



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N.
Piazza Matteotti, 8

in collaborazione con il
Gruppo Speleologico Comasco



Domenica 8 febbraio 2026

Escursione speleologica al buco della Volpe a Cernobbio CO

Organizzatore: Gioia Bossi, in collaborazione con il Gruppo Speleologico Comasco

Partenza: 7.30 via M. Buonarroti (area parcheggio) – Cernusco s/N.

Partenza da Cernobbio (Rovenna): ore 14.30 circa

Trasferimento: auto propria – condivisione con partecipanti delle spese

Difficoltà: adatta a tutti neofiti - bambini dai 6 anni

Durata escursione speleologica: circa 3 ore (può variare in base alla curiosità e numerosità del gruppo)

Dislivello: circa 160 m

Pranzo al sacco

Abbigliamento (per la grotta): una vecchia tuta da ginnastica o tuta da meccanico, sotto calzamaglia/maglia tecnica, guanti di gomma, stivali con suola scolpita. Indossate vestiti comodi, che non stringano e non impediscano i movimenti, che siete disposti a sporcare con fango, sconsigliati capi tecnici costosi!. Giubbino impermeabile (tipo k-way), no mantella!

Da lasciare in auto: cambio completo (anche intimo) da indossare dopo l'escursione in grotta, fazzolettini umidificati per darsi una ripulita usciti dalla grotta, un sacco della spazzatura in cui infilare i vestiti sporchi o bagnati per non sporcare lo zaino!

Quota iscrizione soci CAI (ordinari, giovani, familiari): 10,00 €.

Quota iscrizione non soci CAI: 25,00 € La quota comprende l'assicurazione: RC, Infortunio (combinazione A), Soccorso Alpino Speleologico per 1 giorno.

Materiale compreso nella quota di iscrizione: casco EN 12492 e lampada frontale.

Compilare il link di [iscrizione](#)

**La quota di iscrizione deve essere versata anticipata,
secondo le indicazioni del referente CAI.**

Le iscrizioni si chiudono il **5 febbraio, l'attività è a numero chiuso (max 24).**

Il soggetto organizzatore si riserva la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche. È consigliato telefonare in sede il venerdì precedente all'escursione per avere conferma dell'orario di partenza e altre informazioni.

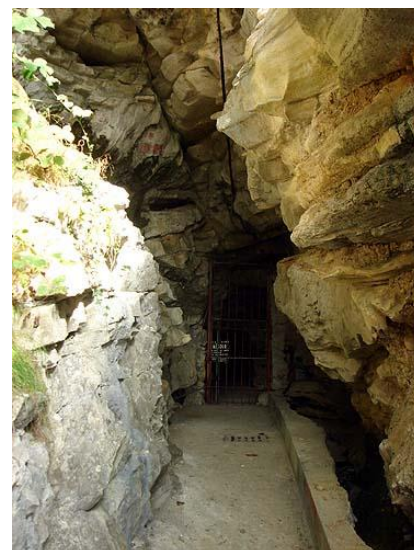
ESCURSIONE SPELEOLOGICA ALLA GROTTA

In auto ci rechiamo a Cernobbio, per proseguire e parcheggiare a Rovenna. Da qui, non ci sono indicazioni per raggiungere la grotta, dovremo camminare compatti, per circa un chilometro, su mulattiere e tracce di sentiero con i nostri amici speleologi del Gruppo Grotte Comasco.

Il giro completo richiede circa 3-4 ore, saranno sviluppati un percorso per bambini ed uno per gli adulti. La permanenza in grotta sarà valutata dai nostri amici in base alle caratteristiche del gruppo.

La grotta è adatta a tutti, anche bambini o persone non particolarmente atletiche o che si cimentano per la prima volta in una grotta non turistica. Sarà possibile effettuare, anche passaggi divertenti per i più avventurosi!

Il pranzo al sacco potrà essere consumato nel prato davanti alla grotta conclusione dell'attività.



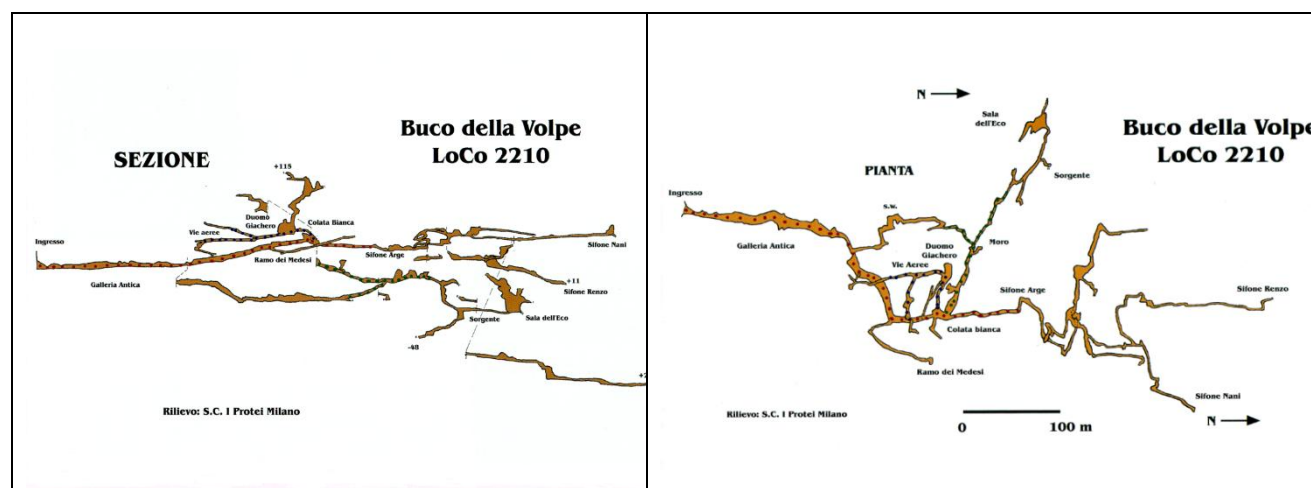
Note tecniche:

Visiteremo una cavità risorgente ad andamento suborizzontale di circa 4 km nel monte Bisbino. Vi si trova una sorgente, un piccolo torrente che captati, alimentano l'aquedotto di Cernobbio.

La temperatura all'interno della grotta è di circa 8-9° C, con umidità prossima al 100%: non è particolarmente fredda, ma l'elevato grado di umidità farà percepire una temperatura più bassa.

La grotta non presenta passaggi difficili o impegnativi, ma ci sono alcuni punti in cui occorre strisciare o procedere carponi. Vi sono alcuni passaggi fangosi e bagnati e, in funzione delle condizioni meteorologiche, in alcuni ci si potrebbe bagnare i piedi: per questo è indispensabile avere, fuori dalla grotta, un ricambio completo (comprese calze e biancheria!) e, soprattutto, di calzature!

In grotta niente orologi, bracciali o collane e anelli. Si consiglia a chi ha i capelli lunghi di legarli.



Un'esperienza dentro la Terra ...
Da non perdere!
Vi aspettiamo numerosi !!!