TRE CIME DI LAVAREDO
DALLA VAL FISCALINA

Programma Attività 2026



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gavardo

Piazza Donatori del Sangue, 15 - 25085 Gavardo (Bs)
Cell. e Whatsapp 334.7815350
e-mail: caigavardo@virgilio.it - www.caigavardo.it

5 !… 4 ! … 3 ! …

No, non è un conto alla rovescia: 543 è il numero di Soci raggiunto dalla nostra Sezione nel 2025, nuovo record di iscritti nei 77 anni di storia del C.A.I. Gavardo! Un risultato che senza ombra di dubbio va condiviso e ripartito tra le tante persone che con passione impegnano il loro tempo e le loro energie per la buona riuscita dei vari appuntamenti. Abbiamo fortunatamente la collaborazione di molti Soci che non si fanno spaventare dalle fatiche che le nostre attività richiedono, dall'organizzazione delle gite, alla pulizia e segnatura dei 65 km di sentieri, al taglio dell'erba, alle varie manutenzioni e necessità che si manifestano via via; ma serve anche chi si faccia carico delle formalità e degli aspetti burocratici, purtroppo sempre più gravosi e indispensabili per svolgere in modo regolare e sicuro le attività "sul campo". Su tutti, tre eventi hanno caratterizzato la vita della nostra Sezione nell'anno appena trascorso: la presenza di due nostri atleti (Filippo Avanzi e Luca Bignotti) al Trofeo Mezzalama, la competizione di scialpinismo più antica e prestigiosa tra i 4000 del Monte Rosa; la grande giornata in Tesio del 22 giugno (insieme ad altre Associazioni del paese), in ricordo del past president Angiolino; l'ennesima impresa del Sentiero di Cinzia con il compimento, dall'8 settembre al 17 ottobre, dei 1000 km della via Francigena del Sud, da Roma a Santa Maria di Leuca, per 6 settimane insieme alle amiche e agli amici che hanno viaggiato con noi sulla joëlette. Oltre alla ricca attività ordinaria – escursionismo, alpinismo, scialpinismo, joëlette, gruppo Senior – anche per il 2026 abbiamo deciso di proseguire le partnership con enti e realtà del territorio: Cooperative Co.Ge.S.S. e La Cordata, per un sostegno ai servizi da loro rivolti alle persone con disabilità; Comitato Genitori, per i laboratori di avvio alla montagna destinati ai ragazzi dell'Istituto scolastico; Amministrazione comunale, con la quale organizziamo le escursioni per le famiglie e che, dal prossimo anno, ci vedrà impegnati nella partecipazione al Festival letterario "5 sfumature verdi", dedicato ai libri sulla montagna e sull'ambiente. Insomma, un calendario che non vuole essere solo un elenco di proposte per i nostri Soci, ma anche e soprattutto il simbolo del nostro legame e di cosa anche in una semplice associazione si possa fare unendo le forze.

Quindi … buon cammino e buon 2026 con il C.A.I. Gavardo!

Emiliano



INAUGURAZIONE DEL MONUMENTO DELL'ARTISTA RAIMONDO BIGNOTTI IN RICORDO DI ANGIOLINO AL PRATO DEI CILIEGI IN MONTE TESIO, 22 GIUGNO 2025

MERCOLEDÌ 18 MARZO Assemblea Generale
(1° convocazione ore 19,30; 2° convocazione ore 20,30)

LUNEDÌ 6 APRILE Apertura Stagione Escursionistica 2026

SABATO 23 MAGGIO E SABATO 12 SETTEMBRE Pulizia sentieri

SABATO 31 OTTOBRE Ottobrata

SABATO 6 GIUGNO *(Ore 14,00 in Monte Tesio ripasso obbligatorio manovre per i partecipanti alle gite alpinistiche). Ai non Soci del CAI Gavardo verrà praticato un aumento di euro 20,00 per la partecipazione alle gite alpinistiche.*
Per le gite alpinistiche, a partire dalla data di apertura delle iscrizioni, il Socio dovrà presentarsi personalmente in Sede e sottoscrivere la Dichiarazione di Responsabilità.
La precedenza è riservata ai Soci della Sezione di Gavardo.

QUOTE BOLLINO 2026

validità annuale [1 gennaio - 31 dicembre]

Soci ordinari € 45,00

Soci juniores dal 2001 al 2008 € 28,00

Soci familiari € 28,00

Soci giovani nati dal 2009 in poi € 18,00

Nuovi soci + € 6,00 per tessera

Il C.A.I. contribuirà alle spese di iscrizione per Soci Giovani che intendono frequentare un corso di alpinismo.

Il luogo di partenza delle escursioni è fissato in Via G. Falcone (Family)

Regolamento

Articolo 1 Gli Accompagnatori/Capigita sono Soci del Sodalizio del Club Alpino Italiano che si prestano gratuitamente ad accompagnare altri Soci su percorsi a loro noti e svolgono il loro servizio gratuitamente e al solo scopo di volontariato.

Articolo 2 Gli Accompagnatori/Capigita hanno la direzione organizzativa della gita; al di fuori di ciò non hanno alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei partecipanti alla gita. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni dell'Accompagnatore/Capogita e degli eventuali collaboratori da lui nominati.

Articolo 3 Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme contenute nel presente Regolamento ed esonerano il Club Alpino Italiano, il Consiglio Direttivo della Sezione di Gavardo, gli Accompagnatori/Capigita ed i loro eventuali collaboratori da ogni responsabilità per qualsiasi genere di incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.

Articolo 4 L'iscrizione e la partecipazione alle gite sono aperte ai soli Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento con diritto di precedenza per i soci della Sezione di Gavardo; quando possibile viene data la possibilità ai non Soci di partecipare a massimo 2 escursioni di prova (iscrivendosi preventivamente in Sede versando la quota di partecipazione comprendente le spese per la copertura assicurativa obbligatoria il Giovedì sera antecedente l'escursione); effettuate le 2 escursioni di prova per partecipare ad altre gite viene fatto obbligo al non socio di tesserarsi al Club Alpino Italiano.

I Soci in regola con la quota di tesseramento dell'anno in corso godono automaticamente dell'assicurazione per eventuali interventi di soccorso alpino in caso di incidente, oltre all'assicurazione infortuni attiva per tutte le attività organizzate dal Club Alpino Italiano. Per le gite di una giornata la chiusura iscrizioni è fissata entro le ore 22 del Giovedì sera antecedente l'escursione. Per le gite di due o più giorni (salvo diversa indicazione) è necessaria la conferma con "quindici giorni di anticipo" (onde consentire la regolare prenotazione in rifugio) versando apposita caparra che non verrà restituita in caso di mancata partecipazione o di sospensione della gita derivante da possibili contrattempi. L'apertura delle iscrizioni ed il numero dei partecipanti verranno fissati di volta in volta secondo le necessità. Ove indicato vi sarà un tetto massimo di partecipanti ammessi alla gita, per garantire un adeguato margine di sicurezza nello svolgimento dell'escursione stessa.

