Club Alpino Italiano

Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

Lago Vivo

Giovedì **21 Maggio 2026** ***Escursione***

DATI TECNICI

Quota minima	1140 m
Quota massima	1690 m
Dislivello in metri	550 m
Distanza A/R in km	11 - 12
Tempo in ore	5 - 6
Difficoltà	E



INCONTRI e ORARI

Atina Inferiore	Enerway
Ore	07.30
Casa cantoniera	07.45
Fine attività	Pomeriggio
Mezzo di trasporto	Privato
Pranzo	A sacco



DIRETTORI DI GITA

Rosino MAZZONE
Antonio PREZIOSI

C.N.S.A.S.

In caso di emergenza Chiamare il 112

DESCRIZIONE: **Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto a Barrea (valico) ove ha inizio l'escursioone.**

ASSICURAZIONE: **Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.**

EQUIPAGGIAMENTO: **i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).**

IMPORTANTE: **i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.**

COMUNICAZIONE:

Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione