o al Segretario di sezione. Numero massimo partecipanti: 6. Per l'iscrizione bisogna compilare l'apposito modulo, allegando tessera CAI in regola con il bollino per l'anno in corso, certificato medico per attività sportiva non agonistica.

La quota è fissata in €200 e comprende: uso dei materiali tecnici individuali e di gruppo. A fine corso il materiale tecnico in dotazione dovrà essere restituito pulito.

La quota non comprende: spese di viaggio e vitto per le uscite, iscrizione CAI.

La quota va versata, una volta ricevuta conferma di disponibilità posti, sul conto:

- IBAN: IT49V0811458230000305200776

- intestato a: CAI SEZIONE DI BRONZOLO

- causale: "Iscrizione corso d'introduzione alla speleologia NOME + COGNOME"

DIRETTORE DEL CORSO: IS Roland Wenter 3459565132 roland.wenter@sns-cai.it

SEGRETARIA DEL CORSO: ISS Renate Moser 3487689229 renatemoser.rm@gmail.com

MODULO DI ISCRIZIONE

CORSO INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

9 Aprile – 10 Maggio 2026

Nome Cognome

Nato/a il giorno/...../..... a Provincia

Residente a Provincia CAP

In via/piazza n.

Telefono E-mail

Sezione SAT – CAI di appartenenza

Si allegano tessera SAT – CAI e certificato medico non agonistico.

Acconsento al trattamento dei dati personali in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16.

IMPORTANTE: Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Luogo e data Firma