Articolo 5 Durante la gita, la scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'eventuale annullamento sono insindacabilmente decise dall'Accompagnatore/Capogita. Durante la gita è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso dell'Accompagnatore/Capogita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Per motivi assicurativi l'Accompagnatore/Capogita deve comunicare preventivamente al Presidente della Sezione (tramite email indirizzata a caigavardo@virgilio.it) eventuali variazioni di data e/o luogo della gita (dovute per esempio al maltempo o all'inagibilità del percorso). Salvo diversa comunicazione dell'Accompagnatore/Capogita la partenza delle Escursioni è sempre in Via Giovanni Falcone al parcheggio del Complesso Cristallo (vicino al Family Market di Gavardo). All'inizio delle gite in programma ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e le attrezzature indicate nel programma, pena l'esclusione dalla gita a giudizio insindacabile dell'Accompagnatore/Capogita. A conferma delle proprie capacità escursionistiche e/o alpinistiche, per le gite di difficoltà per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA), Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI) e Alpinistiche (A) verrà richiesto al partecipante di sottoscrivere il Giovedì sera antecedente la gita apposito modulo liberatorio predisposto dalla Sezione di Gavardo, valido anche per uscite in mtb.

Articolo 6 È obbligatorio da parte del partecipante informarsi preventivamente in Sede per le notizie che riguardano l'orario di partenza, l'attrezzatura indispensabile e necessaria per l'ammissione alla gita e le relative modalità di svolgimento dell'escursione fornendo anche all'Accompagnatore/Capogita il proprio numero cellulare o comunque un recapito dove essere reperibili in caso di necessità. Il Giovedì sera antecedente la gita dalle 20.30 alle 22 sarà presente l'Accompagnatore/Capogita per illustrare le caratteristiche e le difficoltà della propria escursione.

Articolo 7 Il Consiglio Direttivo della Sezione sovraintende e coordina l'attuazione dell'intero programma annuale delle gite sociali. Ha la facoltà di variare il programma e/o la meta della gita, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Ha altresì la facoltà di escludere dalla gita l'iscritto che in precedenza non si sia attenuto alle norme del presente Regolamento o alle disposizioni dell'Accompagnatore/Capogita.

Coperture assicurative

Coperture assicurative 2026 - Condizioni e costi

Anche per il 2026 tutti i soci saranno assicurati automaticamente con l'iscrizione al Sodalizio, oltre che per la polizza Soccorso Alpino, anche per la polizza Infortuni in attività sociale. Tutti i soci in regola con il Tesseramento sono quindi assicurati in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del C.A.I., quali ad esempio: gite di escursionismo e alpinismo, altre attività di escursionismo e alpinismo, corsi, gestione e manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle sezioni C.A.I. o altri organi istituzionali. Per alcuni soggetti (ultra settantacinquenni e con patologie particolari) sono previste limitazioni di garanzia assicurativa. I contenuti delle protezioni nel sito www.cai.it nell'area ASSICURAZIONI.

Massimali e costi 2026 - Polizza infortuni soci in attività sociale

Massimali combinazione A

Caso di morte € 55.000 • Caso di invalidità permanente € 80.000
Rimborso spese di cura € 2.500 (Franchigia € 200) • Premio: compreso nel tesseramento

Massimali combinazione B (Copertura Integrativa)

Caso di morte € 110.000 • Caso di invalidità permanente € 160.000 • Rimborso spese di cura € 3.000 (Franchigia € 200). Per la copertura assicurativa infortuni che prevede massimali più alti dovrai compilare l'apposito modulo al momento dell'iscrizione e versare la quota aggiuntiva di € 5,00

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA (anche in attività personale)

Premio compreso nel tesseramento

Coperture assicurative per i non soci

Caso di morte € 55.000 • Caso di invalidità permanente € 80.000 • Rimborso spese di cura € 2.500 (Franchigia € 200) • Premio al giorno per persona: € 9,00 (da versare al momento dell'Iscrizione alla Gita)

Perchè iscriversi al C.A.I.

Iscriversi al Club Alpino Italiano (C.A.I.) vuol dire far parte di un grande gruppo che conta oggi quasi 350 mila persone in tutta Italia. Sono tutte persone con un'unica passione: la montagna. Praticata in tutte le sue manifestazioni, dalla conoscenza, allo studio, alla difesa del loro ambiente naturale, in particolare di quelle italiane. Il Club Alpino Italiano svolge un ruolo sociale e culturale finalizzato alla promozione della conoscenza della montagna, all'educazione alpinistica, scialpinistica, escursionistica, speleologica e dell'alpinismo giovanile, oltre alla fondamentale cultura della prevenzione degli infortuni. Qualcuno pensa che il C.A.I. sia riservato a quei "pazzi scalatori" che vediamo appesi come quadri alle pareti più strapiombanti. Niente di più sbagliato, la stragrande maggioranza degli iscritti sono dei semplici escursionisti che amano la montagna e la natura. Per entrare al C.A.I. basta amare e rispettare la montagna e coltivare lo spirito associativo che è la base dell'attività del nostro club. Puoi quindi insieme a noi perfezionare la tua preparazione tecnica, accrescere la tua esperienza, approfondire la tua cultura, aggiornare le tue cognizioni alpinistiche ed escursionistiche, fare nuove conoscenze, avvicinarti all'affascinante mondo della montagna. L'iscrizione al C.A.I. non è solo per i motivi sopra descritti, ma anche per ragioni pratiche.

Ecco i vantaggi dei soci C.A.I.:
usufruiscono dei rifugi del Club a condizioni preferenziate rispetto ai non soci (pernottamento 50% di sconto); usufruiscono di particolari sconti nelle gite ed escursioni sociali organizzate dalle Sezioni e Sottosezioni;
godono delle stesse condizioni nei rifugi dei Club alpini esteri aderenti all'U.I.A.A. che hanno il diritto di reciprocità con il C.A.I.;
ricevono gratuitamente: La Rivista del Club Alpino Italiano;
usufruiscono del materiale tecnico, bibliografico, foto-cinematografico e geografico degli Organi tecnici centrali, delle Sezioni;
sono ammessi a condizioni preferenziali alle scuole e ai Corsi istituiti dagli Organi tecnici centrali, delle Sezioni e a tutte le manifestazioni da esse organizzate (gite, escursioni, conferenze, mostre, proiezioni);
in caso di infortunio in montagna, sono assicurati per il rimborso delle spese di soccorso secondo i massimali in vigore in tutta Italia ed all'estero;
partecipano alle assemblee sezionali (i maggiorenni con diritto di voto) e ai congressi nazionali.

Per iscriversi al C.A.I. è necessario presentarsi presso la sede del C.A.I. di Gavardo con due foto tessera e il codice fiscale.

Regolamento Gite alpinistiche

- L'apertura delle iscrizioni alle Gite alpinistiche viene fissata di volta in volta dal Consiglio Direttivo e comunicata tramite mail a tutti i Soci del C.A.I. Gavardo. Le iscrizioni chiudono appena raggiunto il numero massimo prestabilito.

- Al momento dell'iscrizione viene data la precedenza ai Soci iscritti al C.A.I. Gavardo, rispetto ai Soci provenienti da altre Sezioni.

- L'iscrizione alla Gita prevede l'obbligo di presentarsi di persona in Sede. Non si accettano iscrizioni via mail, messaggi su whatsapp o passaparola. All'atto dell'iscrizione è previsto il pagamento di una caparra che verrà trattenuta in caso di ritiro del Socio o per cause di forza maggiore.

- Le iscrizioni di Soci in esubero rispetto ai posti prefissati per ogni Gita andranno a formare un elenco di "riserve" che subentreranno nel caso di eventuali defezioni. Và da sé che gli iscritti "riservisti" dovranno mantenersi disponibili e reperibili fino al giovedì antecedente la Gita.

- Per chi abbia intenzione di iscriversi alle Gite alpinistiche è obbligatoria la partecipazione alla giornata di ripasso nodi/legatura/manovre, organizzata dalla Sezione.

- I capigita si riservano di rifiutare l'iscrizione alla Gita, sulla base di valutazioni circa l'inesperienza o il mancato allenamento di coloro che si sono iscritti.

Notizie utili

La Sede è un luogo di ritrovo per tutti i soci e amici della montagna.
La biblioteca della Sezione conta attualmente circa 300 volumi ed è a disposizione di tutti i Soci nelle giornate di apertura: libri di narrativa alpina, saggi sulla montagna, biografie di alpinisti, storie di spedizioni e manuali tecnici offrono un'ampia scelta di lettura.
I libri possono essere presi in prestito, dopo aver informato il responsabile e segnato il proprio nominativo con la data sull'opposito quaderno.
I manuali, le riviste e le cartine sono consultabili solo in sede.
Un computer è a disposizione dei soci per navigare in internet, per scaricare o visionare fotografie digitali.
La Sede dispone anche della seguente attrezzatura: piccozze, ramponi, imbracature, caschi e corde. Chi ne fa domanda, deve lasciare una cauzione di € 10.
Per informazioni su eventuali corsi di alpinismo o di roccia rivolgersi in Sede.
Orario di apertura della Sede: ogni giovedì sera (non festivo) dalle 20,30 alle 22,00.

Scala delle difficoltà

T = **TURISTICA:** richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata

N = **NATURALISTICA:** itinerari guidati di particolare interesse naturalistico storico - geografico con difficoltà simili alle turistiche.

E = **ESCURSIONISTICA:** richiede un certo senso dell'orientamento, esperienza di montagna, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = **ESCURSIONISTI ESPERTI:** richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = **ESCURSIONITI ESPERTI CON ATTREZZATURA:** percorsi su roccia attrezzati artificialmente che richiedono una buona preparazione alpinistica ed un'attrezzatura adeguata.

A = **ALPINISTICA:** richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di picozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna

EAI = **ESCURSIONISTI AMBIENTE INNEVATO**

Studio Impresa Srl

Consulenza d'impresa - Elaborazione dati

Via Malta, 8 - 25124 Brescia
Tel. 030 221067 - Fax 030 221084
studio-impresa-srl@pec.it
amministrazione@studioimprese.info

Serate culturali







Venerdì 30 gennaio 2026

Proiezione del film (sconto ai Soci C.A.I.)
K2 - La Grande Controversia
di Reinhold Messner
Cinema Corallo Villanuova s/C

Venerdì 20 febbraio 2026

Rassegna *"5 Sfumature Verdi"*
Presentazione del libro **"Divina Francigena"**
e proiezione del filmato
"La Via Francigena di Angiolino"
Presso Biblioteca di Gavardo

Venerdì 13 marzo 2026

L'Alpinismo giovanile
A cura di Raffaele Vezzola,
Presidente e Acc. Titolato del C.A.I. Vestone
Presso Sede C.A.I. Gavardo

Venerdì 27 marzo 2026

Nozioni di primo soccorso
A cura del COSP Bedizzole
Presso Sede C.A.I. Gavardo

OFFICINA

O.M.A.R.D.

dal 1972

di Mendini Cristian & Fratelli

Revisioni Giornaliere
AUTO - AUTOCARRI - MOTOCICLI
Revisioni Periodiche
VEICOLI INDUSTRIALI

PREVALLE (Bs)
Via Campi Grandi, 22 e 32
Tel. 030 6801409
Fax 030 6801764
www.omard.eu - info@omard.it

- ASSISTENZA AUTO, VEICOLI INDUSTRIALI E AUTOBUS
- COMMERCIO AUTOVETTURE E AUTOCARRI
- ELETTRAUTO
- INSTALLAZIONE IMPIANTI GPL E GANCI TRAINO
- CENTRO TECNICO TACHIGRAFI DIGITALI
- CARROZZERIA
- SOCCORSO STRADALE
- VETTURA DI CORTESIA
- GOMMISTA
- NOLEGGIO A LUNGO TERMINE



Corsi



Il C.A.I. Gavardo organizza per i propri Soci un corso di scacchi a partire dalla prossima primavera.
Le iscrizioni si ricevono al momento del tesseramento.
Il corso si terrà presso il Circolo ACLI di Villanuova e sarà tenuto dal maestro Valerio Dusi e dal Socio Amos Ziliani



Il C.A.I. Gavardo organizza per i propri Soci un corso di cucina "DEL PESCE NON SI BUTTA VIA NIENTE" a partire dalla prossima primavera.
Il corso si terrà presso la ditta Tedeschi e sarà tenuto dal Socio e *Chef* Giacomo Tomasini

Collaborazioni



Per la gara di Mountain Bike* "VIA DEL MARMO MARATHON" *del Gruppo "Tempoperso" è richiesta la collaborazione dei Soci C.A.I. per assistenza sul percorso.
Domenica 14 Giugno 2026

Lo SCI CLUB MONTE PIZZOCOLO pratica ai Soci del C.A.I. Gavardo le stesse condizioni dei propri aderenti, compresa la possibilità di effettuare la tessera FISI.
Per visualizzare il programma: www.pizzocoloski.it
Prenotazioni: info@pizzocoloski.it - caigavardo@virgilio.it

TROFEO MEZZALAMA 2025
ARRIVO DEGLI ATLETI C.A.I. GAVARDO
FILIPPO AVANZI E LUCA BIGNOTTI A GRESSONEY



PROGRAMMA ESCURSIONI SCIALPINISTICHE

Il programma 2026 presenta, come lo scorso anno, la sezione dedicata allo scialpinismo. Un'occasione per chi vuole avvicinarsi a questa bella disciplina che sta riscuotendo sempre più successo nel mondo giovanile e tra chi è stanco di piste e skipass.

LE DATE DELLE USCITE SONO LE SEGUENTI:

Domenica 11 gennaio
Sabato 17 gennaio
Domenica 8 febbraio
Domenica 22 febbraio
Domenica 15 marzo
Sab 28 e Dom 29 marzo

Mercoledì 14 gennaio in Sede alle ore 20,30 l'istruttore Mauro Bresciani terrà una lezione sul corretto uso dell'Artva e sulle tecniche di autosoccorso. La prova pratica si terrà sabato 17 gennaio.

La partecipazione alla serata teorica e alla prova pratica è fortemente raccomandata per la frequenza alle gite della Sezione.
In base alle condizioni meteo si sceglieranno di domenica in domenica i luoghi delle escursioni. Iscrizioni in Sede il giovedì antecedente la gita. Obbligo di Artva, pala e sonda.

TITANO s.r.l.

SABBIATURE E
VERNICIATURE A POLVERE INDUSTRIALI

Via Pelizza da Volpedo, 1/3 - Borgo San Giacomo (BS)
Tel. e Fax 030/9408614 - email: titano@titanosrl.it

USCITA SCIALPINISTICA AL MONTE MURO IN VAL DI FLERES



I CICLISTI MTB A TREMALZO



PROGRAMMA ESCURSIONI MOUNTAINBIKE

Referenti per il C.A.I. Gavardo
Raimondo Bignotti cell. 329 3568019
Renato Grumi cell. 340 3506969



LE DATE DELLE USCITE SONO LE SEGUENTI:

Sabato 9 maggio

Sabato 30 maggio

Sabato 20 giugno

Sabato 18 luglio

Orari, luoghi di partenza e costo noleggio furgone per trasporto biciclette saranno fissati di volta in volta.
MASSIMO 15 PARTECIPANTI PER GITA



CAMMINATE CON LE FAMIGLIE GAVARDESI ALLE CROCI DEL TESIO E A CARIADEGHE DI SERLE

ESCURSIONI DEL C.A.I. CON LE FAMIGLIE GAVARDESI

in collaborazione con l'Amministrazione Comunale

PARCO NATURALISTICO DI MANERBA

Domenica 17 Maggio

Partenza: *ore 8,00 dal Family* **Accompagnatore:** Emiliano Alborali

Con le vetture, si raggiunge il bar e parcheggio di via Agello (dove al ritorno verrà offerto l'aperitivo). In breve, si accede alla scogliera, lungo la quale corre un sentiero panoramico e da dove si intravedono le rocce verdi e trasparenti del fondale del Lago. Si transita dal "Casello del Reparto Alta Velocità (RAV)" dove il 23 ottobre 1934 venne cronometrato il record mondiale di velocità per idrovolanti con motore a pistoni, a tutt'oggi imbattuto, conseguito dal Maresciallo Francesco Agello.

GIRO DEL COLLE BUDELLONE

Domenica 11 Ottobre

Partenza: *ore 9,00 dalla Sede* **Accompagnatore:** Emiliano Alborali

Colle roccioso tra Paitone e Gavardo sulla destra del fiume Chiese, presenta una forma tondeggiante. La sua notorietà è dovuta ai marmi (Breccia Aurora) e alle grotte. Già noto ai Romani, vi si trovano pietre di alto interesse per gli studiosi di geologia e mineralogia. Anche sotto l'aspetto speleologico il Colle Budellone presenta interessi vastissimi per il Bus del frà e altre numerose grotte e baratri come i Bus del Fico, dei Ladri, della Spolverina, della Vena, della Bassetta e i Baratri del Budellone.



SOCI C.A.I. A CRESPI D'ADDA

TREKKING URBANI

ITINERARI INSOLITI ALLA SCOPERTA DI BRESCIA

Sabato 11 Aprile

Gita proposta da: Cristina Gentile e Luisa Caffi

Andremo alla scoperta di angoli non conosciuti ma preziosi di Brescia, antica città che racchiude secoli di storia in ogni suo angolo, tra vicoli, piazze, chiese, chiostri, palazzi e cortili che raccontano la storia della "Leonessa".
Visita con guida.
Seguiranno dettagli della visita.

MILANO DELLA MEMORIA E MILANO POST INDUSTRIALE

Sabato 16 Maggio

Gita proposta da: Caterina Maioli

Una giornata tra ieri e oggi, tra passato e presente a Milano. Dal "Memoriale della Shoah" (Binario 21), ai bunker Breda (rifugi antiaerei), oggi Parco Nord, alla Milano post industriale, come l'ex area Pirelli Hangar Bicocca, oggi spazio espositivo di valenza internazionale, prestigiosa sede universitaria e centro direzionale fra i più importanti d'Europa.
Seguiranno i dettagli della visita.



GIOIELLERIA

BERARDI

Via Largo Ponte, 24 - 25085 Gavardo (Bs)
Tel. 0365 372066
www.berardigioielli.it - info@berardigioielli.it

16° NOTTURNA ALLA CROCE DEI 3 CORNELLI

Lunedì 5 Gennaio

Dal Casì del Tes
Iscrizioni: ore 17,00
Partenza: ore 18,00
Gita proposta da: Associazione Tempoperso
(www.tempoperso.com Sezione news)

Seguirà locandina dettagliata.
Si raccomanda abbigliamento adeguato e torcia frontale.



SALITA AI TRE CORNELLI
5 GENNAIO 2025

MERLIN

CARPENTERIA & MECCANICA

Via Repubblica 64/B - 25080 Prevalle (BS)
Tel. 030-6801810

SENTIERO DEL PONALE *m 800*

Da Riva del Garda

Domenica 11 Gennaio

Partenza: ore 7,00
Dsl: 800 m
Tempo totale: ore 6,00
Difficoltà: E
Gita proposta da: A.E. Giuseppe Ditto (cell. 3386107232)

Il Ponale è una vecchia strada che risale la valle del torrente Ponale, collegando il Lago di Ledro con il Lago di Garda, esattamente a Riva del Garda. Si tratta di uno dei percorsi più iconici d'Europa e tra i più apprezzati dagli appassionati di trekking.

La Sfinge
di Sergio e Geny
Acconciatori ed estetica
Via Mazzini, 11
25085 Gavardo (Bs)
Tel. 0365 372901

CIMA AL BAL E CIMA NARA





MONTE BESTONE *m 917*

Da Limone sul Garda

Partenza: ore 7,00
Dsl: 800 m
Tempo totale: ore 5,00
Difficoltà: EE
Gita proposta da: A.E. Giuseppe Ditto (cell. 3386107232)

Domenica 18 Gennaio

Affascinante percorso ad anello che, snodandosi da Limone sul Garda (Sentiero delle Farfalle), offre panorami di rara bellezza sul maestoso anfiteatro delle Prealpi gardesane. L'itinerario è panoramico ma impegnativo, in alcuni tratti attrezzato con cordini metallici da usare come corrimano. Richiede attenzione e un passo sicuro.

MP Artigianmarmo
di Mauro Prandini

Tel. +39 331 180 7569
Via dei Campi, 7, - 25080 Vallio Terme (BS) Italy
info@artigianmarmo.it - www.artigianmarmo.it



Via Industriale, 7 - 25080 - Prevalle (BS)
Tel. 030 6801242 - info@metalcarp.com

CIASPOLATA A MONTE CAMPIONCINO *m 2102*

Da Fondi di Schilpario

Domenica 1 Febbraio

Partenza: ore 6,00
Dsl: 850 m
Tempo salita: ore 3,30
Difficoltà: EAI (Ciaspole, Artva, Pala, Sonda)
Gita proposta da: A.E. Alfredo Chiodi (cell. 3336645922)

Interessante itinerario da effettuarsi con ciaspole e sci d'alpinismo percorrendo in parte la strada che porta al passo del Vivione fino al rifugio Cimone della Bagozza e poi verso il passo Campelli. Scegliendo il percorso più facile, si transita sotto il rifugio Campione e poi lungo la dorsale fino alla croce di vetta. Il rientro è per lo stesso itinerario di salita.



CIASPOLATA AL LAGO RITORTO



CIASPOLATA A
MALGA CENGLEDINO

CIASPOLATA A MONTE VIGO *m 2179*

Dal Passo di Carlo Magno

Domenica 15 Febbraio

Partenza: ore 6,00
Dsl: 700 m
Tempo salita: ore 3,00
Difficoltà: EAI (Ciaspole, Artva, Pala, Sonda)
Gita proposta da: A.E. Alfredo Chiodi (cell. 3336645922)

Dal Passo di Carlo Magno si raggiunge l'albergo Genzianella. Da qui, risalendo il valloncello del torrente Meledrio si arriva a Malga Vigo, dove sono presenti degli impianti da sci. Si attraversa l'abetaia, raggiungendo il pianoro dove è ubicato il rifugio Orso Bruno e da li in breve tempo si raggiunge il promontorio del Monte Vigo.



USCITA IN NOTTURNA A MADONNA DI CAMPIGLIO





Lunedì
6
Aprile

APERTURA STAGIONE ESCURSIONISTICA IN TESIO

Partenza dalla Sede: ore 8,30 **Dsl:** 500 m **Tempo salita:** ore 2,30

(Stand gastronomico pane e salamina o pane e formaggio, bibite)

LABORATORI DEL C.A.I. CON I RAGAZZI DELLE SCUOLE



MONTE ZINGLA *m 1497*

Da Cecino

Domenica 3 Maggio

Partenza: ore 7,00
Dsl: 1200 m
Tempo totale: ore 5,00
Difficoltà: EE
Gita proposta da: Stefano Beltrami (cell. 3317537205)

Con partenza da Cecino di Collio di Vobarno, si affronta un itinerario con discreto dislivello, in gran parte su pista sterrata/forestale. La salita al monte Zingla da Campiglio di Cima e la conseguente discesa con l'ex CAI 10 non è banale causa segnatura sporadica/assente e l'ambiente selvaggio poco frequentato delle Prealpi Bresciane.



Specialspurghi s.r.l.
Via delle Quadre, 25/27 - 25085 Gavardo (Bs)
tel. 0365 374470 - fax 0365 375246
info@specialspurghi.it - www.specialspurghi.it



Specialacque s.r.l.
Sede Operativa ed amministrativa: Via Girelli, 1 -25125 Bs
tel. 030 3540089 - fax 030 349663
Sede Legale: Via delle Quadre, 25/27 - 25085 Gavardo (Bs)
info@specialacque.it - www.specialacque.it



Via Ferrovia 1/3/5 - 25085 Gavardo (BS)
Tel. 0365 330111 - Fax 0365 330150
www.pedrotti.it - E-mail: marketing@pedrotti.it

SENTER BANDIT

Da Valpiana Serle

Domenica 10 Maggio

Partenza: ore 7,00
Dsl: 1000 m
Tempo totale: ore 8,00
Difficoltà: EE
Gita proposta da: Mario Ragnoli (cell. 3282705517)

Antico cammino che collegava la Valle Sabbia con Brescia. È un sentiero impegnativo sia per lo sviluppo che per il fondo sconnesso. Dalla Corna di Caino e dal Monte Ucia (le quote più elevate del percorso) si può godere di una vista panoramica molto bella.

MONTE CADRIA *m 2253*

Dall'ex centrale di Concei

Domenica 24 Maggio

Partenza: ore 6,00
Dsl: 1230 m
Tempo totale: ore 6,00 **Difficoltà:** EE
Gita proposta da: Stefano Beltrami (cell. 3317537205)

La salita al Monte Cadria è fra le più impegnative che la Valle di Ledro offra ma anche una delle più gratificanti. Avvicinandosi alla cima, la fitta vegetazione lascia il posto ai prati e infine all'edelweiss, la regina della flora alpina. In vetta la vista è libera di spaziare verso il Lago di Ledro, le montagne della Val Concei, la Valle del Chiese.

PER CAMBIAR
BANCHE, CAM

SCEGLI ANCHE TU UNA BANCA SANA, SO

Nella classifica delle banche **PIÙ SICURE e SOLIDE** d'Italia, per il **5° anno consecutivo,** la **rivista "Altroconsumo INVESTI" ha assegnato a BCCBRESCIA il punteggio massimo di 5 STELLE.**

Nelle ultime edizioni dell' **Atlante delle Banche Leader**, **Milano Finanza** riconferma **BCCBRESCIA,** per il 5° anno consecutivo, **ai primi posti** tra le banche che rappresentano un' **ECCELLENZA regionale.**

RE IDEA SULLE
MBIA BANCA!

LIDA, PRUDENTE, AFFIDABILE, BRESCIANA.



BCCBRESCIA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

www.bccbrescia.it

La banca che *fa* per te.



CASEIFICIO SOCIALE VALSABBINO

SOCIETÀ COOPERATIVA AGRICOLA

Presidente William Donini
392 2642316

Loc. Mondalino - 25070 Sabbio Chiese (Bs)
Tel. 0365 895700 - Fax 0365 895099
info@caseificiovalsabbino.it - www.caseificiovalsabbino.it

CAPANNA REMEDIO *m 1446*

Da Graticelle

Domenica 31 Maggio

Partenza: ore 6,30
Dsl: 800 m
Tempo totale: ore 6,00 **Difficoltà:** E
Gita proposta da: *A.E. Alfredo Chiodi (cell. 3336645922)*

Giro ad anello, selvaggio e sconosciuto, alle pendici del Monte Muffetto e Corni del Diavolo, poco frequentato dagli escursionisti che preferiscono come punto di partenza il vicino passo di Maniva. Si sale da Graticelle di Bovezzo per il vallone che porta all'alpeggio di Bozzoline di sopra, dove è ubicata la Capanna a ricordo dei due fratelli Remedio. Al ritorno si transita per Malga Cigoletto, il dosso della Croce fino a Graticelle.

Carrozzeria M.B. di Massolini Enrico e C. snc

Soccorso stradale 24h su 24h - Autovettura sostitutiva
Verniciatura a forno con prodotti all'acqua ecologici
Banco di squadratura - Sostituzione cristalli
Riparazione danni da grandine
e piccole ammaccature senza verniciatura
Gommista - Centro revisioni

Via XXV Aprile, 6/A - 25085 Gavardo (Bs)
tel. 0365 373429 - fax 0365 337276 - info@mbcarrozzeria.it - www.mbcarrozzeria.it

Diventa donatore e prenota la tua donazione

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale di GAVARDO

AVIS Comunale Gavardo
Piazza G. Zanardelli, 8
25085 Gavardo (BS)
Tel./WA (+39) 320 766 7356

EMERGENZA SANGUE

ABBIAMO BISOGNO DI TE!

REQUISITI RICHIESTI

- Età compresa tra 18 e 60 anni
- Peso > 50 kg
- Buono stato di salute



ANELLO DI CAMPOGROSSO *m 1793*

Dal Passo di Campogrosso

Domenica 7 Giugno

Partenza: ore 6,30
Dsl: 300 m
Tempo totale: ore 5,00
Difficoltà: E
Gita proposta da: Roberto Piergentili (cell. 3926209215)

L'Anello di Campogrosso è un percorso escursionistico di circa 10 km attorno al gruppo del Sengio Alto (Monte Cornetto, Tre Apostoli e Monte Baffelan), al confine tra Vicenza e Trento.
È un itinerario panoramico e suggestivo che si snoda su un sentiero italiano della Grande Guerra.

OFFICINA AUTORIPARAZIONI



Massolini Gianpaolo



25085 GAVARDO (BS) - Via del Signurì, 73/B
tel. 0365/34361 - Per urgenze Cell. 335/366667
e-mail: paolo.massolini@gmail.com

TEAM CASARI

CICLI E TELAI SU MISURA
E-BIKE ACCESSORI

BASSO

PARKPRE

DYNATEK

Liv



GIANT

GAVARDO (BS) Via Quarena, 44
Tel. 0365 31203 - teamcasari@alice.it

PUNTA DELL'ORTO *m 1001*

Da Pilzone d'Iseo

Domenica 14 Giugno

Partenza: ore 7,00
Dsl: 800 m
Tempo totale: ore 5,00
Difficoltà: E
Gita proposta da: Pietro Bardini (cell. 3388574671)

Partendo da piazza Basilio a Pilzone, si segue la sterrata nel bosco fino ad un prato dove sorge una casetta del C.A.I. di Iseo. Superato il prato, per ripido sentiero, si giunge alla panoramica Croce di vetta, con una magnifica vista sul Lago d'Iseo.

