



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N.
Piazza Matteotti, 8



Domenica 28 Giugno 2026
Dalla vetta delle Prealpi alla scoperta di un
ecosistema protetto
TRA BOSCHI E BIODIVERSITÀ - MONTE MISMA E OASI DI VALPREDINA

Responsabili Escursione: Stefano Alemani ASE - Lorenza Cariani ONC
(info@caicernuscosulnaviglio.com)

Trasferimento in auto propria con condivisione delle spese di viaggio fra i partecipanti (indicativamente circa 5€ a testa per un'auto da 4)

Partenza Ore 7.00 Parcheggio area mercato via Buonarroti Cernusco S/N.

Rientro da Cenate Sopra Ore 16.30 circa

Durata escursione 5 ore circa

Difficoltà: E

Dislivello: 400 mt

Quota massima raggiunta: 820 mt

Pranzo al sacco

Quota soci: -

Quota soci giovani: -

Quota non soci: 12.00 €

Quota non soci giovani: 8,00 €

Visita Oasi:

- €10 audioguida

- €12 visita guidata (minimo 10 partecipanti; max 20)

Riduzioni per soci WWF

Per le iscrizioni utilizzare il seguente link: <http://bit.ly/4oohB4z>

Le iscrizioni si chiudono il 23 Giugno

La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni si chiudono per la data indicata, salvo raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

La quota di iscrizione dei non soci è comprensiva della quota assicurativa € 7,50 (polizza infortuni massimali combinazione A). Per informazioni sulle polizze CAI <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione>.

Il soggetto organizzatore, si riserva la possibilità di modificare l'itinerario, la meta, o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche. È consigliato contattare l'organizzatore il venerdì precedente all'escursione per avere conferma dell'orario di partenza ed avere altre informazioni. Sarà creato un gruppo whatsapp temporaneo per 10 gg per la condivisione delle informazioni di servizio.

Equipaggiamento: zaino , pranzo al sacco   oltre ad un abbigliamento  adeguato alle variazioni

meteo della meta, giacca antipioggia, calzature con suole scolpite. Utile il binocolo! 

Contatti:

<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio/>

FB @caicernuscosulnaviglio
telefono +39.02.9243822,

TELEGRAM CAICernuscosulnaviglio
email: info@caicernuscosulnaviglio.com



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N.
Piazza Matteotti, 8



Il Monte Misma, con i suoi 1.160 metri di altitudine, si erge a cavallo tra la Valle Seriana e la Val Cavallina ed è una delle prime vette delle Prealpi Bergamasche che si incontrano provenendo da Bergamo. Nonostante l'altezza non elevata, offre un ampio panorama su numerose cime delle Orobie e può essere raggiunto in ogni stagione dell'anno. Con la sua varietà di ambienti e di specie, risulta essere una sorta di mosaico vivente, dove la vegetazione della pianura compenetra quella della prima fascia prealpina, in un continuo e affascinante processo di evoluzione degli habitat.

La giornata in pillole



L'escursione ha inizio da Cenate Sopra (323 m), dove seguiremo il sentiero 607A – Sentiero Verde. Dopo un breve tratto su strada asfaltata, il percorso si addentra tra le prime pendici del Misma, attraversando la tranquilla frazione di Val Calchera e immergendosi in un suggestivo bosco di latifoglie.

A un bivio, imboccheremo sulla sinistra il sentiero 607, proveniente da Sant'Ambrogio. Qui la salita si fa più decisa, ma sempre graduale e piacevole, accompagnandoci in un ambiente ombreggiato e silenzioso fino a raggiungere l'antica chiesa di Santa Maria del Misma (820 m), meta della nostra escursione. Questo luogo, carico di storia e fascino, offre un punto di sosta attrezzato e un piacevole panorama sulle valli circostanti.



Per il rientro seguiremo il sentiero 513, completando un appagante anello che ci permetterà di cogliere le peculiarità dei boschi del Misma: un ecosistema ricco di biodiversità, dove natura e storia si intrecciano in modo unico.

Al termine dell'escursione, ci sposteremo presso l'Oasi WWF di Valpredina per una breve visita. Questo prezioso ambiente naturale, incastonato tra le colline bergamasche, rappresenta uno straordinario scrigno di biodiversità: tra prati, boschi e ambienti umidi, l'oasi ospita numerose specie di flora e fauna e offre un'occasione unica per osservare da vicino gli equilibri delicati degli ecosistemi naturali.



Contatti:

<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio/>

FB @caicernuscosulnaviglio
telefono +39.02.9243822,

TELEGRAM CAICernuscosulnaviglio
email: info@caicernuscosulnaviglio.com



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cernusco s/N.
Piazza Matteotti, 8



Curiosità

Santa Maria del Misma

La Chiesa di Santa Maria Assunta di Misma (conosciuta popolarmente come Santa Maria del Misma) è un gioiello romanico situato sul Monte Misma, a cavallo tra la Val Seriana e la Val Cavallina.

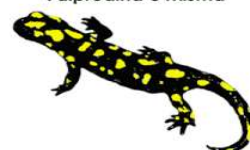


È stata costruita tra l'XI e il XII secolo (con una ricostruzione nel 1511) principalmente come luogo di ritiro spirituale per comunità semi eremitiche. La scelta di un luogo così impervio e isolato, raggiungibile ancora oggi solo a piedi, rispondeva alla volontà di allontanarsi dal frastuono del mondo per dedicarsi alla preghiera e alla meditazione lontano dai centri abitati. Nel corso del Trecento l'insediamento si istituzionalizzò trasformandosi in un piccolo cenobio, mentre oggi l'annesso edificio funge anche da punto di ristoro e ostello per escursionisti.

Oasi di Valpredina

La Riserva di Valpredina nasce dalla generosa donazione dei coniugi Enzo e Lucia Bardoneschi, che nel 1983 donarono quest'area al WWF Italia. Oggi rappresenta un'area protetta di grande valore naturalistico, inserita nella Rete Natura 2000 come Zona Speciale di Conservazione. Estesa lungo il versante meridionale del Monte Misma, tra i 400 e i 1.160 metri di quota, la riserva è caratterizzata da boschi termofili di roverella, ambienti ricchi e diversificati che ospitano numerose specie vegetali e animali.

Zona Speciale di Conservazione
Valpredina e Misma



Riserva Naturale Oasi WWF

Il territorio è attraversato dal Torrente Predina, dove vive il gambero di fiume, mentre nei prati della parte superiore fioriscono orchidee spontanee, tipiche di habitat di pregio. Le pareti rocciose offrono invece rifugio al falco pellegrino, presenza simbolo della biodiversità dell'area.

All'ingresso della riserva si trovano spazi accessibili ai visitatori, tra cui un'area didattica che guida alla scoperta di ambienti diversificati come il giardino delle farfalle, stagni e piccoli habitat faunistici, oltre a un'area agricola con prodotti biologici.



All'interno dell'oasi è inoltre attivo un CRAS (Centro Recupero Animali Selvatici), dotato di ambulatorio veterinario per la cura e la riabilitazione della fauna selvatica ferita o in difficoltà: una realtà preziosa, non visitabile, che testimonia concretamente l'importante lavoro di tutela svolto in quest'area.

Contatti:

<https://organizzazione.cai.it/sez-cernusco-sul-naviglio/>

FB @caicernuscosulnaviglio
telefono +39.02.9243822,

TELEGRAM CAICernuscosulnaviglio
email: info@caicernuscosulnaviglio.com