



LA XIII SETTIMANA NAZIONALE DEI “SENTIERI FRASSATI”

Dieci eventi in tutta Italia dal 28 giugno al 15 luglio

A poco più di due mesi dall'attesissima **canonizzazione del beato Pier Giorgio Frassati** – fissata per il prossimo 7 settembre in piazza San Pietro – si dilata comprensibilmente nel tempo, a ridosso della sua festività liturgica del 4 luglio, la **XIII edizione della Settimana nazionale dei “Sentieri Frassati”**, il consolidato appuntamento escursionistico lungo gli itinerari di particolare interesse naturalistico, storico e religioso che il **Club Alpino Italiano** ha inaugurato in ogni regione e provincia autonoma d'Italia tra il 1996 e il 2012, in collaborazione con varie altre associazioni tra cui l'**Azione Cattolica Italiana**, la **FUCI**, l'**AGESCI** e la **Giovane Montagna** (che ha addirittura intitolato una propria Sottosezione nazionale al giovane alpinista torinese che amava la montagna e la sentiva come “una cosa grande, un mezzo di elevazione dello spirito, una palestra dove si tempra l'anima e il corpo”).

In omaggio al decennale dell'enciclica **Laudato si'**, si comincia **sabato 28 giugno** a La Verna (AR) – il luogo dove san Francesco ricevette le stimmate – con un'escursione sul **Sentiero Frassati della Toscana** (inizio ore 9 dal parcheggio in località Melosa), organizzata dalla Sottosezione Frassati della Giovane Montagna e dalla Sezione di Arezzo del Club Alpino Italiano (rif. Andrea Ghirardini 335.7126135); poi, alle 17:45 nella sala Santa Chiara del santuario, Antonello Sica presenterà il suo recente libro **Pier Giorgio Frassati e i suoi sentieri**, edito da Effatà.

Domenica 29 giugno, con il patrocinio dei Comuni di Frontone e di Serra Sant'Abbondio (in Provincia di Pesaro Urbino), si svolgerà una camminata per lo più in discesa lungo il tratto del **Sentiero Frassati delle Marche** che va dal rifugio Valpiana (appuntamento alle ore 7:15) al monastero di Fonte Avellana (arrivo previsto per le ore 12:45) dove, dopo il pranzo al sacco, alle ore 15 sarà celebrata la Santa Messa dal vescovo Andrea Andreozzi; ne sono organizzatori: l'Azione Cattolica della Diocesi di Fano Fossombrone Cagli Pergola (rif. Luca Gervasi 328.3396135), il Gruppo FANO 2 dell'AGESCI (rif. Davide Pieretti 340.5837261) e il CAI Giovani della Sezione di Pesaro (rif. Antonio Bacciaglia 333.4416267).

Si ritornerà, ma per farlo per intero, sul **Sentiero Frassati delle Marche** nella notte **tra venerdì 4 e sabato 5 luglio**, quando si svolgerà il 20° pellegrinaggio notturno da Fonte Avellana (ritrovo alle 20:40) a Cagli (arrivo alle 8:45); ad organizzarlo, come sempre, il Servizio Regionale per la Pastorale Giovanile delle Marche (rif. don Francesco Pierpaoli 333.9771270 – don Giorgio Paolini 329.6197388) insieme con la Sottosezione “Pier Giorgio Frassati” della Giovane Montagna, la Sezione CAI Montefeltro e la Sezione CAI “Lino Liuti” di Pesaro. Quest'anno verrà chiesto che la luce della speranza si accenda camminando insieme con gli ultimi, per arrivare tutti alla meta. «Le montagne chiedono sempre la via paziente del dialogo, come il cammino richiede un piede dietro l'altro e non salti o corse in avanti» sottolineano gli organizzatori, che poi aggiungono: «Questo vuol dire conoscenza di sé e di chi e che cosa ci circonda, senza nasconderci dietro a ragionamenti ideologici, ma ascoltando tutto e tutti». Come sempre, lungo il cammino ci sarà all'alba sul Monte Morcia la Celebrazione dell'Eucaristia.

Già nella prima mattinata di **sabato 5 luglio** il testimone di questa ideale staffetta tra chi cerca di “vivere e non vivacchiare” prenderà la direzione del Nord Italia per la dodicesima edizione della Camminata su un tratto del **Sentiero Frassati del Trentino**. Quest'anno si convergerà tutti al santuario della Madonna di Caravaggio a Deggia alle ore 12, raggiungendolo a piedi dalla chiesa di

Villa Banale (appuntamento alle ore 8:30) insieme con il settimanale Vita Trentina e l’Azione Cattolica della diocesi di Trento (0461.260985 - segreteria@azionecattolica.trento.it), e con la Sezione CAI – SAT Carè Alto (solo sms al 329.9433429) che dopo il pranzo a sacco proseguirà nel pomeriggio la camminata fino a Nembia, sul Lago di Molveno.

Sono ben quattro, poi, gli eventi sui Sentieri Frassati previsti per **domenica 6 luglio**.

