



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cernusco s/N

Piazza Matteotti, 8
1946 Anno di Fondazione



19-20 Luglio 2025

Rifugio Elena - Val Ferret (Valle d'Aosta)

Organizzazione: Beppe Zucchetti (A.E.) Andrea Marinelli (ASE)

Partenza	:	Sabato 19 Luglio	:	partenza autobus 6:00
Partenza da	:	Cernusco sul Naviglio	:	piazzale mercato / Via Buonarroti
Rientro	:	Domenica 20 Luglio	:	partenza Lavachey, alle 15:30 circa
Trasporto	:	Autobus (al raggiungimento dei 35 posti)		
Equipaggiamento	:	alta montagna, scarponi, giacca antivento, pranzi al sacco, acqua + necessario per notte in rifugio (sacco lenzuolo)		

Iscrizione : **in sede** - entro venerdì 27 giugno 2025* (o ad esaurimento dei posti disponibili)
con versamento di caparra 70 €

Saldo : entro venerdì 27 giugno 2025

Pianificazione : venerdì 30 maggio ore 21:00, incontro in sede per pianificazione e dettagli

Quota soci CAI : 140 € (comprende: bus – 1 notte/1 colazione/1 cena in rifugio)

Quota non soci : 170 € (include assicurazione obbligatoria x 2 giorni)**

Comunicazioni : al momento dell'iscrizione si richiede di fornire telefono e e-mail per comunicazioni con gli organizzatori dell'escursione

* Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. La quota può essere versata rivolgendosi in sede negli orari d'apertura (tel. 029243822) oppure con bonifico bancario intestato a: Club Alpino Italiano - sez. Cernusco sul Naviglio, IBAN: IT69A0845332880000000002198 indicando la causale ed inviandone copia via mail a: info@caicernuscouslnaviglio.com

** La quota di iscrizione dei NON soci è comprensiva della polizza infortuni "Combinazione A":

assicura i NON SOCI nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente) e rimborsa le spese di cura

-**Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta

Per tutte le informazioni relative alle assicurazioni vedere <https://www.cai.it/assicurazioni/>

Per maggiori informazioni rivolgersi in sede nei consueti orari di apertura

L'itinerario o il programma dell'escursione potrebbero essere modificati per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la sez. di Cernusco sul Naviglio, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione

NOTE TECNICHE

	Sabato 19	Domenica 20
Difficoltà	EE *	EE *
Dislivello	+650	+475 mt
Altitudine	max 2.062 slm	max 2.537 slm
Durata cammino	5 ore	5 ore
Pranzo	al sacco	al sacco
Cena e notte	Rifugio Elena	---
Scala Difficoltà	T=turistico E=escursionistico E.E.=escursionisti esperti E.E.A.=escursionisti esperti con attrezzatura	

DESCRIZIONE

Un paradiso naturale ai piedi del Monte Bianco

Questa splendida vallata si sviluppa ai piedi del **Monte Bianco** fino al col Ferret che dà accesso al versante svizzero. Quando la si percorre, sulla sinistra sfilano alcune delle più alte e maestose cime delle Alpi: il Dente del Gigante, le Grandes Jorasses, l'Aiguille de Triolet e il Mont Dolent mentre sulla destra i pendii del Mont de La Saxe sono decisamente più dolci.

I panorami sono spettacolari durante tutto l'anno.

Programma

Sabato 19/07

- Partenza ore 6 dal parcheggio mercato di Cernusco
- Arrivo a Lavachey per le 10,30 circa e salita al rifugio Bonatti in circa 1,30



Rifugio Bonatti



Val Ferret

Percorso:

In località Lavachey 1642mt si prende il sentiero nr. 28A, con indicazione per il rifugio Walter Bonatti. Dopo circa 1 h di camminata si raggiunge l'alpeggio Giue Desot 2007mt, si continua sempre con direzione rifugio Bonatti e si arriva ad un ponte di legno, lo si attraversa e poco dopo si raggiunge il rifugio posto a 2025mt

- Pranzo al sacco
 - Ore 13,30 ripartenza verso rifugio Elena in circa 3 h
- Una camminata piacevole con dei saliscendi molto dolci



Rifugio Elena

Lasciato il Rifugio Bonatti con destinazione il Rifugio Elena, si risale in pochi minuti fino alle baite dell'Alpe Malatrà, dove si prende a sinistra il sentiero che attraversa il vallone. Si superano tre torrenti e si prosegue sulla sinistra scendendo verso i casolari in rovina dell'Alpe Gioè. Quando il sentiero si biforca, si prosegue sempre diritto risalendo verso il crinale. Una volta raggiunto, a circa venti minuti dal rifugio, il sentiero inizia a scendere e permette di cominciare ad osservare la grande parete morenica dal ghiacciaio di Pré de Bar.

In poco più di un'ora si raggiunge l'Alpe Arnouva (2003 m), all'incrocio del sentiero per il vallone di Belle Combe, dove, piegando a sinistra in direzione di Courmayeur, inizia la ripida discesa verso il fondo della valle che si raggiunge nei pressi dello Chalet Val Ferret (1784 m). Da qui si segue la strada asfaltata per circa 100 metri, si svolta a destra per attraversare un torrente e si prosegue fino ad un parcheggio. Si riprende il sentiero, sempre in salita, verso un gruppo di baite in rovina e si supera un torrente su un nuovo ponticello, prima di affrontare l'ultima salita verso il Rifugio Elena (2062 m).

Rifugio Elena costruito in una strategica posizione a fondo valle che permette agli escursionisti di godere di un bellissimo panorama sull'intera vallata e sui Ghiacciai di Triolet, di Prè de Bar e sulla Grandes Joresses.

Sistemazione nelle camere e ore 19 cena

Domenica 20/7

Salita al Col de Gran Ferret



Partenza dal rifugio ore 8,30

Percorso:

Il sentiero n 25 comincia alle spalle del rifugio, dopo pochi metri il sentiero prende quota toccando l'alpeggio di Pré-de-Bard Damon. Poco oltre tralasciare l'itinerario di destra che si inoltra nel vallone di La Combette per volgere a sinistra e raggiungere il Col Grand-Ferret. [2537 m] in circa 1 h e 30 min dal rifugio.

La vista è a 360 gradi. Il colle si trova al confine con la Svizzera. Da una parte è dominato dal Mont Dolent e si scorge il Ghiacciaio del Prè de Bar. Dall'altra si vede tutta la vallata e il massiccio del Bianco.

Dopo aver immortalato con numerose foto il paesaggio si ritorna al Rifugio Elena.

Da qui si prosegue verso lo Chalet Val Ferret dove, sempre al sacco, possiamo pranzare.

Terminato il pranzo raggiungiamo il pullman per il rientro a Cernusco