

CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI - SETTORE 3 AREA A ZONA UCZA3 - UKRA3 (SILA PICCOLA)

AGGIORNATO APRILE 2025

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di Compet.
301 SI U14	Tiriolo	Madonna di Porto	Tiriolo - Madonna di Porto	CAI	9+500	3,30 3,30	APMER 151	Catanzaro
302 SI U15	Madonna di Porto	Villaggio Mancuso	Madonna di Porto - Villaggio Mancuso	CAI	24+000	8,00 7,00	APMER 150	Catanzaro
303 SI U16	Villaggio Mancuso	Villaggio Buturo	Villaggio Mancuso - Monaco - Ponte Vecchio - biv. Cuturelle Piccione Roncino - Acqua delle Donne - Villaggio Buturo	CAI	20+660	6,30 5,30	APMER 148/149/150	Catanzaro
304 SI U17	Villaggio Buturo	Caporosa	Villaggio Buturo - V. T. Crocchio - V. T. Soleo - Gariglione - V. di Tacina - Berberano - Lago Ampollino - Caporosa	CAI	27+860	7,10 7,40	APMER 148/149/150	Catanzaro
305	Sant. Ecce Homo Mesoraca	Sant'Angelo Frigillo Mesoraca	dal Santuario del S.S. Ecce Homo ai Ruderì dell' Abbazia Sant'Angelo in Frigillo	R.N. Vergari CAI	27		APMER 150	Catanzaro
306	Torretta del Parco	Torretta del Parco	Anello del Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	5+800	2,30 2,30	APMER 150	Catanzaro
307	da" Mamma Giuseppina"	al Fiume Tacina	Gariglione - "Mamma Giuseppina" - b. "Fosso del Baraccone" - "Mamma Giuseppina - Fiume Tacina.	CAI	4+458		APMER 149	
311	M. Gariglione	M. Gariglione	M. Gariglione - Macchia Pitinella - Differenze - Macchia dell'Orso - Caserma Forestale del Gariglione - Gariglione	CAI	18+430	5,00 5,00	APMER 149	Catanzaro
311a	"Mamma Giuseppina"	"Mamma Giuseppina"	b. Fosso "Mamma Giuseppina" - Fosso "Mamma Giuseppina"	CAI	0+470	0,15 0,10	APMER 149	Catanzaro
311b	bivio "Tavola Parata"	Croci di Mamma Giuseppina	b. "Tavola Parata" - "Tavola Oarata" - "Mamma Giuseppina" Croci di "Mamma Giuseppina"	CAI	3+529	1,25 1,30	APMER 149	Catanzaro
311c	C.da Differenze	Fiume Soleo	Bivio "Differenze - Fiume Soleo	CAI	1+559	0,30 0,50	APMER 149	Catanzaro
311d	Macchia dell'Orso	Maccia Pirainella	Macchia dell'Orso - Macchia dell'Arpa ovest - Macchia dell'Arpa est - Macchia Pitinella	CAI	3+393	1,10 1,15	APMER 149	Catanzaro
312	M. Gariglione	M. Gariglione	Caserma Forestale del "Gariglione" - Monte "Gariglione" - Ruderì Carcara - Gariglione - Caserma Forestale "Gariglione"	CAI PNS	4+335	1,45 1,40	APMER 149	Catanzaro
312a	M. Gariglione	Vetta Monte Gariglione	Monte Gariglione - Vetta Monte Gariglione	CAI PNS	0+600	0,15 0,10	APMER 149	Catanzaro
312b	Caserma Forestale Gariglione	Gariglione	Caserma Forestale del Gariglione - Abeti, faggi e pino laricio Giganti - bivio Ponte Radio - Area Life - Gariglione	CAI PNS	2+053	0,55 1,00	APMER 149	Catanzaro
313	Gariglione	Gariglione	Gariglione - Pisarello - Fosso del Baraccone - Cascata del Piciaro - Cugno di Porrizzo - Cugno Pisarello - Bosco Pisarello - Gariglione	CAI PNS	6+403	2,15 2,25	APMER 149	Catanzaro
313a	Pisarello	Bosco Pisarello	Pisarello - Bosco Pisarello	CAI	1+894	0,45	APMER	Catanzaro

				PNS		0,50	149	
313b	Fosso del Baraccone	Fiume Tacina	Fosso del Baraccone - bivio Fiume Tacina . Fiume Tacina	CAI	0+305	0,05 0,10	APMER 149	Catanzaro
313c	Cugno di Porazzo	Vetta del Cugno di Porazzo	Cugno di Porazzo - Vetta del Cugno di Porazzo	CAI	0+371	0,10 0,10	APMER 149	Catanzaro
313d	Cugno Pisarello	Vetta del Cugno di Pisarello	Cugno di Pisarello - Vetta del Cugno di Pisarello	CAI	0+332	0,10 0,10	APMER 149	Catanzaro
313e	Fosso del Baraccone	Fosso del Baraccone	Fosso del Baraccone - Opere di presa Acquedotto di Crotone - bivio Fosso del Baraccone	CAI PNS	1+864	0,30 0,30	APMER 149	Catanzaro
SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di Compet.
314	Tirivolo	Macchia del Barone	Tirivolo - Valle del Soleo - Spinalba - M. Femminamorta - Acrilano Area Pic-Nic/ Fontana - Macchia del Barone	CAI	12+060	3,00 3,00	APMER 150	Catanzaro
315	Scutello	Maru	Scutello - Rifugio Forestale Roncino - Roncino - Guerricio - Maru	CAI PNS	4+071	1,30 1,20	APMER 150	Catanzaro
315a	Scutello	Roncino	Scutello - bivio Casema Vecchia - Roncino	CAI PNS	2+304	0,45 0,40	APMER 150	Catanzaro
315b	Guerricio	Maru	Guerricio - Monoliti - Maru	CAI PNS	2+796	0,55 0,55	APMER 150	Catanzaro
316	Timpone Morello	Torre Rinosi	Timpone Morello - Mazzaforte - Timpone Morello Nord - Alta valle Tacina - Vaccheria Alte - Torre Rinosi	CAI	11+080	2,35 2,45	APMER 148/149	Catanzaro
316a	Mezzaforte	Testa di Simmari	Mezzaforte - Testa di Simmari	CAI	1+742	0,25 0,35	APMER 148	Catanzaro
316b	Timpone Morello nord	Circicilla	Timpone Morello nord - Valle di Circicilla - Circicilla	CAI	4+956	1,10 1,20	APMER 148	Catanzaro
317	Acqua delle Donne	Colle del Telegrafo	Acqua delle Donne - Luparella - Strada Borbonica - Colle del Telegrafo	CAI	6+152	1,45 1,25	APMER 150	Catanzaro
318	Circicilla	Lago Ampollino	Circicilla - Valle di Circicilla - Berberano - Lago Ampollino	CAI	7+216	1,40 1,50	APMER 148	Catanzaro
318a	Valle di Circicilla	Valle del Tacina	Valle di Circicilla - Alta valle del Tacina	CAI	3+620	1,00 0,50	APMER 148	Catanzaro
318b	Berberano	Vaccheria Alta	Berberano - Feghicello - Tacina - Vaccheria Alta	CAI	5+357	1,40 1,30	APMER 148	Catanzaro
319	Albi Chiesa di San Giovanni Gualberto	Abbazia Santa Maria di Peseca	Chiesa di San Giovanni Gualberto - Monaco - Carcarella - Pietrbianca - Peseca - Ruder Abbazia di Santa Maria Peseca.	CAI PNS	7+135	2,15 2,50	APMER 150	Catanzaro
319a	Albi bivio Varano	Peseca	Albi bivio Varano - bivio Burzavoi - bivio Torrazzo - Peseca	CAI PNS	4+927	1,10 1,35	APMER 150	Catanzaro
319b	Cascata	Cascata	bivio Cascata Litrello . Cascata Litrello	CAI	0+966	0,25	APMER	Catanzaro

	Litrello	Litrello		PNS		0,40	150	
319c	Chiesa S. Giovanni Gualberto	Monaco	Chiesa di San Giovanni Gualberto - Hotel "Quadrifoglio" - Depuratore - Eliporto - Monaco.	CAI PNS	1+833	0,40 0,45	APMER 150	Catanzaro
320	Cutura	Fontanella Cannapia	Cutura - Vecchia Locanda "Mille Pini" - Quarto di Simmerina - Mulini ad Acqua - Ponte Vecchio - Fontanella Cannapia.	CAI PNS	4+585	1,45 2,10	APMER 150	Catanzaro
320a	Vecchia Locanda	Mulino ad Acqua	Vecchia Locanda "Mille Pini" - Mulino ad Acqua.	CAI PNS	1+312	0,30 0,45	APMER 150	Catanzaro
320b	Albergo "Delle Fate"	Torrente Simmerino	Albergo "Della Fate" - Ruderì Piscina - Torrente Simmerino	CAI PNS	2+345	0,40 1,00	APMER 150	Catanzaro
321	Trepidò Soprano	Ponte Fiume Tacina	Trepidò Soprano - Acqua di Grandine - Timpone Zaccarogno - Brunara - Pullitrea - Fischio - b. Torre Rinosi - Ponte fiume Tacina	CAI	13+420	3,30 3,25	APMER 148	Catanzaro
321a	Acqua di Grandine	Radura del Lupo	Acqua di Grandine - Radura del Lupo.	CAI	1+859	0,35 0,25	APMER 148	Catanzaro
322							APMER 150	
323	Ostello della Gioventù	Pantanelli	Ostello della Gioventù - Buturo - Cascate del Lupo e dei Faggi - Pantanelli	CAI	3+679	1,00 1,00	APMER 150	Catanzaro
323a	Cascate del Lupo	Cascate del Lupo	Cascate del Lupo e dei Faggi - Trachicella - Cascate del Lupo e dei Faggi	CAI	1+176	0,30 0,40	APMER 150	Catanzaro
324	Ostello della Gioventù	Ostello della Gioventù	Ostello della Gioventù - Buturo - Gigante di Buturo - Ariola Ostello della Gioventù	CAI	2+917	0,50 0,45	APMER 150	Catanzaro
325	Pantanelli	Magisano	Pantanelli - Guerino - b. Cascata del Paradiso - Torre Forca - Fiumara di Frincerì - San Polippo - Fiumara della Foresta - Magisano.	CAI	14+330	3,35 4,35	APMER 150	Catanzaro
325a	Pantanelli	Petra 'du Ruvazzu	Pantanelli - Petra 'du Ruvazzu	CAI	0+372	0,05 0,05	APMER 150	Catanzaro
325b	Guerino	Cscata della Pietra	Guerino - Cascata delle Ninfe - Cascata della Pietra	CAI	2+563	0,35 0,50	APMER 150	Catanzaro
326	Villaggio Buturo	Torre della Marchesa	Villaggio Buturo - Valle del Fiume Crocchio - Calistro - Torre della Marchesa - Bivio Ruderì - Torre della Marchesa.	CAI	3+239	0,50 0,50	APMER 150	Catanzaro
327	Fiume Crocchio	Cascata del Paradiso	Fiume Crocchio - Campano - Monte Spineto - Cascata del Paradiso.	CAI	4+698	1,20 1,20	APMER 150	Catanzaro
327a	Cascata del Paradiso	Cascata del Paradiso	Cascata del Paradiso - Salto - Cascata del Paradiso	CAI	1+918	0,30 0,40	APMER 150	Catanzaro
328	Tirivolo	Colle Vespa	Tirivolo - Parco Avventura - Feliceto - Comunello - Mucia - Corvi Soprani Corvi Sottani - Colle di Vespa.	CAI	11+800	2,40 3,10	APMER 150	Catanzaro
328a	Parco Avventura	Villaggio Grechi	Parco Avventura - Valle del Torrente Crocchio - Villaggio Grechi.	CAI	2+151	0,35 0,35	APMER 150	Catanzaro
SENTIERO	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH:	Tempi perc.	Gruppo	Sezione di

n°					Km.	ORE	Montuoso	Compet.
328b	Feliceto	Valle del Crocchio	Feliceto - Valle del fiume Crocchio	CAI	1+956	0,25 0,35	APMER 150	Catanzaro
328c	Mucia	Fiume Crocchio	Mucia - Fiume Crocchio	CAI	0+834	0,10 0,15	APMER 150	Catanzaro
329	Piano del Sole	Piano del Sole	Piano del Sole - Acqua di Grandine - Radura del Lupo - Chiesuola Diruta Caprara - Piano del Sole.	CAI PNS	8+775	2,35 2,35	APMER 148	Catanzaro
330	Secreti	Secreti	Secreti - Zaccarogno - Purgatorio - Colle del Purgatorio - Cicerata - Secreti.	CAI PNS	9+779	3,00 3,00	APMER 148	Catanzaro
331	Trepidò Sottano	Trepidò Sottano	Trepidò Sottano - Pineta - Condotta Centrale "Orichella" - Casa Pasquale Pineta - Trepidò Sottano.	CAI PNS	5+125	1,30 1,30	APMER 148	Catanzaro
332	Valle Soleo	Valle Tacina	Valle del Fiume Soleo - Latteria - Rifugio "L. Grandinetti" - Valle del Pisarello - Cugno delle Sette Fontane - Ruder del Piciaro - Valle Tacina.	CAI	7+230	1,55 2,05	APMER 149	Catanzaro
332a	Valle Pisarello	Cascata del Piciaro	Valle del Torrente Pisarello - Cascata del Piciaro	CAI	2+104	0,30 0,35	APMER 149	Catanzaro
332b	Cugno delle Sette Fontane	Ruderi del Piciaro	Cugno delle sette Fontane - Velle del Torrente Piciaro - Ruderi del Piciaro	CAI	2+602	0,40 0,45	APMER 149	Catanzaro
333	Tirivolo	Tirivolo	Tirivolo - Valle Lunga - Gigante "Prometeo" - Colle del Telegrafo - Punto Panoramico - Baracche dei Pastori - Tirivolo	CAI PNS	5+201	1,30 1,25	APMER 149	Catanzaro
333a	Ponticello dei Pastori	Fontanella dei Pastiri	Ponticelle dei Pastori - Fontanella dei Pastori	CAI PNS	0+326	0,05 0,05	APMER 149	Catanzaro
337	Fiume Tassito	Rinosi	Fiume Tassito - Bivio Torre di Ponte "Gallucci" - Berberano - Scorciavuoi - Rinosi	CAI	8+799	2,45 2,35	APMER 148	Catanzaro
337a	Scorciavuoi	Vetta del M. Scorciavuoi	Scorciavuoi - Vetta del Monte Scorciavuoi.	CAI	0+495	0,20 0,15	APMER 148	Catanzaro
337b	Bivio Rinosi	Feghicello	Bivio Rinosi - Feghicello.	CAI	0+784	0,20 0,25	APMER 148	Catanzaro

CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI - ZONA UCZ - AREA A - SETTORE 3 - (SILA PICCOLA)

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di Compet.
338	Fiume Tassito	Vetta M. Scorciavuoi	Fiume Tassito - Anticima M. Scorciavuoi - Vetta M. Scorciavuoi.	CAI	6+830	2,10 1,15	APMER 148	Catanzaro
339	Ponte Vecchio	Mazzaforte	Ponte Vecchio - Cannapia - trocanesi - Manu - Mazzaforte.	CAI	6+410	2,40 1,30	APMER 148	Catanzaro
344	Granaro	Granaro	Anello Mabos Museo d'arte del bosco Sila + Cascate Cuti e Murano	Mabos	3+700	1,30	APMER	

							150	
376	Decollatura	Decollatura	Le via querce secolari	Discovering Reventino	9	3,30/3,30	APMER 151	
379	Lamezia Terme Parco Dossi	Serrastretta Verre	Parco "Dossi" (Lamezia Terme) - Accaria - C.da Verre (Serrastretta)	CAI	8+600	4,00 3,30	APMER 151	Catanzaro
380	Serrastretta	Serrastretta	Anello dei Castagni Monumentali Lavori in corso	Associazione Edrevia	15	5,30 6,00	APMER 151	Catanzaro
381	Serrastretta Monte Condò	Serrastretta Monte Condò	La via dei sedari - Monte Condò Lavori in corso	Associazione Edrevia	13	5,00 5,00	APMER 151	Catanzaro
390	Cutro	Cutro	Calanchi di Cutro Anello dei Calanchi	Associazione C. Marchesato	6+600	3.00/3,00	APMER 150	Catanzaro