Club Alpino Italiano - Abruzzo

www.caiabruzzo.it

In montagna con il Cai

Sezione C.A.I di Lanciano
www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com

Gruppo di Specialità: **Escursionismo TAM**
Tipo di escursione: **Trekking Primaverile**

CLUB ALPINO ITALIANO ABRUZZO
Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA

alla scoperta del rapporto storico Donna - montagna abruzzese

Incontreremo lungo il sentiero le "valorose donne della Laga", protagoniste e custodi della montagna e conosceremo il mondo delle "Femmene de na vodde dell'Alto Tordino"

24 Maggio 2026

Ritrovo ore 8,45 Piazza di Padula

Escursione: Anello Padula, Macchiatornella, Altovia, Prati di Lame, Padula

Dislivello: mt. 600 Distanza: km. 10 Durata: 5/6 ore (incluse le soste)
Difficoltà: E (escursionistica) Pranzo: al sacco ad Altovia.

Concluderemo la giornata nella piazza di Padula dove le donne dell'Associazione "SPAZI RITROVATI Alto Tordino" guideranno i nostri passi nei balli popolari tipici della Fiumata.


Foto Archivio

Per informazioni rivolgersi agli Operatori TAM:
Alejandra Meda (ONTAM) tam@caiabruzzo.it
Catia Manfré (ORTAM) catia.manfre@gmail.com
Luisa Tritone (STAM) luisa.tritone@yahoo.it
Rodolfo Giancristoforo (STAM) rodolfo.gnc@hotmail.it

La partecipazione è riservata ai Soci regolarmente iscritti per l'anno corrente alla Sezione ed ai non iscritti, previo pagamento della quota assicurativa presso la sezione del CAI più vicina.
Le iscrizioni vanno effettuate entro il 22 Maggio e comunicate a tam@caiabruzzo.it

La partecipazione si considera aggiornamento per gli operatori TAM Abruzzo

ANELLO PADULA - MACCHIATORNELLA - ALTOVIA - PRATI DI LAME - PADULA

Domenica 24/05/2025









Segue descrizione dettagliata nelle pagine successive

Itinerario:
Dal parcheggio antistante il B&B Pappappero, a Padula 920 m. si attraversa il paese e ci si inoltra nella valle del fiume Tordino passando vicino a delle belle cascate, dopo un ponticello si risale il costone che sorregge il paese di Macchiatornella 1004 m.
Attraversati il borgo ad una curva della strada si attacca il sent. 346 che sale un tratto ripido del colle Serra, ampi adesso i panorami verso il monte Gorzano e il pizzo di Moscio, per poi rimpianare e di seguito scendere brevemente nel bosco Favale. Il percorso ora si fa piacevolissimo, risalendo la macchia di faggi e passando su terreno tappezzato di muschi.
Giunti al valico della Forchetta 1329 m. il sentiero diventa carrareccia e si dirige verso Altovia 1190 m. scende ancora per un tratto di bosco fino ad uscirne ad ammirare il panorama grandioso verso la catena del Gran Sasso, la fascia collinare Abruzzese e il mare Adriatico.
In breve si è alla meta del nostro itinerario, Altovia, borgo abbandonato ma le cui case, grazie ad un accurato restauro, sono tornate a nuova vita. Qui l'associazione "Spazi Ritrovati", un gruppo di tenaci donne dei paesi circostanti, capitanati da Anna Rita, ci farà l'accoglienza, raccontandoci storie di donne di questo fantastico e difficile territorio dell'Abruzzo teramano.
Ritorno per la stessa via fino al valico per poi prendere, in leggera salita, il sent. 344 che percorre, in direzione nord-est la cresta boscosa del Monte Castello 1418 m. Proseguendo ancora si attraversa un bosco di abeti bianchi (Abies Alba) di rara bellezza e si scende poi ai prati di Lame da dove si devia per completare, in discesa, l'anello a Macchiatornella e poi a Padula per la conclusione della manifestazione.

N. itinerario:	**Montagna**:	**Massiccio Montuoso:**
344 – 346 - SI	monte Bilanciere	Monti della Laga (Parco naz.gransasso M.della Laga)

La partecipazione è rivolta sia ai soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno corrente sia ai non soci (per questi ultimi previa assicurazione giornaliera).Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati nonché l'obbligo dei partecipanti ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori. È FACOLTÀ DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRÀ SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA

Note: Vi chiediamo anche la cortesia, se possibile, di non disdire all'ultimo momento! Grazie.

Luogo di Partenza: Piazzale nuova stazione ferrovia TUA		**Ora di ritrovo:** 6,15 **Ora partenza:** 6,30	**Mezzo di trasporto:** Autobus se in numero sufficiente, altrimenti auto proprie.
Dislivello totale: 660 mt	**Lunghezza:** 11 km	**Durata:** 6 ore	**Difficoltà**: E

Natura del percorso: Sentiero, Rocce, Torrenti, Carrareccia, Prati, Boschi

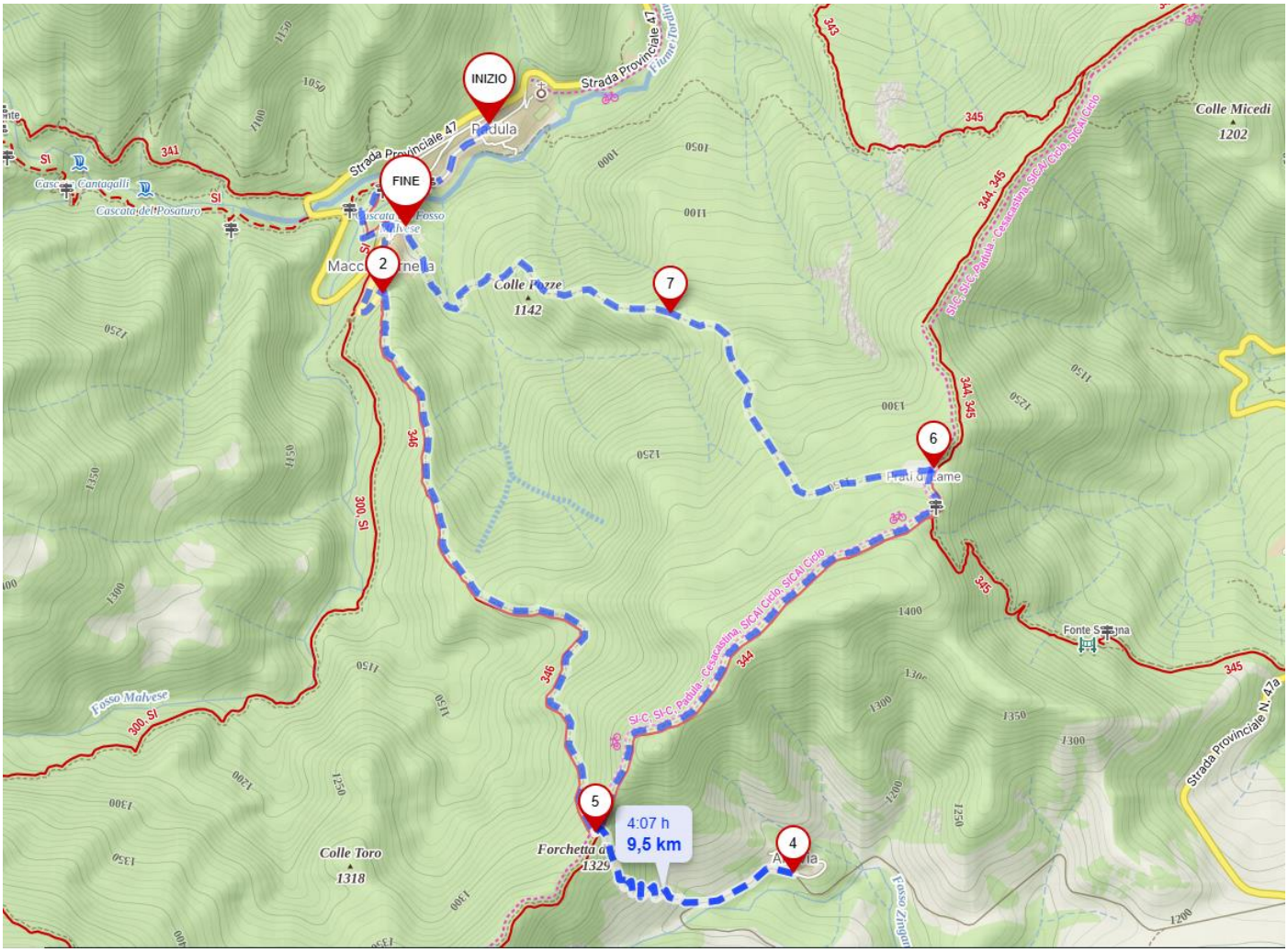
Attrezzatura: Scarponi, giacca, acqua, bastoncini, giacca antivento, felpa, antipioggia, pranzo al sacco, cappello, crema solare

Accompagnatori e prenotazione:

Rodolfo Giancristofaro	3297132286	rodolfo.gnc@hotmail.it
Catia Manfrè	3271078241	catia.manfre@gmail.com

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano

Segue cartina con i sentieri da percorrere



Profilo altimetrico

