# Club Alpino Italiano

## Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

# *Una passeggiata nella storia di: Alatri*

***"Sulle orme dei Ciclopi"***

***Domenica*** ***3 Maggio 2026*** ***Passeggiata***

## DATI TECNICI

| | |
|---|---|
| Quota minima | 440 m |
| Quota massima | 490 m |
| Dislivello in metri | 50 m |
| Distanza A/R in km | 4 - 5 |
| Tempo in ore | 2 - 3 |
| Difficoltà | E/T |



## INCONTRI e ORARI

| | |
|---|---|
| Atina Inferiore | Enerway |
| Ore | 07.45 |
| Alatri | 09.00 |
| Fine attività | Pomeriggio |
| Mezzo di trasporto | Privato |
| Pranzo | A sacco |



## DIRETTORI DI GITA

**Nino CEDRONE**
**Antonio VANO**

**C.N.S.A.S.**

**In caso di emergenza Chiamare il 112**

**DESCRIZIONE:** Appuntamento all'area di servizio Enerway, con mezzi privati trasferimento ad Alatri, visita guidata del centro storico: Civita e Concattedrale S. Paolo, Mura Ciclopiche con Porta Maggiore e porta del Falli, Santa Maria Maggiore, Chiesa di San Francesco. Al termine del tour cittadino, con le macchine, trasferimento alla Badia di San Sebastiano e visita guidata della stessa. Al termine della visita Pranzo in Badia ospiti del Notaio Carlo Fragomeni.

**GUIDE LOCALI: Alba Lisa Mazzocchia, dott.ssa Maria Elena Catelli, esperta di arte sacra.**

**ASSICURAZIONE:** Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.

**EQUIPAGGIAMENTO:** i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).

**IMPORTANTE:** i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.

**COMUNICAZIONE:**

**Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione entro venerdì 1° maggio**