Club Alpino Italiano

Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

Gallinaro - Settefrati

Giovedì **30 Aprile 2026** ***Escursione***

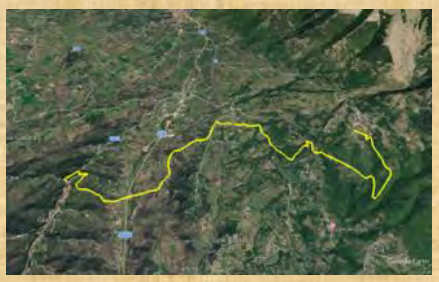
DATI TECNICI

Quota minima	400 m
Quota massima	720 m
Dislivello in metri	320 m
Distanza A/R in km	9 - 10
Tempo in ore	3 - 4
Difficoltà	E



INCONTRI e ORARI

Atina Inferiore	Enerway
Ore	07.30
Gallinaro	08.00
Fine attività	Ora pranzo
Mezzo di trasporto	Privato
Pranzo	a casa



DIRETTORI DI GITA

Nino CEDRONE
Rosino MAZZONE

C.N.S.A.S.

In caso di emergenza Chiamare il 112

DESCRIZIONE: Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto a Gallinaro nei pressi della sezione CAI da dove ha inizio il percorso a piedi. Al termine ritorno al punto di partenza con le auto.

ASSICURAZIONE: Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.

EQUIPAGGIAMENTO: i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).

IMPORTANTE: i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.

COMUNICAZIONE:

Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione