CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI- SETTORE 7 AREA A UCZA7 - UVVA7

Aggiornato a Novembre 2026

SOTTOSEZIONE SERRE CALABRE

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROG	LUNGH: Km.	ORE A/R	APMER	NOTE IMPORTANTI
701	PASSO DELLA LIMINA	MONGIANA	**SENTIERO ITALIA** PASSO DELLA LIMINA (Mammola) - FABRIZIA - MONGIANA	CAI	34,00	10,00/9.30	154	Vegetazione alta a valle del comune di Fabrizia. Alternativa: proseguire su 735 e poi rientrare
702	MONGIANA	SERRA SAN BRUNO	**SENTIERO ITALIA** MONGIANA - FERDINANDEA - SERRA SAN BRUNO	CAI	28,00	8.30/8.00	153	
703	SERRA SAN BRUNO	TORRE DI RUGGIERO	**SENTIERO ITALIA** SERRA SAN BRUNO - TORRE di RUGGIERO	CAI	20,00	6.00/5.30	153	In località Basiliani, vegetazione alta fino a monte Sant'Agnese
704	TORRE RUGGIERO	SAN VITO IONIO	**SENTIERO ITALIA** Torre di Ruggiero - San Vito sullo Ionio	CAI	21,00	6.30/6.00	152	
705	SAN VITO IONIO	GIRIFALCO	**SENTIERO ITALIA** San Vito sullo Ionio - Cenadi - Girifalco	CAI	18,00	5.00/5.30	152	
706	GIRIFALCO	TIRIOLO	**SENTIERO ITALIA** Girifalco - Caraffa di Catanzaro - Settingiano - Tiriolo	CAI	30,70	9.30/8,30	152	
709	STALETTI	STALETTI	ANELLO VIA RANDA (Grande)	CAI	10	4.00/3,30	152	**Lavori** in corso
710	PIZZO SOVERATO	SOVERATO PIZZO	COAST TO COAST SOVERATO - SAN VITO IONIO - PIZZO	KALABRIA TREKKING	55,00	a Tappe	152	
711	SOVERATO	SOVERATO	SENTIERO SOVERATO	SOVERATO FITWALKING	12,8	4.30/4.30	152	
715	IOPPOLO	MONTE PORO	IOPPOLO (lungomare) a MONTEPORO -	Comune di Joppolo	5,300	2.30/2.00	158	
718	ZAMBRONE	ZUNGRI	ZAMBRONE- ZUNGRI	Associazione MareVitae	8	3.00/2.30	158,00	**Lavori** In corso
719	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	ANELLO SENTIERO COLLA DEL MONACO Museo della Certosa - Serra San Bruno - Museo della Certosa	CAI	13,5	4,00/4,00	153	
720	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	SENTIERO FRASSATI Certosa Serra S.Bruno - Villa Vittoria (Mongiana) - Certosa Serra S. Bruno	CAI	20,00	8.00/9.00	153	
721	SAN SOSTENE	SAN SOSTENE	Anello dell'Alaco Monte Trematerra - Monte Portella	Parco Serre	19,600	9.00/9.00	156	
722	SERRA SAN BRUNO	BADOLATO	SERRA SAN BRUNO - BADOLATO	CAI	45	a Tappe	153/152	
723	BROGNATURO	BROGNATURO	CASTELLO DELLA BARONESSA Anello dal casello Schiminzi della Lacina	CAI	8	3	153/156	**Lavori** in corso
724	BROGNATURO	SERRA SAN BRUNO	BADEN POWELL Brognaturo (Diga della Lacina) - SERRA SAN BRUNO	CAI	26,400	7,00/7,00	153/156	
725	BROGNATURO	STILO	LACINA - LU BELLU Brognaturo - Bosco di Stilo- Serra San Bruno	CAI	7,750	2.00/2.00	153/156	
726	BROGNATURO	STILO	LACINA - FERDINANDEA Brognaturo - Bosco di Stilo	CAI	13,685	4.00/4.00	153/156	
727	FERDINANDEA	MARMARICO	CASCATE DEL MARMARICO Ferdinandea	CAI	4,460	2.00/2.30	156	
728	SERRA SAN BRUNO	STILO	PECORARO - LU BELLU Serra San Bruno -Bosco di Stilo	CAI	7,500	3.00/3.00	153/156	
729	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	BOSCO ARCHIFORO Serra San Bruno	CAI	3,760	1.30/2.00	153	

729A	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	ANELLO CARMINE METE MANNELLA	CAI	6,060	2,3,/3,00	153	
			Bosco Archiforo - Serra San Bruno					
730	GEROCARNE	GEROCARNE	CAMMINO DEL BRIGANTE : Gerocarne - Vivaio Ariola	CAI	12	4,00/4,00	153	
730a			Gerocarne - Gerocarne		4.450	1,30/1,30	153	
730b			Gerocarne - Geocarne		5.770	2.00/2.00	153	
734	FABRIZIA	ACQUARO	FAGGIO DEL RE - SPERANZA	CAI	13,260	3.00/3.00	153	
			Fabrizia - Arena - Acquaro					
735	FABRIZIA	FABRIZIA	FAGGIO DEL RE - PASSO ABATE	CAI	13,830	3.00/3.00	153	
736	ACQUARO	ACQUARO	ANELLO BELLAVISTA	CAI	8,700	2.30/3.00	153	