

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola. Medicinali personali.

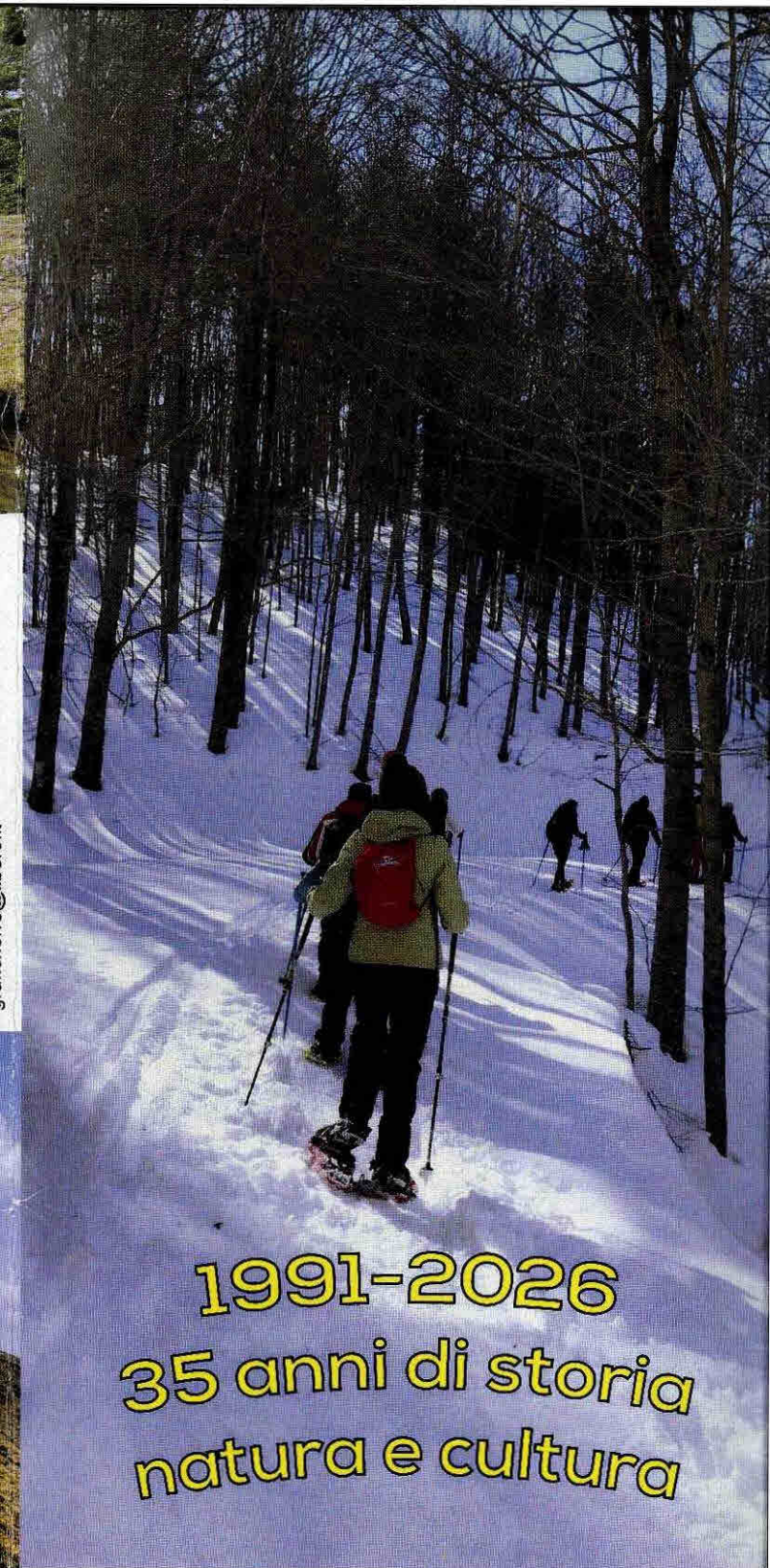
Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio ordinario	€ 50,00
Familiare	€ 24,00
Giovane (under 18)	€ 18,00
Giovane (2° figlio)	€ 12,00
Contributo 1° iscrizione	€ 6,00



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ESCURSIONISMO
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO
- ESCURSIONI CON CIASPOLE • TORRENTISMO
- CORSI DI FORMAZIONE SULL'ESCURSIONISMO



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro

Per donare il 5x1000 Codice Fiscale: 97020360794

IBAN: IT 6410306909606100000139348

[www.https://organizzazione.cai.it/sez-catanzaro/](https://organizzazione.cai.it/sez-catanzaro/)

info@caicatanzaro.it

Apertura Sede: Venerdì ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia per il contributo



grafichere@libero.it



1991-2026
35 anni di storia
natura e cultura

GENNAIO

Domenica 18 - Parco Nazionale Sila: "Monte Botte Donato con le ciaspole" (EAI) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM)
Venerdì 23 - ore 18, in sede: "Alberi di Calabria" a cura del Prof. Giuseppe Caruso
Domenica 25 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Lavoro Sentieri

FEBBRAIO

Domenica 1 - Parco Nazionale Sila: "Serra Stella" (EAI) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM)
Venerdì 6 - ore 18, in sede: "Alfabeto Fotografico: un racconto per parole e immagini" a cura di Piergiorgio Iannaccaro
Sabato 7 / Domenica 8 - Parco Nazionale Sila: "XXX Gran Fondo Cai" (EAI) org. Cai Cosenza
Venerdì 13 - ore 18, in sede: "Selvaggio Abruzzo. La costa dei trabocchi" a cura di Luigi Patitucci
Domenica 15 - Parco Nazionale Sila: "3^ Vin Brulè" - Attività TAM (EAI) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM) - Giovanna Sollazzo (ORTAM)
Venerdì 20 - ore 18, in sede: "Accompagnatori e nuovi piani didattici CAI" a cura di Salvatore Pileggi
Domenica 22 - Serre Calabre: "Sentiero dell'Alaca" (E) org. Marco Garcea (AE) - Alessandro Gaglianese - Biamonte Antonio (ORTAM)
Venerdì 27 - ore 18, in sede: "Africo e Casalnuovo, la storia negata" a cura di Francesco Bevilacqua

MARZO

Domenica 1 - Parco Nazionale Sila: "Da Lago Arvo a Botte Donato" (EAI) org. Felice Foresta (ASE) Annarita Le Piane (ASE)
Venerdì 6 - ore 18, in sede: "Alberi di Calabria" a cura del prof. Giuseppe Caruso
Domenica 8 - Aspromonte: "Anello di Montalto" (E) Attività TAM - monitoraggio Acque e Sorgenti - org. Marco Garcea (AE) - Francesco Colao (ORTAM) - Rocco Romeo (AE) - Francesco Polimeni (ORTAM)
Domenica 15 - Parco Nazionale Pollino: "Serra delle Ciavole con le racchette da neve" (EAI) org. Claudio Pileggi, Rosanna Riccelli
Venerdì 20 - ore 18, in sede: "Acque e Sorgenti in Calabria" a cura di Marco Garcea
Domenica 22 - Pentone (Catanzaro): "Valle di Mezzo - Fiume Melito" (E) - org. Luciano Manfredi - Giampiero Citriniti - Marco Garcea (AE)
Venerdì 27 - ore 18, in sede: "RITI" indagine antropologica su Nocera Terinese a cura di Antonio Aleo fotografo e filmmaker, Beatrice Canino fotografa e filmmaker e Andrea Canino fotografo.

APRILE

Domenica 12 - Aspromonte Orientale: "Da Casignana a Monte Varet" (E) - org. Felice Foresta (ASE) Annarita Le Piane (ASE) Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM)
Domenica 19 - Parco nazionale Sila: "da Nocelle ai Colli Perilli al Montenero" (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Enzo Peris (ASE)
Giovedì 23 - ore 18, in sede "Filosofia del camminare, in dialogo con gli antichi" a cura della prof.ssa Anna Fermani
Sabato 25 / Domenica 26 SICILIA "Gruppo Montuoso delle Madonie" - Attività TAM- (E) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)
Domenica 26 - Parco Nazionale Sila: "Valle del Soleo e le fioriture" (E) - org. Antonio Viscomi - Loredana Mannarino

MAGGIO

Domenica 3 - Catena Costiera Paolana: "Da Belmonte Calabro a Monte Cocuzzo" (versante Ovest) (EE) Felice Foresta (ASE) Annarita Le Piane (ASE) Vittorio Luzzo - Giacinto Sdanganelli
Domenica 10 - Parco Naturale Regionale delle Serre - Sottosezione Serre Calabre "Sentiero della baronessa Scoppa" (E) Intersezionale con Cai Cosenza - org. Romano Candiloro (ASE) - Sollazzo Giovanna (ORTAM) - Alfonso Morelli (ORTAM) - Annachiara Mele (ORTAM)
Domenica 17 - Monte Mancuso (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Francesco Bevilacqua - Giovanna Sollazzo (ORTAM)
Domenica 24 - Parco Nazionale Sila: escursione in e-bike "Monaco - Roncino" (EC) org. Claudio Carallo
Domenica 24 - Parco Nazionale Pollino **Giornata Mondiale della Biodiversità** org. GR TAM CALABRIA in collaborazione con Cai Castrovillari

