Club Alpino Italiano

Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

Cima Nardi/Semprevisa

Domenica **19 Aprile 2026** *Escursione*

DATI TECNICI

Quota minima	565 m
Quota massima	1536 m
Dislivello in metri	970 m
Distanza A/R in km	12 - 13
Tempo in ore	6 - 7
Difficoltà	E/EE



INCONTRI e ORARI

Atina Inferiore	Enerway
Ore	06.45
Canarino	07.30
(Frosinone)	Pomeriggio
Fine attività	Privato
Mezzo di trasporto	A sacco
Pranzo	



DIRETTORI DI GITA

Pino CIANFARANI
Rosino MAZZONE

C.N.S.A.S.

In caso di emergenza Chiamare il 112

DESCRIZIONE: Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto area parcheggio Fonte Sant'Angelo Bassiano (LT). E' possibile optare per le seguenti soluzioni: A) Raggiungere la cima impiegando i tempi e dislivelli previsti; B) raggiungere il rifugio Liberamonte a piedi dislivello 485 m; C) raggiungere il rifugio Liberamonte in auto e successiva passeggiata a piacere. Incontro di tutti i partecipanti al rifugio per convivio. Tornati al parcheggio, per chi è interessato, visita all'abbazia di Valvisciolo.

ASSICURAZIONE: Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.

EQUIPAGGIAMENTO: i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).

IMPORTANTE: i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.

COMUNICAZIONE:

Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione