

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore:

A.E. Franco Minutolo

Vice direttore:

A.E. Christophe Crozet

Relatori - Accompagnatori:

A.E. Daniele Lo Monaco

A.E. Fabrizio Meli

A.E. Valentina Oliveri

A.N.E. Gigi Sciacca

A.S.E. Pietro Monteleone

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma.

Per ulteriori informazione e/o iscrizioni:

Presso la segreteria della sezione nei giorni di Giovedì e Venerdì dalle 17:30 alle 21:00.

Tel: 095.524838

E-mail: segreteria@caicatania.it

Recapito Direttore

Cell. 349.5840449

Note informative:

Il corso è un'attività sportiva che si svolge in ambienti aperti di montagna. Tale attività presenta, per sua stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli. Le nozioni basi saranno date durante le lezioni in aula e nelle uscite in ambiente.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

10° Corso Base di Escursionismo (E1)

Cognome: _____

Nome: _____

Residente a: _____

Nato/a a: _____

il: _____

Cellulare: _____

E-mail: _____

Sezione CAI: _____

E dichiara in relazione alla sua partecipazione al corso:

❖ Di aver preso visione del regolamento di partecipazione ai corsi della SSE Etnea.

Firma



Club Alpino Italiano
Sezione di Catania
APS - ETS

Scuola sezionale
di Escursionismo
“Etnea”



10° Corso Base di
Escursionismo (E1)

Dal 27 maggio al 28 giugno 2026





10° Corso Base di Escursionismo (E1) - Scuola sezionale di Escursionismo "Etnea"



PROGRAMMA

ISCRIZIONI

La Scuola sezionale di Escursionismo "Etnea", sotto l'egida della Commissione Regionale di Escursionismo del GR CAI Sicilia e Calabria, organizza il 10° Corso Base di Escursionismo, rivolto sia a chi intende avvicinarsi alla pratica dell'attività escursionistica, sia ai frequentatori abituali della montagna che desiderano ampliare ed approfondire le proprie conoscenze tecniche/culturali, per una frequentazione consapevole dell'ambiente montano.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- ❖ accrescerne l'esperienza e il bagaglio tecnico per affrontare i percorsi di montagna classificati T ed E;
- ❖ arricchirsi di nozioni utili per organizzare correttamente e in autonomia le proprie escursioni.

Il corso si articola su dodici incontri formativi di cui sette teoriche e cinque in ambiente così distribuite:

- ✓ **Mercoledì 27 maggio** (lezione in aula):
L'escursionismo del CAI.
- ✓ **Mercoledì 3 giugno** (lezione in aula):
Cosa serve in montagna.
- ✓ **Domenica 7 giugno** (1^a uscita in ambiente): Etna.
- ✓ **Mercoledì 10 giugno** (lezione in aula):
Il mondo della montagna.
- ✓ **Domenica 14 giugno** (2^a uscita in ambiente):
Nebrodi.
- ✓ **Mercoledì 17 giugno** (lezione in aula):
Come arriviamo alla meta.
- ✓ **Domenica 21 giugno** (3^a uscita in ambiente):
Madonie.
- ✓ **Mercoledì 24 giugno** (lezione in aula):
Come gestire le emergenze.
- ✓ **Sabato 27 e Domenica 28 giugno** (lezioni in aula, 4^a e 5^a uscita in ambiente con pernottamento in rifugio): Progettiamo l'escursione - Etna.

- **La quota di partecipazione** è di 60,00 € (soci C.A.I.).
Comprende: Materiale didattico, spese organizzative, manuale CAI, attestato di partecipazione (la cui consegna è subordinata alla frequenza minima obbligatoria prevista dal piano didattico della Commissione Centrale del CAI, 8 ore di teoria e 4 uscite in ambiente).
- **Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 25 allievi;** le iscrizioni saranno prese in ordine cronologico di arrivo.
Per partecipare inviare una e-mail all'indirizzo segreteria@caicatania.it, indicando i dati presenti nella scheda d'iscrizione.
- **Equipaggiamento necessario:** Zaino, scarponi da trekking e abbigliamento idoneo per escursioni in montagna.
- **Le lezioni teoriche** di svolgeranno dalle ore 20:30 alle 22:30, presso la sede della Sezione del C.A.I. di Catania, in corso Sicilia n. 56.
- **I dettagli per le esercitazioni in ambiente** saranno dati durante la lezione di teoria precedente l'uscita.
- **Documenti necessari:** Iscrizione al C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso, certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.

www.caicatania.it