



## **Domenica 3 Maggio 2026**

Escursione "Sulla Via dei Longobardi" Appennino Parmense (PR)

Organizzazione: Intersezionale con il CAI di Cologno e CAI di Vimodrone

**Partenza:** ore 6.30 via Buonarroti (piazza mercato)

**Trasporto:** in autobus

**Equipaggiamento:** abbigliamento da media montagna, scarponi, giacca antivento  
Pranzo al sacco, acqua.

<i>Difficoltà *</i>	<i>durata (a+r)</i>	<i>dislivello</i>	<i>quota partenza</i>	<i>quota max</i>	<i>distanza</i>
E	6 h	500 m	200 m	380 m	16 km circa

Quota di partecipazione

<i>soci</i>	<i>Soci under 18</i>	<i>non soci **</i>	<i>non soci under 18 **</i>
€ 30	€ 18	€ 48	€ 35

Per le iscrizioni compilare il modulo al seguente link:

[Modulo iscrizione "Escursione Sulla via dei Longobardi"](#)

Termine iscrizioni: Martedì antecedente l'escursione oppure ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. La quota può essere versata rivolgendosi in sede negli orari d'apertura (tel. 029243822) oppure con bonifico bancario intestato a: Club Alpino Italiano - sez. Cernusco sul Naviglio, IBAN: IT69A084533288000000002198 indicando la causale ed inviandone copia via mail a: [escursioni.caicernuscossn@gmail.com](mailto:escursioni.caicernuscossn@gmail.com)

**\*\* La quota di iscrizione dei NON soci è comprensiva della polizza infortuni "Combinazione A":**

assicura i NONSOI nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente) e rimborsa le spese di cura  
**-Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta

L'itinerario o il programma dell'escursione potrebbero essere modificati per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la sez. di Cernusco sul Naviglio, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.

**\* Difficoltà:** T=turistico E=escursionistico E.E.=escursionisti esperti  
E.A.I.= escursionismo in ambiente innevato E.E.A.=escursionisti esperti con attrezzatura

Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00-22.30  
Telefono: 029243822 e-mail: [info@caicernuscossulnaviglio.com](mailto:info@caicernuscossulnaviglio.com)  
<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio>

## DESCRIZIONE PERCORSO

Si potrebbe dire...dal salame al prosciutto!!! Se consideriamo le località di partenza ed arrivo è così. Siamo infatti nel distretto tra i più rinomati a livello mondiale per la produzione dei famosi salumi. Ma noi, siamo qui per camminare e conoscere questo territorio. Partiamo da San Michele Tiorre, frazione di Felino, uscendone presto sul sentiero 744 iniziando a camminare tra le campagne circondate da rigogliosi boschi misti. Il tracciato ripercorre in parte quello dell'antica "Via Longobarda". Questo cammino di origine medievale è stato per molti secoli uno dei passaggi importanti per collegare Parma e tutta la pianura padana centrale da Milano a Verona, con la Lunigiana e con i centri della Toscana nord-occidentale e offriva una valida alternativa alla vicina e più trafficata Via Francigena. Giunti nella piccola frazione di Barbiano (375mt) seguiamo ora il sentiero in discesa attraverso un susseguirsi di campi coltivati, filari di vite e alberi da frutto. Risaliamo una ripida collinetta erbosa per poi riabbassarci alla Forca del Cinghio (250mt), una interessante zona umida creata dall'omonimo torrente che divide Felino da Langhirano, reso famoso da opere letterarie di alcuni poeti. Risalendo lungo una sterrata e poi un breve tratto asfaltato tra isolati casali arriviamo alla frazione Casatico (400mt) da dove, tramite il segnavia 741, arriviamo in circa mezz'ora al castello di Torrechiara, un'apparizione suggestiva lungo il nostro cammino.



Il castello, situato su una collina che domina la Val Parma, è un gioiello dell'architettura tra Medioevo e Rinascimento e mantiene l'impianto originario di struttura difensiva e residenza nobiliare con tre anelli di mura e quattro torri angolari con la sua posizione dominante che assicura panorami sulle colline parmensi. Voluto dal conte Pier Maria II de' Rossi quale struttura difensiva ed elegante nido d'amore per sé e l'amante Bianca Pellegrini, è

considerato uno dei più notevoli, scenografici e meglio conservati castelli d'Italia, nonché set di importanti pellicole cinematografiche. Per nostra fortuna è interamente visitabile e avremo la possibilità di ammirarne gli ambienti interni riccamente decorati.

Dopo la sosta al castello ripartiamo in direzione sud verso Langhirano lungo il Sentiero d'Arte, un percorso artistico di circa 6 km, accessibile a piedi, immerso nei vigneti che collega Torrechiara a Langhirano lungo il canale San Michele. Offre ai camminatori un'esperienza unica che unisce la bellezza del paesaggio alla creatività artistica: include opere d'arte contemporanea armoniosamente integrate con il contesto naturale circostante.



Lungo campi coltivati a vite giungiamo infine a Langhirano, patria del Prosciutto di Parma e polo d'eccellenza gastronomico, dove ci attende il pullman per il rientro.