



## **Domenica 29 Marzo 2026**

### ESCURSIONE DA RIVA TRIGOSO A MONEGLIA (GENOVA)

Organizzazione: Intersezionale con il CAI di Cologno e CAI di Vimodrone

**Partenza:** ore 6.30 stazione M2 Cologno Nord

**Trasporto:** in autobus

**Equipaggiamento:** abbigliamento da media montagna, scarponi, giacca antivento  
Pranzo al sacco, acqua.

<i>Difficoltà *</i>	<i>durata (a+r)</i>	<i>dislivello</i>	<i>quota partenza</i>	<i>quota max</i>	<i>distanza</i>
E	4 h	500 m	10 m	255 m	11 km circa

#### Quota di partecipazione

<i>soci</i>	<i>Soci under 18</i>	<i>non soci **</i>	<i>non soci under 18 **</i>
€ 30	€ 18	€ 48	€ 35

Per le iscrizioni compilare il modulo al seguente link:

[Modulo iscrizione "Escursione da Riva Trigoso a Moneglia"](#)

Termine iscrizioni: Martedì antecedente l'escursione oppure ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. La quota può essere versata rivolgendosi in sede negli orari d'apertura (tel. 029243822) oppure con bonifico bancario intestato a: Club Alpino Italiano - sez. Cernusco sul Naviglio, IBAN: IT69A084533288000000002198 indicando la causale ed inviandone copia via mail a: [escursioni.caicernuscossn@gmail.com](mailto:escursioni.caicernuscossn@gmail.com)

**\*\* La quota di iscrizione dei NON soci è comprensiva della polizza infortuni "Combinazione A":**

assicura i NONSOI nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente) e rimborsa le spese di cura  
**-Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta

L'itinerario o il programma dell'escursione potrebbero essere modificati per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la sez. di Cernusco sul Naviglio, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.

\* **Difficoltà:** T=turistico E=escursionistico E.E.=escursionisti esperti  
E.A.I.= escursionismo in ambiente innevato E.E.A.=escursionisti esperti con attrezzatura

Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00-22.30  
Telefono: 029243822 e-mail: [info@caicernuscossulnaviglio.com](mailto:info@caicernuscossulnaviglio.com)  
<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio>

## DESCRIZIONE PERCORSO

Il pullman, ci lascerà a Riva Trigoso e ci riprenderà a Moneglia.

Il sentiero che collega Riva Trigoso a Moneglia è un bellissimo itinerario nel verde che offre splendide viste sul mare e scorci sulle vallate più interne. Dal centro del paese ci si dirige verso la stazione ferroviaria e, nei pressi del cimitero, si nota un bivio sulla destra con un cartello che indica la località Valle Lago. Il sentiero parte da qui. Si segue il segnavia (due cerchi rossi vuoti e/o SVA bianco e rosso) e si procede in salita lungo una strada asfaltata che presto cede il passo ad uno sterrato. Lasciandoci alle spalle Riva Trigoso, proseguiamo e incontriamo alcune panchine che offrono una bella vista sul mare. Successivamente, dopo un tratto pianeggiante, il sentiero diventa ripido, sale superando i 200 m di quota e ci porta al bivio per Punta Baffe. In pochi minuti di cammino nel bosco si raggiunge la Torre di Punta Baffe a 255 m slm, edificio eretto ai tempi della Repubblica di Genova per controllare il mare e proteggersi dalle incursioni dei pirati barbareschi.



Figura 1 LA TORRE DI BAFFE

Il sentiero prosegue dietro la Torre di Punta Baffe seguendo il segnale dato da un pallino e una linea rossi e dal SVA bianco e rosso. Si superano alcuni tavoli da pic-nic dai quali si gode una vista spettacolare sulla costa e si avanza lungo una discesa abbastanza ripida in una fitta area boschiva, nota come Vallegrande. Continuando lungo il sentiero, si raggiunge l'area dove sorge l'agriturismo Nûa Natûa (al momento chiuso) dove passa la Strada delle Gallerie (anche questa abitualmente chiusa al traffico per lavori) Raggiunta la parte più bassa della Vallegrande, dove si attraversa un ruscello ricomincia la salita. Man mano che si sale, si aprono splendide vedute sulle scogliere nei pressi della Strada delle Gallerie e sulla Spiaggia Baffe. La salita si fa sempre più faticosa finché si raggiunge il crocevia situato a

295 m slm e, seguendo le indicazioni per Moneglia (SVA bianco e rosso e pallino e linea rossi), si raggiunge un altro crocevia da cui parte un sentiero in discesa che successivamente cede il passo alla strada asfaltata. Quando iniziano a comparire le prime case, si trovano le indicazioni per il centro del paese. L'itinerario non presenta difficoltà: non ci sono punti esposti che possono dare fastidio a chi soffre di vertigini. Va però specificato che, essendoci molti saliscendi può risultare faticoso. Si consiglia di portare acqua perché lungo il percorso non ci sono punti in cui rifornirsi.



Figura 2 VISTA SUL GOLFO DI RIVA TRIGOSO



Figura 3 VISTA SU MONEGLIA