



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N. Piazza Matteotti, 8



Sabato 21 e Domenica 22 giugno 2025
Escursione Naturalistica del Solstizio d'Estate
**Rifugio Maria Luisa in val Formazza,
sentinella del clima e dell'ambiente**
Escursione adatta alle famiglie

Organizzatore: Gioia Bossi (ASE-ONC) CAI Cernusco S/N.

Sabato Partenza da Cernusco s/N con auto proprie : ritrovo alle ore 8.15 via Manzoni (parcheggio) Cernusco s/N. - partenza ore 8.30

Domenica rientro da Riale : ore 16.00 circa

Itinerario sabato	Difficoltà: E mulattiera (andata), Durata: 1 ora circa Dislivello: 300 m Quota massima raggiunta: rifugio 2160 metri slm
Itinerario domenica percorso ad anello e ritorno al parcheggio	Escursione Difficoltà: E - Sentiero e mulattiera Durata: 4 ore Dislivello: + 100 m; - 400 m Quota massima raggiunta: 2250 m

Trasferimento: auto proprie (condivisione delle spese per gruppi non familiari).

Equipaggiamento: zaino , pranzo al sacco (sabato e domenica) , , acqua, crema solare , occhiali da sole , cappellino , cambio e abbigliamento adeguato alle variazioni meteo della meta, giacca antipioggia, calzature da montagna con suole scolpite. Se lo avete una fotografica , un binocolo .

Pranzo: pranzo al sacco per il sabato e pranzo della domenica.

Quota di iscrizione comprensiva del trattamento di mezza pensione al rifugio:

Soci adulti e \geq 12 anni: 65,00 €	Soci dai 4 ai 11 anni: € 50,00
Non Soci adulti e \geq 12 anni: 91,00 €	Non Soci fino 11 anni: 76,00 €
Soci 0-3 anni : gratis	Non Soci 0-3 anni: 25,80 €

Per iscrizioni clicca e compila il [link](#)

È necessario pagare la caparra € 20 per entro il 2 giugno.

Le iscrizioni si chiudono nella data indicata, salvo raggiungimento del numero massimo di partecipanti (24).

*La quota di iscrizione dei non soci è comprensiva della quota assicurativa € 8,40 al giorno (polizza infortuni massimali combinazione A). È facoltà del non socio richiedere: i massimali previsti dalla combinazione B pagando un supplemento di € 16,75 al giorno, la polizza di soccorso alpino con un supplemento di € 4,55 per un giorno o di 9,00 € da 2 a 6 giorni.

Per informazioni sulle polizze CAI <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione>.

Il soggetto organizzatore, si riserva la possibilità di modificare l'itinerario, la meta, o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche. Sarà creato un gruppo whatsapp temporaneo per 10 gg per la condivisione delle informazioni di servizio. Le escursioni possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

Scala delle Difficoltà: T = turistico E = escursionistico E.E.= escursionisti esperti E.E.A.= escursionisti esperti con attrezzatura



Le giornate in pillole

Sabato

Prima di giungere a Riale, ci fermeremo per la sosta ad ammirare e fotografare la cascate del Toce. Proseguimo quindi per Riale di sotto (1733 m) dove parcheggeremo (si deve pagare tiket di 2 giorni al costo di 10€ per auto).

La val Formazza è caratterizzata dalla presenza di numerose dighe che alimentano gli impianti idroelettrici.



Dal parcheggio partono numerosi sentieri CAI.

Noi seguiremo il sentiero **G00** al rifugio Maria Luisa che raggiungeremo in circa 1 h 30 min percorrendo in parte la strada carrabile e in parte sul sentiero. Lungo la salita vedremo il panorama che si estende sia sul fondo valle sia sulle cime di confine con la Svizzera, il lago di Morasco, oltre alle fioriture dei prati. Il rifugio Maria Luisa è situato in alta val Formazza nella provincia del Verbano-Cusio-Ossola, a 2157 m s.l.m..

Raggiunto il rifugio, dopo una sosta proseguiamo verso il lago Toggia, seguendo il sentiero per 60 minuti fino al passo San Giacomo. Rientreremo al rifugio per la cena.



Domenica

Dopo la colazione e la sistemazione della camera, parleremo del progetto e del ruolo del rifugio come “sentinella del clima e dell’ambiente” ([Un progetto CNR-CAI](#)), osserveremo la centralina, le stazioni di osservazione botanica, e della fauna.

Ci incammineremo quindi lungo i sentieri nei dintorni del rifugio, alla scoperta dei



laghetti e degli ambienti.

Dopo il pranzo al sacco rientreremo alle macchine dal sentiero dell’andata.

Un’occasione da non perdere:

Osservare per conoscere la Natura in modo diretto
Vi aspettiamo numerosi !!!