



Sabato 4 Luglio 2026

Rifugio Coca – Lago Coca da Valbondione

Organizzazione: Andrea Marinelli (A.E.)

Partenza: ore 6.30 via Buonarroti Cernusco S/N (piazza mercato)
Trasporto: in automobile con mezzi propri.
Organizzeremo la condivisione delle auto tra i partecipanti per ottimizzare gli spostamenti e ridurre il numero di veicoli.

Equipaggiamento: abbigliamento da media montagna, scarponi, giacca antivento, pranzo al sacco, acqua

<i>difficoltà *</i>	<i>durata (a+r)</i>	<i>dislivello</i>	<i>quota partenza</i>	<i>quota max</i>	<i>distanza (a+r)</i>
EE	7 h	900+200 m	900 m	2108	12 km circa

Quota di partecipazione:

<i>soci</i>	<i>non soci **</i>
Condivisione spese auto	condivisione spese auto + 13€ assicurazione

Per le iscrizioni compilare il modulo al seguente link:

[Modulo iscrizione "Rifugio Coca – lago Coca"](#)

Termine iscrizioni: Martedì antecedente l'escursione.

Per i soci CAI la quota può essere versata direttamente il giorno dell'escursione mentre per i non soci occorre fare il bonifico entro Martedì 30/Giugno oppure passare in sede nei giorni di apertura.

**** La quota di iscrizione dei NON soci è comprensiva della polizza infortuni "Combinazione A":**

assicura i NONSOCI nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente) e rimborsa le spese di cura

-Soccorso alpino: prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta

L'itinerario o il programma dell'escursione potrebbero essere modificati per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

In considerazione dei rischi e dei pericoli relativi all'attività escursionistica e alla frequentazione della montagna, il partecipante solleva il C.A.I., la sez. di Cernusco sul Naviglio, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni qualsivoglia responsabilità per incidenti e/o infortuni sofferti e/o causati durante l'escursione.

*** Difficoltà:** T=turistico E=escursionistico E.E.=escursionisti esperti
E.A.I.= escursionismo in ambiente innevato E.E.A.=escursionisti esperti con attrezzatura

Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00-22.30
Telefono: 029243822e-mail: info@caicernuscosulnaviglio.com
<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio>

DESCRIZIONE PERCORSO

L'itinerario parte dalla frazione Sambughera di Valbondione, dove si imbocca il sentiero CAI 301. Dopo aver attraversato un caratteristico ponticello sul fiume Serio, il percorso entra subito nel vivo con una salita decisa che si sviluppa all'interno di un fitto bosco di faggi e abeti. Fin dai primi metri il sentiero non concede tregua: la pendenza è costante e permette di guadagnare rapidamente quota.

Numerosi tornanti conducono verso la parte alta della Valle di Coca, regalando scorci sempre più ampi sulla Val Seriana e sulle imponenti pareti rocciose delle Orobie. Usciti dal bosco, il panorama si apre improvvisamente sulle grandi cime che dominano la valle.



Il sentiero prosegue a mezzacosta attraversando alcuni tratti rocciosi e il torrente tramite caratteristici ponticelli in legno. La seconda parte della salita è la più impegnativa: il tracciato affronta un versante più ripido con alcuni gradoni naturali e brevi tratti protetti da barriere. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, richiede un buon allenamento a causa del dislivello concentrato in pochi chilometri.

Dopo circa 3 ore di cammino e quasi 1.000 metri di dislivello positivo, si raggiunge il suggestivo Rifugio Coca (1.892 m), conosciuto anche come "la terrazza delle Orobie" per la spettacolare vista sulla Conca dei Giganti, dominata dal Pizzo Coca, dal Pizzo Redorta e dalla Punta Scais, tutte oltre i 3.000 metri di quota.

Dal rifugio vale assolutamente la pena proseguire per altri 15-20 minuti fino al magnifico Lago Coca. Il sentiero attraversa il torrente e sale dolcemente fino a raggiungere questo splendido lago alpino, le cui acque cristalline riflettono le vette circostanti creando uno degli scenari più suggestivi di tutte le Orobie.

