Club Alpino Italiano

Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

Monte Mattone (difficoltà media)

Intersezionale CAI Vallelonga Coppo dell'Orso

Domenica **07 Giugno 2026** ***Escursione***

DATI TECNICI

Quota minima	1300 m
Quota massima	1809 m
Dislivello in metri	509 m
Distanza A/R in km	5 - 6
Tempo in ore	4 - 5
Difficoltà	E



INCONTRI e ORARI

Atina Inferiore	Enerway
Ore	07.45
Casa cantoniera	08.00
Fine attività	Pomeriggio
Mezzo di trasporto	Privato
Pranzo	A sacco



DIRETTORI DI GITA

Nino CEDRONE
Gerardo COPPOLA

C.N.S.A.S.

In caso di emergenza Chiamare il 112

DESCRIZIONE: **Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto a Villetta Barrea, si imbocca la strada per Passo Godi, dopo 7-8 chilometri si imbocca il sentiero. Sentiero H4 PNALM.**

ASSICURAZIONE: **Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.**

EQUIPAGGIAMENTO: **i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).**

IMPORTANTE: **i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.**

COMUNICAZIONE:

Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione

Club Alpino Italiano

Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

Monte Mattone (difficoltà alta)

Intersezionale CAI Vallelonga Coppo dell'Orso

Domenica **07 Giugno 2026** ***Escursione***

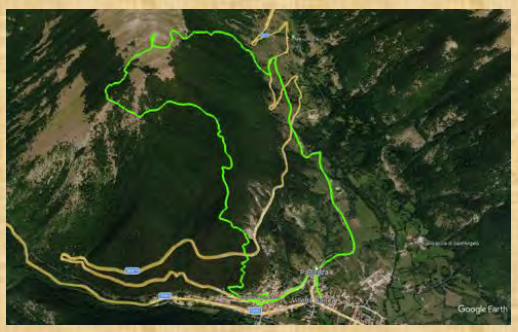
DATI TECNICI

Quota minima	985 m
Quota massima	1809 m
Dislivello in metri	824 m
Distanza A/R in km	12 - 13
Tempo in ore	6 - 7
Difficoltà	EE



INCONTRI e ORARI

Atina Inferiore	Enerway
Ore	07.15
Casa cantoniera	07.30
Fine attività	Pomeriggio
Mezzo di trasporto	Privato
Pranzo	A sacco



DIRETTORI DI GITA

Rosino MAZZONE
Antonio PREZIOSI

C.N.S.A.S.

In caso di emergenza Chiamare il 112

DESCRIZIONE: **Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto a Villetta Barrea ove ha inizio l'escursione. Sentiero H4 e H5 del PNALM.**

ASSICURAZIONE: **Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.**

EQUIPAGGIAMENTO: **i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).**

IMPORTANTE: **i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.**

COMUNICAZIONE:

Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione