# Club Alpino Italiano

## Sezione di Gallinaro in Valle di Comino

# *Cascata delle Barche (Monti della Laga)*

***Domenica*** **13 Settembre 2026** ***Escursione***

## DATI TECNICI

| | |
|---|---|
| Quota minima | 1120 m |
| Quota massima | 1450 m |
| Dislivello in metri | 330 m |
| Distanza A/R in km | 8 - 9 |
| Tempo in ore | 3 - 4 |
| Difficoltà | E |



## INCONTRI e ORARI

| | |
|---|---|
| Atina Inferiore | Enerway |
| Ore | 06.30 |
| Capricchia | 09.00 |
| Fine attività | Pomeriggio |
| Mezzo di trasporto | Privato |
| Pranzo | A sacco |



## DIRETTORI DI GITA

**Nino CEDRONE**
**Carmelina IACONELLI**

**C.N.S.A.S.**

**In caso di emergenza Chiamare il 112**

**DESCRIZIONE:** **Appuntamento all'area di servizio Enerway, trasferimento in auto a Capricchia (frazione di Amatrice).**

**Coloro che intendono mettere a disposizione la propria autovettura sarà proposto un rimborso spese di 15,00 euro da parte di ogni passeggero**

**ASSICURAZIONE:** **Coloro che vorranno partecipare all'evento e non sono soci CAI devono sottoscrivere l'assicurazione contattando i direttori di gita almeno 48 ore prima della data in programma.**

**EQUIPAGGIAMENTO:** **i partecipanti hanno l'obbligo di dotarsi di un abbigliamento ed equipaggiamento congruo al periodo e all'attività che si andrà a praticare. Nel caso dell'escursionismo non devono mai mancare (scarponi da trekking, pile, giacca a vento o k-way, guanti, cappello, fascia, bastoncini, ombrello o mantellina, viveri, acqua almeno 1 litro).**

**IMPORTANTE:** **i Direttori di gita hanno la facoltà di annullare la gita in caso di pericolo o tempo avverso e di escludere coloro che non sono equipaggiati in maniera adeguata o che non seguono le direttive degli organizzatori.**

**COMUNICAZIONE:**

**Per motivi organizzativi è necessaria adesione di partecipazione**