GIUGNO

Domenica 31 Maggio/Lunedì 1/Martedì 2 - Parco Nazionale Pollino: "Tre giorni sul Pollino" (E) org. Claudio Pileggi Rossana Spinetti
Domenica 7 - Monti dell'Orsomarso: "La Mula" - Attività TAM - (EE) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) Monica Gigliotti (AE - ORTAM) - Annarita Le Piane (ASE) - Felice Foresta (ASE)
Domenica 14 - Parco Nazionale Aspromonte: "In Cammino nei Parchi" (E) - org. Cai Reggio Calabria
Domenica 21 - Parco Nazionale Sila: "GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI" (E) escursione didattica TAM - org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE) - Colao Francesco (ORTAM) - Biamonte Antonio (ORTAM)
Domenica 28 - Parco Nazionale Sila: "da San Pietro in Angaro a monte Paleparto" - Attività TAM - (E) org. Felice Foresta (ASE) Annarita Le Piane (ASE) - Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)

LUGLIO

Domenica 5 - Rifugio Leone Grandinetti: **Giornata di benvenuto per i nuovi soci**
Domenica 12 - Parco nazionale Pollino: "Direttissima Serra delle Ciavole" (EE) org. Francesco Augruso - Domenico Augruso - Giuseppe Umbro
Domenica 19 - Parco Naturale Regionale Serre: attività di manutenzione sentieri - Sottosezione Serre Calabre "Sentiero Frassati" (E) org. Romano Candiloro (ASE) - Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE)
Domenica 26 - Aspromonte: "Torrentismo con "Aspromonte Wild" (EEA) - org. Claudio Pileggi

AGOSTO

Sabato 1 - Parco Nazionale Pollino: **Tramonto e Luna Piena a Serra di Crispo** (EE) org. Claudio Pileggi - Silvia Costa - Massimiliano Caroleo
Domenica 23 - Torrentismo "Fiume Allaro dal romitorio di Sant'Ilarione" (EE) - org. Claudio Pileggi - Rosanna Riccelli

SETTEMBRE

Domenica 6 - Parco Nazionale Sila: "Rifugio Grandinetti - Sentiero Italia Cai - Baraccone - cascata Piciaro - risalita Bosco del Pisarello - Rifugio Grandinetti" (E) org. Antonio Viscomi - Loredana Mannarino
Domenica 13 - Monte Tiriolo (E) Attività TAM e manutenzione sentieri in collaborazione con Boschi puliti org. Colao Francesco (ORTAM) - Marco Garcea (AE)
Domenica 20 - Aspromonte: "Anello di Gambarie" - Attività TAM - (E) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM)
Domenica 27 - Parco Nazionale Sila: "da Cupone al Bosco del Corvo al Cozzo del Principe ai piani di Macchialonga" (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE)



OTTOBRE

Domenica 4 - Serre Calabre: "Le Cave" (E) Sottosezione Serre Calabre org. Romano Candiloro (ASE)
Domenica 11 - Serra Dolcedorme: "Direttissima Dolcedorme" (EEA) org. Claudio Pileggi - Rosanna Riccelli - Vincenzo Peris (ASE)
Domenica 18 - Parco Nazionale Sila: "Bosco Caritello - Viperaro" (E) org. Antonio Viscomi - Loredana Mannarino
Domenica 25 - Rifugio Leone Grandinetti: "escursione e castagnata" (E) org. Teresa Garcea

NOVEMBRE

Domenica 8 - Serre Calabre: "Anello di Fabrizia" - Attività TAM - (E) org. Salvatore Pileggi (AE - ORTAM) - Monica Gigliotti (AE - ORTAM) - Giovanna Sollazzo (ORTAM)
Domenica 15 - Parco Nazionale Sila: "Giovane Foresta Vetusta" (E) escursione didattica in collaborazione con il Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Catanzaro - org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) - Marco Garcea (AE)
Domenica 22 - Parco Nazionale Sila: Intersezionale con Cai Cosenza "Anello della Marchesa" (E) org. Piergiorgio Iannaccaro (ASE) Marco Garcea (AE) Colao Francesco (ORTAM) Annachiara Mele (ORTAM) Alfonso Morelli (ORTAM)
Domenica 29 - Riserva Naturale Regionale Valli Cupe: "Sentiero dei castagni secolari" (E) org. Andrea Galeano - Marco Garcea (AE) - Giampiero Citriniti

DICEMBRE

Domenica 6 - Manutenzione Sentieri (E) org. Commissione Sezionale Lavoro Sentieri
Domenica 13 - Pranzo Sociale e festeggiamenti 35° anno sociale
 Oltre alle escursioni già riportate nel programma sociale dell'anno 2026, saranno organizzate escursioni aggiuntive infrasettimanali. Nel corso dell'anno sarà data comunicazione ai soci delle date che saranno preliminarmente inviate con le relative schede tecniche.

7 - 14 - 21 - 28 di Maggio
 CORSO ON-LINE PER I NUOVI SOCI



**CLUB
 ALPINO
 ITALIANO**
 Sezione di Catanzaro