



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N. Piazza Matteotti, 8



Domenica 28 settembre 2025


Escursione FAMILY CAI

Tra pozze e cascate della bella e selvaggia

Val Sanguigno (BG)

Coordinatore attività : Gioia Bossi (ONC, ASE)

Ritrovo : ore 07.15 Parcheggio angolo via Manzoni – via Marcelline Cernusco s/N.
Rientro: ore 16.00 da Parcheggio Centrale Aviasco - Valgoglio (BG) 970 m slm

Itinerario ad anello	Difficoltà: E Percorso su sentiero nel bosco, roccia e mulattiera Dislivello: + 400 m salita Distanza: 5 km (A/R) Durata: 5 ore circa Quota massima raggiunta: rifugio Gianpace 1331 m slm
Iscrizioni:	tramite apposito link (cliccare qui) entro martedì 23 settembre
Trasferimento:	auto proprie (condivisione delle spese, per gruppi non familiari) ticket parcheggio 5 € ad auto (il distributore accetta solo monete)
Pranzo:	pranzo al sacco – acqua sul percorso : sorgente alla centrale idroelettrica di Aviasco.
Equipaggiamento	Calzature da montagna con suole scolpite , Zaino  , pranzo al sacco  ,  , acqua, crema solare  , occhiali da sole  , cappellino  , cambio e abbigliamento  adeguato alle variazioni meteo della meta, giacca antipioggia, consigliati macchina fotografica  e binocolo  .
Quota di partecipazione	Soci : 5,00 € Soci dai 6 ai 15 anni: 0,00 € Non Soci*: 15,00 € Non Soci dai 6 ai 15 anni*: 10,00 € Il costo NON comprende le spese di trasporto ed il ticket del parcheggio.
*La quota di iscrizione dei non soci è comprensiva della quota assicurativa € 8,40 al giorno (polizza infortuni massimali combinazione A). È facoltà del non socio richiedere: i massimali previsti dalla combinazione B pagando un supplemento di ulteriori € 16,75 al giorno, la polizza di soccorso alpino con un supplemento di € 4,55 per un giorno o di 9,00 € da 2 a 6 giorni. Per informazioni sulle polizze CAI https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione .	
La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione e comunque entro la data indicata	
Documenti da consultare: Regolamento escursionismo Sez. Cernusco Sul Naviglio e pubblicazione Sicuri sul sentiero .	

Le iscrizioni si chiudono nella data indicata, salvo raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari a 24.

Il soggetto organizzatore, si riserva la possibilità di modificare l'itinerario, la meta, o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche. È consigliato contattare l'organizzatore il venerdì precedente all'escursione per avere conferma dell'orario di partenza ed avere altre informazioni. Sarà creato un gruppo whatsapp temporaneo per 10 gg per la condivisione delle informazioni di servizio.

Il coordinatore di escursione si riserva la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche. È consigliato telefonare in sede il venerdì precedente all'escursione per avere conferma dell'orario di partenza e altre informazioni.

Scala delle Difficoltà: T = turistico E = escursionistico E.E.= escursionisti esperti E.E.A.= escursionisti esperti con attrezzatura



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N.
Piazza Matteotti, 8



La giornata in pillole

Raggiunto il parcheggio a pagamento, in prossimità della centrale idroelettrica di Aviasco, ci incamminiamo secondo le indicazioni per il sentiero 232 per il rifugio Gianpace via "Normale" che segue la sinistra orografica del torrente Goglio.



Arriviamo al totem che ci segnala l'ingresso nel Parco delle Orobie Bergamasche – Valle Sanguigno. Attraversiamo sul ponticello il torrente Goglio, proseguiamo lungo il percorso che sale e raggiungiamo il torrente Sanguigno.

Saliamo seguendo il sentiero che presenta alcune aree di sosta con le rispettive sorgenti che si immettono nel torrente "RAL DEL PUT DEL BROS", "RAL DI FUNTANI".



Ci accompagnano i suoni del bosco il cinguettio degli uccelli, il tamburellare del picchio, il borbottare del torrente ad ogni balzo, cascatella alternato al suono del suo scorrere più lento. Non manca la possibilità di fermarsi e rinfrescarsi nelle pozze se la giornata è calda sul percorso e prima di arrivare al rifugio.

Ed ecco che il bosco si apre, il torrente, i prati, le pareti rocciose ... con un ultimo sforzo arriviamo al rifugio dove consumeremo il pranzo al sacco, riposeremo e giocheremo. Per il ritorno, scendiamo dallo stesso sentiero, ma prendiamo la deviazione per la cascata del Sèrsen, che ci porta con una discesa ripida, in vista della Centrale di Aviasco. In base al tempo ed all'orario decideremo se recarci alla cascata o rientrare diretti al parcheggio.



Un'occasione da non perdere:

Osservare per conoscere la Natura in modo diretto

Vi aspettiamo numerosi !!!



CURIOSITA'

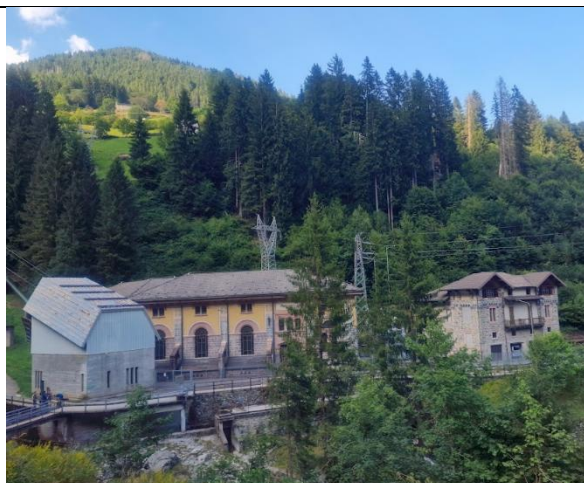
LA CENTRALE DI AVIASCO

La centrale, è stata realizzata in muratura e pietra nel 1925 in stile neomedievale.

È stata la prima Centrale a produrre energia elettrica sfruttando le acque del Lago Nero, con un salto idrico di ben 1.000 metri.

La centrale è alimentata tramite una condotta forzata, dove affluiscono le acque provenienti da cinque laghi artificiali. Alla base del bacino artificiale, le acque del torrente Goglio si uniscono a quelle del Sanguigno.

Nella sala macchine è installato un gruppo orizzontale con turbina Pelton. La producibilità media annua è di 25,3 milioni di chilowattora, sufficienti al fabbisogno energetico di circa 10.000 famiglie.



LA VAL SANGUIGNO

Definita anche come “valle dell’acqua” e non dovrò spiegarvi il perchè ... la Val Sanguigno si colloca sul lato orografico destro della Val Seriana.

La valle ed il torrente prende il nome dalla colorazione che assume il bosco in autunno.

La scarsa presenza dell’uomo nella valle, ha permesso lo sviluppo di vari habitat con una elevata biodiversità. Si possono osservare non solo l’aquila, ma anche i caprioli, i camosci, l’ermellino.

Tra le specie più rare la *Lycopodiella inundata* (che cresce in ambiente di torbiere acide) ed il coleottero *Ubychia leonhardi subsp. leonhardi* Reitter, viene considerato endemico.