Ancora in campo il **Sentiero Frassati della Marche**, con un’escursione diurna sul tratto, questa volta in salita, che va dal monastero di Fonte Avellana (qui l’appuntamento è alle ore 8:30) al rifugio Valpiana, dove è previsto il pranzo con prenotazione obbligatoria; si tratta di un evento di carattere regionale, che coinvolge le Sezioni CAI di Ancona, Camerino, Macerata, Pesaro e Montefeltro (rif. Sonia Pierobon 329 3566673 – Ilaria Botticelli 338.5234510 – Monica Carcianelli 347.1476055).

Alle 9 del mattino, grazie alla consueta organizzazione della Sezione di Penne del CAI (rif. Antonio Catani 393.9583184), cui quest’anno si unisce la Sezione CAI di Atessa (rif. Marina Valerio 380.1007423) si inizierà a percorrere un tratto del **Sentiero Frassati dell’Abruzzo**: la meta sarà il Monte Cappucciata, che si raggiungerà partendo dal Rifugio “Le Pagliare”, nella Piana del Voltigno.

A Filettino (Frosinone) ci sarà, invece, l’annuale **Festa della Croce del Monte Viglio** (2156 m), il punto più alto del **Sentiero Frassati del Lazio**, organizzata dalla Sezione Cai di Colleferro e dalla Sottosezione Cai di Anagni (rif. Renzo Cellitti 348.736537 – Enrico Ciullini 347.7310542), cui sono state invitate a partecipare tutte le Sezioni del CAI Lazio. Celebrata da don Augusto Fagnani, a mezzogiorno ci sarà la Santa Messa in vetta, che sarà raggiunta con itinerario diverso rispetto al Sentiero Frassati del Lazio, la cui percorrenza per intero in tre giorni è stata programmata dagli stessi organizzatori CAI dal 29 al 31 agosto.

Con appuntamento alle 10 sul piazzale della Certosa di Serra San Bruno (Vibo Valentia) ci si sposta, infine, decisamente al Sud grazie alla Sezione CAI di Reggio Calabria (rif. Salvatore Musca 339.1645400 – Ambrogio Braga 347.6491915) e alla Sottosezione CAI delle Serre Calabre (rif. Romano Candiloro 340.6840740) per l’annuale appuntamento sul **Sentiero Frassati della Calabria** che va da Serra San Bruno appunto (sede ancora attiva della prima comunità certosina in Italia) a Mongiana, nel Parco regionale delle Serre Calabre, dove nel Centro Visite “Villa Vittoria” del Reparto Carabinieri Biodiversità si potranno visitare nel pomeriggio ben sette sentieri tematici: faunistico, dei frutti perduti, delle ortensie, geologico, delle piante officinali, biblico e botanico.

La XIII Settimana nazionale dei Sentieri Frassati si avvierà a conclusione proprio là dove tutto ebbe inizio ventinove anni fa: alle 16 del pomeriggio di **sabato 12 luglio** (con prosecuzione fino al primo pomeriggio di **domenica 13 luglio**) presso il Battistero paleocristiano di San Giovanni in Fonte tra Padula e Sala Consilina (Salerno) prenderà l’avvio l’annuale trekking di due giorni sull’intero **Sentiero Frassati della Campania**, organizzato dall’Azione Cattolica diocesana di Teggiano-Policastro (rif. Maria Antonietta 348.5995940 – don Antonio 347.4978709 – Merylin 346.1813380), coadiuvata dalla Sezione di Salerno del CAI e dalla Sottosezione “Pier Giorgio Frassati” della Giovane Montagna. Dopo le prime tre ore di cammino, sono previsti la cena, la veglia e il pernottamento in sacco a pelo presso il Santuario di San Michele; l’indomani mattina, dopo la Messa e la prima colazione, ci sarà l’ascesa di altre tre ore verso la Cappella della Madonna di Sito Alto; qui, dopo il pranzo, ci sarà il momento conclusivo coi saluti e l’accompagnamento ai propri mezzi di trasporto.

Gran finale **martedì 15 luglio** là dove Pier Giorgio Frassati da bambino fece le prime significative esperienze d’alta montagna: organizzato dall’Ufficio Pellegrinaggi e Turismo della Diocesi di Biella (015.31615) ci sarà un trekking sull’anello basso del **Sentiero Frassati della Valle d’Aosta**, con partenza da Saint Jacques, in Val d’Ayas, alla volta di Fièry e del Piano di Verraz, con possibilità di pranzo libero al rifugio Ferraro, uno dei **120 “Punti di timbratura”** lungo tutti i Sentieri Frassati in Italia.

Per ogni approfondimento sui “Sentieri Frassati” si rinvia al sito ufficiale www.sentierifrassati.org e ai libri: **Pier Giorgio Frassati e i suoi sentieri**, di Antonello Sica, Effatà Editrice, e **L’Italia dei Sentieri Frassati**, a cura di Antonello Sica e Dante Colli, edito dal Club Alpino Italiano.

