

**IL CAI SEZIONE LIVIGNO**  
organizza



**DOMENICA  
14 SETTEMBRE 2025**

**I NÖS 3000**

**SPECIAL EDITION  
VERSO NORD**

**CAI SEZIONE DI LIVIGNO**  
VIA RASIA, 50  
23041 LIVIGNO (SO)  
tel. 0342-1590377  
livigno@cai.it

**VENERDI 12 SETTEMBRE**

**USCITA GLACIOLOGICA IN VAL DALI MINA**

Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)

**SABATO 13 SETTEMBRE**

**CON GLI S-LEGATI ALLE CASCATE DI VAL NERA**

informazioni presso Biblioteca di Livigno

*Chi volesse partecipare deve rivolgersi ai referenti  
delle cime per le necessarie informazioni ed iscrizioni*

**Al termine dell'escursione ci ritroveremo  
tutti insieme presso il Ristorante La  
Calcheira per la cena**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
ENTRO VENERDI 12 SETTEMBRE**

*contattando il referente della cima*

**ISCRIZIONE  
NON SOCI CAI  
€ 10,00**

**CENA  
€ 25,00**

**PIZ COTSCHEN**

Nando Bormolini (tel. 338-1607174)

**PIZZO LEVERONE**

Iseo Compagnoni (tel. 339-3673600)

Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

**PIZ DI RIN**

Sabrina Grossi (tel. 334-3705677)

**PIZZO CASSANA**

Silvia Feroletto (tel. 331-7741033)

Davide Cusini (tel. 331-8079485)

**CIMA CAVALLI**

Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)

Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)

**CIMA FOPEL**

Eros Franceschina (tel. 339-6741031)

**CIMA DI BUOI**

Ivan Peri (tel. 338-9844688)

**Possibilità di acquistare la maglietta dell'evento a € 15,00 e la cartina a € 5,00**  
Per i NON soci CAI c'è la possibilità di stipulare l'assicurazione giornaliera (info presso i referenti)





**venerdì 12 settembre**  
**USCITA GLACIOLOGICA IN VAL DALI MINA**

Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)

**sabato 13 settembre**  
**CON GLI S-LEGATI ALLE CASCATE DI VAL NERA**  
**UN CONNUBIO TRA TEATRO E MONTAGNA IN PALCOSCENICI NATURALI**

Ritrovo alle ore 14:30 dal parcheggio P8 Alpe Vago  
informazioni presso Biblioteca di Livigno

**domenica 14 settembre 2025**

Ritrovo alle ore 8:30 dalla Calcheira per partire tutti insieme verso le cime

**PIZ COTSCHEN**

Nando Bormolini (tel. 338-1607174)

*Escursione abbastanza impegnativa dal punto di vista fisico.*

*Si percorre tutta la Val Federia fino al laghetto e da lì, in cresta, si arriva alla vetta*

**[3103 metri]**

**Dislivello: 1300 metri | Durata: 7 ore 30 minuti**

**Difficoltà: EE (T4)**

**PIZZO LEVERONE**

Iseo Compagnoni (tel. 339-3673600)

Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

*Percorso impegnativo, dopo il lungo tratto in Val Federia, l'ascesa alla vetta è tutta fuori traccia, su pietraie e roccette*

**[3051 metri]**

**Dislivello: 1200 metri | Durata: 7 ore**

**Difficoltà: EE (T5)**

**PIZ DI RIN**

Sabrina Grossi (tel. 334-3705677)

*La salita richiede un buon livello tecnico, specialmente nell'ultima parte con qualche passaggio tra le roccette prima della vetta*

**[3007 metri]**

**Dislivello: 1200 metri | Durata: 6 ore 30 minuti**

**Difficoltà: EE (T4)**

**PIZZO CASSANA**

Silvia Feroletto (tel. 331-7741033)

Davide Cusini (tel. 331-8079485)

*Salita impegnativa, dopo il primo tratto su sentiero si cammina su traccia fino ad arrivare alla dorsale con delle roccette da risalire per arrivare alla cresta finale che richiede la dovuta attenzione*

**[3070 metri]**

**Dislivello: 1200 metri | Durata: 7 ore**

**Difficoltà: EE (T5)**

**CIMA CAVALLI**

Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)

Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)

*Percorso impegnativo sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista tecnico, con qualche passaggio esposto*

**[2991 metri]**

**Dislivello: 1100 metri | Durata: 7 ore**

**Difficoltà: EE (T4)**

**CIMA FOPEL**

Eros Franceschina (tel. 339-6741031)

*Escursione mediamente impegnativa con qualche passaggio esposto lungo il traverso sopra la Val Viera. Una catena aiuta a risalire l'ultimo canalino prima della vetta*

**[2928 metri]**

**Dislivello: 1100 metri | Durata: 6 ore**

**Difficoltà: EE (T4)**

**CIMA DI BUOI**

Ivan Peri (tel. 338-9844688)

*Percorso nella prima parte su sentiero fino alla Bocchetta del Canton, poi senza traccia tra pietraie e roccette fino alla vetta*

**[2974 metri]**

**Dislivello: 1300 metri | Durata: 8 ore**

**Difficoltà: EE (T4)**

**A SEGUIRE**  
**CENA ALLE ORE 19:00**  
**AL RISTORANTE LA CALCHEIRA**

**EURO 25,00**

*(antipasto, bis di primi, acqua, caffè e bevanda inclusa)*

*Chi volesse partecipare deve rivolgersi ai referenti delle cime per le necessarie informazioni ed iscrizioni*