FIDEURAM
RODOLFI GERMANA
Consulente finanziario
cell. 348.2295240

SOCI C.A.I. IN VETTA ALLA CORNA BLACCA



CIMA UCCIA *m 2678*

Da Malga D'Arnò

Domenica 21 Giugno

Partenza: ore 6,00
Dsl: 1100 m
Tempo salita: ore 6,00
Difficoltà: EE
Gita proposta da: Pierantonio Bonomini e Ilario Maioli (3487759772)

Partendo da Malga D'Arnò si imbocca il canale roccioso, in parte attrezzato, che sale deciso fino all'inconfondibile monolite che richiama la figura di un frate in preghiera. Un ripido pendio erboso raggiunge la vetta. Per il ritorno, raggiunta Malga Maggiasone con percorso ad anello si raggiunge il punto di partenza.



DI GIOVANETTI FRANCESCO

PIAZZA G. MARCONI
25085 GAVARDO (BS)
TEL. 0365 31001
CELL. 347 8139768



FOTO DI GRUPPO IN VETTA ALLA PRESANELLA

MONTE FUMO *m 3418*

Da Fabrezza di Saviore

Sab 27 e Dom 28 Giugno

Partenza: ore 7,00

1° giorno: arrivo e pernottamento al Rifugio Prudenzini (m 2235)

Dsl: m 950 **Tempo salita:** ore 3,30 **Difficoltà:** E

2° giorno: dal Rifugio al Monte Fumo (m 3408)

Dsl: m 1200 **Tempo salita:** ore 5,00

Difficoltà: EAI (casco, imbrago, ramponi, piccozza, cordino e moschettoni)

Gita proposta da: Luca Bignotti (cell. 3803664930), Paolo Frugoni, Stefano Frugoni

1° Giorno: Si parcheggia nei pressi dell'Albergo Stella Alpina in località Fabrezza e si prende la mulattiera. Si continua seguendo il sentiero n. 14 fino a raggiungere la Val Salarno e successivamente il Rifugio Prudenzini.

2° Giorno: dal Rifugio, percorrendo il sentiero n. 614, si giunge al passo di Salarno e da qui si prosegue su ghiacciaio fino alla Sella poco sotto la cima. Dopo qualche facile passaggio su roccia si perviene alla Vetta.



SOCI C.A.I. AL RIFUGIO MANDRONE
E IN VETTA A CIMA PAYER

DALLA VAL GELADA ALLA BOCCHETTA DEI CAMOSCI *m 2771*

Da Passo Carlo Magno

Sab 4 e Dom 5 Luglio

Partenza: ore 7,00

1° giorno: Malga Mondifrà, Val Gelada, Bocchetta dei Tre Sassi e pernottamento al Rifugio Graffer (m 2261)

Dsl: m 1050 **Tempo salita:** ore 5,00 **Difficoltà:** EE

2° giorno: Rifugio Graffer, Sella di Cima Grostè, Bocchetta dei Camosci (m 2771)

Dsl: m 550 **Tempo salita:** ore 3,30

Difficoltà: A (casco, imbrago, ramponi, piccozza, cordino e moschettoni)

Gita proposta da: Angelo Portesi (cell. 3283105039), Raimondo Bignotti, Massimo Scalvini

1° Giorno: Dalla Malga Mondifrà si imbocca il sentiero n. 334 che risale la Val Gelada. Questa presenta prima un tratto boscoso e poi salite più ripide su pendii erbosi e ghiaiosi. L'ultima parte verso la Bocchetta dei Tre Sassi (2613 m) è più ripida e richiede attenzione. Una volta raggiunta, si prende il sentiero in direzione del Passo Grostè ed in discesa si arriva al Rifugio Graffer.

2° Giorno: Dal Rifugio si affronta il ripido canalino che affianca la cima Grostè fino ad incontrare la Bocchetta dei Camosci (2771 m.). Da qui, per una discesa prima ripida e poi agevole si rientra in direzione del Rifugio Graffer per poi scendere a Passo Carlo Magno.

IN VETTA A L'ANGELO GRANDE E CIMA VERTANA



WILDSPITZE *m 3772*

Da Vent

Sab 11 e Dom 12 Luglio

Partenza: ore 5,00

1° giorno: da Vent al Rifugio Breslaerhutte (m 2884)

Dsl: m 980 **Tempo salita:** ore 3,30 **Difficoltà:** EE

2° giorno: Dal Rifugio alla Vetta (m 3772)

Dsl: m 930 **Tempo salita:** ore 4,00

Difficoltà: A (PD-) (casco, imbrago, ramponi, piccozza, cordino e moschettoni)

Gita proposta da: Paolo Frugoni (cell. 3341771086), Luca Bignotti, Stefano Frugoni

1° Giorno: si sale il sentiero che, oltrepassata la località di Stablein, raggiunge il Rifugio Breslaerhutte

2° Giorno: seguendo il sentiero, si giunge fino alla conca centrale e poi sul ghiacciaio di Mitterkar. Procedendo sul ghiacciaio, si compie un ampio semicerchio fino ad un colletto della cresta sud-ovest che, con alcuni facili passaggi rocciosi, conduce alla vetta sud (croce).

TF SERVICE®

- IMPIANTISTICA
- CLIMATIZZAZIONE
- SERVIZIO TECNICO
- CONSULENZE

WWW.TFSERVICE.EU - INFO@TFSERVICE.EU
+39 339 2018730 - +39 339 2025235



CORRENTE ELETTRICA
DI DIEGO GOSETTI

IMPIANTI ELETTRICI, AUTOMAZIONI E MANUTENZIONI

GAVARDO, VIA GIOVANNI QUARENA, 228 C
INFO@CORRENTEELETTRICA.COM - 335/1689104 - 0365/373862

MONTE AVIOLO *m 2881*

Da Via Monte Colmo Edolo

Domenica 19 Luglio

Partenza: ore 6,00
Dsl: 1400 m
Tempo salita: ore 4,30
Difficoltà: EE+
Gita proposta da: Alberto Tonoli (cell. 3661145759)

Dopo alcuni chilometri da Edolo, si parcheggia lungo una stradina e si giunge alle Malghe Pozzolo. Tenendo la sinistra, si attraversa la grande conca (Foppa) tra massi di tonalite. Risalito il canalino, si giunge alle rocce rotte della cuspide sommitale. Bel panorama su Ortles-Cevedale e Bernina, ma soprattutto sulla vicina parete nord del Baitone.

ARREDAMENTI LEALI

www.leali.it

info@leali.it

tel. 030 603432 PREVALLE (BS)



PARTENZA DELLA CAMMINATA
IN RICORDO DI ANGIOLINO
PIAZZA ALDO MORO, 22 GIUGNO 2025





MESSA A DIMORA DELLA *"PIANTA DELLA VITA"*
A RICORDO DI ANGIOLINO, DA PARTE DEI
RAGAZZI DELLA COOPERATIVA "LA CORDATA".
MONTE TESIO, 24 OTTOBRE 2025





DOMENICA 26 LUGLIO

Giornata di festa e solidarietà in ricordo di Angiolino in Monte Tesio


IN VETTA AL NASO DEL LYSKAMM

CIMA TOSA *m 3173*

Dalla Via Migotti

Sab 1 e Dom 2 Agosto

Partenza: ore 7,00
1° giorno: arrivo al Rifugio Agostini (m 2389)
Dsl: m 1550 **Tempo salita:** ore 5,00
Difficoltà: EE

2° giorno: dal Rifugio a Cima Tosa (m 3173)
Dsl: m 785 **Tempo salita:** ore 5,00
Difficoltà: PD, II (casco, imbrago, ramponi, piccozza, cordino, moschettoni, kit per discesa in doppia)

Gita proposta da: Stefano Frugoni (cell. 3774093955), Luca Bignotti, Paolo Frugoni

1° Giorno: dal parcheggio di Baesa (San Lorenzo in Banale) si imbocca la mulattiera (n. 325), in tre ore si arriva al Rifugio Cacciatore e dopo altre due ore al Rifugio Agostini.

2° Giorno: Dal Rifugio si sale alla bocca della Vedretta d'Ambiez da dove parte la Via Migotti. Per rocce ripide ma facili si perviene alla Vetta. La discesa si effettua per la via normale, con calata in doppia nel camino. Dalla sella della Tosa, si affronta la ferrata Brentari che conduce alla bocca della Vedretta d'Ambiez e da qui al sentiero di salita.

MONTE PASTELLO



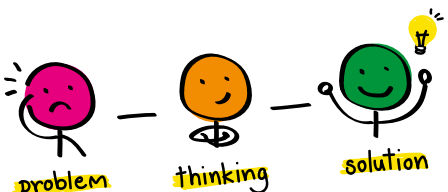
CIMA DI BOAZZO *m 2556*

Da Fabrezza Valsaviore

Domenica 6 Settembre

Partenza: ore 5,30
Dsl: 1260 m
Tempo totale: ore 6,00
Difficoltà: EE
Gita proposta da: *A.E. Pierangelo Festa*

Da Fabrezza, per stradina cementata si raggiungono i Laghi Salarno e il bivacco nei pressi del Lago di Bos. Raggiunto l'omonimo Passo, seguendo la dorsale su facile roccette si perviene alla Cima, con ampia vista sulla Valsaviore e sulla Val Salarno.



Soluzioni per la tua comunicazione

GRAFICHE TUMMINELLO

Immagine aziendale - Design promozionale
Campagne pubblicitarie - Stampa digitale e offset
di piccolo e grande formato

T. 0365 376168 - info@grafichetumminello.com - www.grafichetumminello.com

NICOLINI

AUTOACCESSORI

& Motorsport

www.nicoliniautoaccessori.com

14° GITA INTERSEZIONALE IN VAL BREGUZZO

Domenica 20 Settembre

Gita proposta da: *C.A.I. Desenzano del Garda*
Referente C.A.I. Gavardo: *A.E. Alfredo Chiodi (cell. 3336645922)*

La Sezione di Desenzano del Garda propone una escursione in Val Breguzzo che offre la possibilità di cimentarsi con due percorsi diversi, adatti a tutti i livelli di preparazione fisica e atletica. In particolare, il ***percorso facile*** *si snoderà da Ponte Pianone al rifugio Trivena e poi da lì ai piani di Redont, con rientro secondo lo stesso sentiero. Per i più allenati, si propone il* ***percorso lungo*** *che sale da Ponte Pianone al Bivacco della Cunella (m 2245).*

Seguirà locandina con i dettagli degli orari di passaggio del pullman e dei punti di raccolta.



il GiocaBosco di Sartori Michela
TEL. 339 5631539 | **orario segreteria** lun-ven 9.00 - 13.00 | **www.giocabosco.it**

Via Stazione, 65
25085 - Gavardo (Bs)
Tel./Fax 0365 34871
e-mail: zgferramenta@gmail.com

FERRAMENTA
COLORIFICIO
ZAMBELLI GIOVANNI



FALEGNAMERIA FRATELLI MAIOLI
DAVIDE e WALTER

Mobili e serramenti su misura

via XXV Aprile, 6 - Gavardo (BS)
Tel. e Fax 0365 34492
cell. 329 1577993 - 338 99 66214

e-mail: info@falegnameriamaioli.it

www.falegnameriamaioli.it

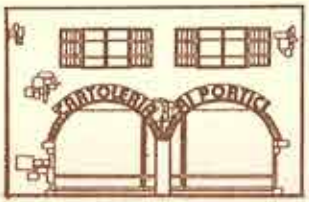
MONTE CORNO BATTISTI *m 1778*

Da Anghebeni

Domenica 4 Ottobre

Partenza: ore 6,00
Dsl: 1100 m **Tempo totale:** ore 6,00 **Difficoltà:** EE
Gita proposta da: *Pietro Bardini (cell. 3388574671)*

La salita al Monte Corno Battisti offre un perfetto mix tra paesaggio ed escursione storica. Infatti, sebbene molto meno conosciuto della strada delle 52 gallerie, possiede delle eccezionali opere di fortificazione scavate nella roccia durante la Prima guerra mondiale dai reparti austriaci. Oltre a questo, dalla cima si gode di una vista privilegiata sulla vallata sottostante e sul massiccio del Carega.



Cartolibreria ai Portici
di Bergomi Paolo

Via Mangano, 3 - 25085 Gavardo (Bs)
Tel. e Fax 0365 34953



Zero fatica, tutto comfort



GEOGREEN
Erba Sintetica

visita il nostro sito



Prima



BONUS
RISTRUTTURAZIONE
50%

Dopo

0365 372043
Via Giovanni Quarena 155/A Gavardo (BS)

LAGO DI LARES *m 2653*

Da Malga Genova

Domenica 18 Ottobre

Partenza: ore 5,00
Dsl: 1547 m
Tempo totale: ore 9,00 **Difficoltà:** EE+
Gita proposta da: *Luca Bignotti (cell. 3803664930)*

Dalla Malga Genova si fiancheggiano le cascate del Lares. Il sentiero è fortemente in pendenza fino alla malga di Lares dove inizia un bellissimo tratto pianeggiante. Si torna a salire verso il Lago dove ci si arriva dopo circa 1600 metri di dislivello dal parcheggio. Il tratto finale è in ambiente roccioso ed occorre prestare attenzione a non perdere il sentiero.



LAGO DI LARES

TREKKING DEI SENIOR ALL'ISOLA D'ELBA



Escursioni infrasettimanali del Gruppo "Senior"

Mercoledì 11 Febbraio
DRAGONCELLO VALPIANA
(Giuseppe Delai)

Mercoledì 11 Marzo
GIRO DEL DRAGONE
(Giuseppe Delai)

Mercoledì 8 Aprile
MONTE UCIA
(Giuseppe Delai)

Mercoledì 13 Maggio
MONTE SONCLINO DA ALONE
(Giuseppe Delai)

Martedì 23 Giugno
MONTE LAVANECH
(Alfredo Chiodi)

Per orari e luoghi di partenza
rivolgersi a Giuseppe Delai cell. 340.9303214
o Alfredo Chiodi cell. 333.6645922

NELLO SFONDO LA CORNA DI SONCLINO



5° RADUNO JOËLETTE AL TERMINILLO (RIETI)

Quest'anno è la prima volta da quando esiste "Il Sentiero di Cinzia" che la presentazione del Programma delle escursioni con le joëlettes non è scritta da Angiolino, ideatore e realizzatore di questo magnifico progetto. Ma chi aveva seminato era sicuro che il raccolto sarebbe stato copioso e abbondante! E così è stato. I suoi amici volontari hanno infatti radunato le forze e portato a termine tutti i programmi da lui abbozzati. Nel corso del 2025, oltre alla decina di uscite domenicali, indimenticabili sono risultati la due giorni a Cima Rest, quella alle Tre Cime di Lavaredo e la partecipazione al 5° Raduno di Escursionismo Adattato a Rieti; ma la ciliegina sulla torta è stata il compimento della Via Francigena nel Sud, che ha tenuto impegnati sei disabili, i loro accompagnatori ed una trentina di Soci C.A.I. per quaranta giorni, da Roma a Santa Maria di Leuca. Nel corso dell'anno sono proseguite le uscite infrasettimanali con i ragazzi dei Centri Diurni di Co.Ge.S.S. e La Cordata, si è partecipato: alla camminata a Idro per la Giornata mondiale della consapevolezza sull'autismo; al raduno AISLA sul Monte Guglielmo per i pazienti con sclerosi laterale amiotrofica; alla passeggiata "Sentieri Accessibili" in quel di Ponte di Legno.

Altrettanto ricco di suggestioni si presenta il Calendario 2026, con una dozzina di uscite domenicali, quelle infrasettimanali con i ragazzi dei centri diurni e due impegnativi trekking: il primo "Il cammino di Francesco" partirà da Assisi e terminerà a Roma; il secondo "Il cammino della misericordia" avrà inizio dall'Abbazia di Pomposa e si concluderà a Bagnacavallo.

È sottinteso che la realizzazione di questo impegnativo programma risulterà tanto più bella ed appagante se agli "instancabili volontari" si affiancheranno forze nuove e fresche, le sole in grado di tener vivo ed alimentare il tonificante e corroborante "sogno" di Angiolino!

Angelo e Paolo



PARTENZA E ARRIVO DEI PELLEGRINI DELLA VIA FRANCIGENA



Escursioni 2026 del "Sentiero di Cinzia"

Lunedì 6 Aprile
APERTURA IN TESIO
Emiliano

Domenica 12 Aprile
CAMMINATA X AUTISMO
Salvatore

Domenica 19 Aprile
CIMA PIEMP
Stefano

Domenica 10 Maggio
MALGHE IN VAL BREGUZZO
Riccardo

Sab 6 e Dom 7 Giugno
VAL BADIA
Eugenio

Domenica 12 Luglio
MONTE GUGLIELMO
AISLA

Domenica 26 Luglio
FESTA PER ANGIOLINO
Emiliano

Domenica 9 Agosto
RIFUGIO MAGNOLINI
Paolo

Domenica 30 Agosto
LAGO DI VAL D'AGOLA
Gianni

Domenica 13 Settembre
6° RADUNO A RUOTA LIBERA
Angelo

Domenica 20 Settembre
RIFUGIO REVOLTO
Roberto

Sabato 17 Ottobre
LAGO DI MOLVENO
Edoardo

Domenica 25 Ottobre
GITA FOLIAGE A LIVEMMO
Ivano

Dom 14 Giu - Dom 28 Giu
CAMMINO DI FRANCESCO



Dom 27 Sett - Dom 11 Ott
CAMMINO DELLA MISERICORDIA





RADUNO AL TERMINILLO



MALGA DI MEZZO



TRE CIME DI LAVAREDO

IMMAGINI DELLA VIA FRANCIGENA NEL SUD















Service

IDEALCAR

VENDITA MULTIMARCA - OFFICINA - CARROZZERIA
GOMMISTA - CENTRO REVISIONI - NOLEGGIO
CAR DETAILING

Visita il nostro sito: **www.idealcarautomobili.com**

Gavardo, Loc. Bolina - Via dell'Artigianato, 9 - 0365.373020

5 Gennaio **NOTTURNA CROCE TRE CORNELLI**
11 Gennaio **SENTIERO DEL PONALE**
17 Gennaio **USCITA SCIALPINISTICA**
18 Gennaio **MONTE BESTONE**
1 Febbraio **CIASPOLATA MONTE CAMPIONCINO**
8 Febbraio **USCITA SCIALPINISTICA**
15 Febbraio **CIASPOLATA MONTE VIGO**
22 Febbraio **USCITA SCIALPINISTICA**
15 Marzo **USCITA SCIALPINISTICA**
28-29 Marzo **DUE GIORNI SCIALPINISTICA**
6 Aprile **APERTURA MONTE TESIO**
11 Aprile **TREKKING URBANO**
3 Maggio **MONTE ZINGLA**
10 Maggio **SENTER BANDIT**
16 Maggio **TREKKING URBANO**
24 Maggio **MONTE CADRIA**
31 Maggio **MONTE PLISCHE**
14 Giugno **CAPANNA REMEDIO**
7 Giugno **ANELLO DI CAMPOGROSSO**
14 Giugno **PUNTA DELL'ORTO**
21 Giugno **CIMA UCCIA**
27-28 Giugno **MONTE FUMO**
4-5 Luglio **BRENTA**
11-12 Luglio **WILDESPITZE**
19 Luglio **MONTE AVIOLO**
26 Luglio **RICORDO ANGIOLINO IN TESIO**
1-2 Agosto **CIMA TOSA**
6 Settembre **CIMA DI BOAZZO**
20 Settembre **14° GITA INTERSEZIONALE**
4 Ottobre **MONTE CORNO BATTISTI**
18 Ottobre **LAGO DI LARES**

Gite Gruppo "Senior"

11 Febbraio **DRAGONCELLO VALPIANA**
11 Marzo **GIRO DEL DRAGONE**
8 Aprile **MONTE UCIA**
13 Maggio **MONTE SONCLINO**
23 Giugno **MONTE LAVANECH**

Escursioni del "Sentiero di Cinzia"

6 Aprile **APERTURA MONTE TESIO**
12 Aprile **CAMMINATA PER L'AUTISMO**
19 Aprile **CIMA PIEMP**
10 Maggio **MALGHE VAL BREGUZZO**
6-7 Giugno **VAL BADIA**
14-28 Giugno **CAMMINO DI FRANCESCO**
12 Luglio **MONTE GUGLIELMO CON AISLA**
26 Luglio **FESTA PER ANGIOLINO**
9 Agosto **RIFUGIO MAGNOLINI**
30 Agosto **LAGO DI VAL D'AGOLA**
13 Settembre **6° RADUNO A RUOTA LIBERA**
20 Settembre **RIFUGIO REVOLTO**
27 Sett - 11 Ott **CAMMINO DELLA MISERICORDIA**
17 Ottobre **LAGO DI MOLVENO**
25 Ottobre **GITA FOLIAGE A LIVEMMO**



Riepilogo Programma 2026

I nostri sentieri

Gavardo - M. Tesio - M. Tre Cornelli

SENTIERO 501 **Disl. salita m 677 - ore 3,00**

San Carlo - Marzatica - Strubiana - M. Tesio

SENTIERO 502 **Disl. salita m 526 - ore 4,00**

Gavardo - M. Paina - Rampenaga
Piazza Sovino - Fostaga - Gavardo

SENTIERO 503 **Disl. salita m 728 - ore 4,30**

Sopraponte - M. Magno - Selvapiana
Madonna della Neve - Ronco
Monte Magno - Sopraponte

SENTIERO 504 **Disl. salita m 646 - ore 5,40**

Quarena di Sopraponte - Selvapiana

SENTIERO 504 VAR **Disl. salita m 650 - ore 2,00**

Soseto - Monte Magno

SENTIERO 505 **Disl. salita m 454 - ore 1,30**

Monte Magno - Valle delle Pule
Torrente Preane - Madinello
Monte Magno

SENTIERO 506 **Disl. salita m 360 - ore 2,00**

La descrizione dei sentieri è disponibile sul nostro sito internet all'indirizzo **www.caigavardo.it** *con tracciato gpx*

É possibile prenotare il porticato in occasione di feste o ritrovi (previa offerta libera al C.A.I. che ne sopporta le spese di gestione) chiamando il responsabile Edoardo Maioli al cell. 339 1680926.




DACIA
BIGSTER
Manelli
disponibile anche
in versione 4x4