Le dieci escursioni inserite nella XIII Settimana nazionale dei Sentieri Frassati fanno parte del più ampio **calendario excursionistico 2025** – qui di seguito riportato – comprendente più di trenta eventi lungo i **Sentieri Frassati** in Italia.





calendario escursioni 2025

aggiornamento del 24 giugno 2025

30 marzo	Sentiero Frassati dell'Umbria	CAI Sezione Spoleto
12 aprile	Sentiero Frassati internazionale dell'Italia	GIOVANE MONTAGNA Sezione Torino
26 aprile	Sentiero Frassati del Friuli Venezia Giulia	CAI Sezione Maniago AZIONE CATTOLICA Maniago GIOVANE MONTAGNA Sottosez. "Frassati"
27 aprile	Sentiero Frassati del Piemonte	CAI Sezione Lanzo Torinese
4 maggio	Sentiero Frassati della Puglia	CAI Sezione Foggia
4 maggio	Sentiero Frassati della Basilicata	CAI Sezione Salerno
4 maggio	Sentiero Frassati del Piemonte	CAI Sezione Val della Torre
11 maggio	Sentiero Frassati della Sardegna	CAI Sezione Nuoro
11 maggio	Sentiero Frassati della Sicilia	CAI Sezione Ragusa
1° giugno	Sentiero Frassati della Valle d'Aosta	CAI Gruppo Regionale Valle d'Aosta
14 giugno	Sentiero Frassati della Valle d'Aosta	GISM Gruppo Italiano Scrittori di Montagna CAI Sezione di Verrès CAI Sezione Châtillon
14-15 giugno	Sentiero Frassati della Campania	AZIONE CATTOLICA Diocesi Nola
22 giugno	Sentiero Frassati internazionale dell'Italia	CAI Sezione Sovico
28 giugno	Sentiero Frassati della Toscana	GIOVANE MONTAGNA Sottosez. "Frassati" CAI Sezione Arezzo
29 giugno	Sentiero Frassati delle Marche	AZIONE CATTOLICA Diocesi Fano Fossombrone Cagli Pergola AGESCI Gruppo Fano2 CAI GIOVANI Sezione Pesaro "Lino Liuti"
4-5 luglio	Sentiero Frassati delle Marche	PASTORALE GIOVANILE Diocesi Fano Fossombrone Cagli Pergola GIOVANE MONTAGNA Sottosez. "Frassati" CAI Sezione Montefeltro CAI Sezione Pesaro "Lino Liuti"
5 luglio	Sentiero Frassati del Trentino	Vita Trentina Azione Cattolica Trento SAT Carè Alto
6 luglio	Sentiero Frassati dell'Abruzzo	CAI Sezione Penne

		CAI Sezione Atessa
6 luglio	Sentiero Frassati della Calabria	CAI Catanzaro Sottosezione Serre Calabre CAI Sezione Reggio Calabria
6 luglio	Sentiero Frassati del Lazio	CAI Sezione Colleferro e Sottosezione Anagni
6 luglio	Sentiero Frassati delle Marche	CAI Gruppo Regionale Marche CAI Sezione Montefeltro CAI Sezione Pesaro “Lino Liuti” CAI Sezione Ancona CAI Sezione Camerino CAI Sezione Macerata
12-13 luglio	Sentiero Frassati della Campania	AZIONE CATTOLICA Diocesi Teggiano-Policastro GIOVANE MONTAGNA Sottosez. “Frassati” CAI Sezione Salerno
15 luglio	Sentiero Frassati della Valle d'Aosta	DIOCESI BIELLA – Ufficio pellegrinaggi e turismo - UPET
27 luglio	Sentiero Frassati del Molise	CAI Sezione Caserta
29-30-31 agosto	Sentiero Frassati del Lazio	CAI Sezione Colleferro e Sottosezione Anagni
7 settembre	Sentiero Frassati del Trentino	GIOVANE MONTAGNA Sezione Verona
25 ottobre	Sentiero Frassati della Liguria	GIOVANE MONTAGNA Sezione Genova
25 ottobre	Sentiero Frassati della Calabria	CAI Sezione Ragusa CAI Sezione di Belpasso
26 ottobre	Sentiero Frassati della Campania	CAI Sezione Salerno CAI Sezione Matera “Falco Naumann”
1-2 novembre	Sentiero Frassati della Calabria	CAI Sezione Salerno
9 novembre	Sentiero Frassati Internazionale dell’Italia	GIOVANE MONTAGNA Sezione Ivrea
9 novembre	Sentiero Frassati della Liguria	CAI Sezione Castellanza
16 novembre	Sentiero Frassati della Sicilia	CAI Sezione Siracusa “Vito Oddo”

... altri eventi nei prossimi aggiornamenti su www.sentierifrassati.org, dove è possibile firmare elettronicamente – con anche una propria breve nota – il “Libro del Sentiero” (posto in fondo alla specifica pagina web di ciascun “Sentiero Frassati”).