



DOMENICA
14 SETTEMBRE 2025

I NÖS 3000

SPECIAL EDITION
VERSO NORD

CAI SEZIONE DI LIVIGNO
VIA RASIA, sn
23041 LIVIGNO (SO)
tel. 0342-1590377
livigno@cai.it

VENERDI 12 SETTEMBRE
USCITA GLACIOLOGICA IN VAL DALI MINA
Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)

SABATO 13 SETTEMBRE
CON GLI S-LEGATI ALLE CASCATE DI VAL NERA
informazioni presso Biblioteca di Livigno

Chi volesse partecipare deve rivolgersi ai referenti delle cime per le necessarie informazioni ed iscrizioni

AI termine dell'escursione ci ritroveremo
tutti insieme presso il Ristorante La
Calcheira per la cena

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
ENTRO VENERDI 12 SETTEMBRE

contattando il referente della cima

ISCRIZIONE
NON SOCI CAI
€ 10,00

CENA
€ 25,00

Possibilità di acquistare la maglietta dell'evento a € 15,00 e la cartina a € 5,00

Per i NON soci CAI c'è la possibilità di stipulare l'assicurazione giornaliera (info presso i referenti)

PIZ COTSCHEN

Nando Bormolini (tel. 338-1607174)

PIZZO LEVERONE

Iseo Compagnoni (tel. 339-3673600)

Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

PIZ DI RIN

Sabrina Grossi (tel. 334-3705677)

PIZZO CASSANA

Silvia Feroleto (tel. 331-7741033)

Davide Cusini (tel. 331-8079485)

CIMA CAVALLI

Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)

Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)

CIMA FOPEL

Eros Franceschina (tel. 339-6741031)

CIMA DI BUOI

Ivan Peri (tel. 338-9844688)



venerdì 12 settembre USCITA GLACIOLOGICA IN VAL DALI MINA

Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)

sabato 13 settembre

CON GLI S-LEGATI ALLE CASCATE DI VAL NERA UN CONNUBIO TRA TEATRO E MONTAGNA IN PALCOSCENICI NATURALI

Ritrovo alle ore 14:30 dal parcheggio P8 Alpe Vago
informazioni presso Biblioteca di Livigno

domenica 14 settembre 2025

Ritrovo alle ore 8:30 dalla Calcheira per partire tutti insieme verso le cime

PIZ COTSCHEN

Nando Bormolini (tel. 338-1607174)

Escursione abbastanza impegnativa dal punto di vista fisico.

Si percorre tutta la Val Federia fino al laghetto e da lì, in cresta, si arriva alla vetta [3103 metri]

Dislivello: 1300 metri | Durata: 7 ore 30 minuti

Difficoltà: EE (T4)

PIZZO LEVERONE

Iseo Compagnoni (tel. 339-3673600)

Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

Percorso impegnativo, dopo il lungo tratto in Val Federia, l'ascesa alla vetta è tutta fuori traccia, su pietraie e rocce

[3051 metri]

Dislivello: 1200 metri | Durata: 7 ore

Difficoltà: EE (T5)

PIZ DI RIN

Sabrina Grossi (tel. 334-3705677)

La salita richiede un buon livello tecnico, specialmente nell'ultima parte con qualche passaggio tra le rocce prima della vetta [3007 metri]

Dislivello: 1200 metri | Durata: 6 ore 30 minuti

Difficoltà: EE (T4)

PIZZO CASSANA

Silvia Feroleto (tel. 331-7741033)

Davide Cusini (tel. 331-8079485)

Salita impegnativa, dopo il primo tratto su sentiero si cammina su traccia fino ad arrivare alla dorsale con delle rocce da risalire per arrivare alla cresta finale che richiede la dovuta attenzione [3070 metri]

Dislivello: 1200 metri | Durata: 7 ore

Difficoltà: EE (T5)

CIMA CAVALLI

Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)

Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)

Percorso impegnativo sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista tecnico, con qualche passaggio esposto [2991 metri]

Dislivello: 1100 metri | Durata: 7 ore

Difficoltà: EE (T4)

CIMA FOPEL

Eros Franceschina (tel. 339-6741031)

Escursione mediamente impegnativa con qualche passaggio esposto lungo il traverso sopra la Val Viera. Una catena aiuta a risalire l'ultimo canalino prima della vetta [2928 metri]

Dislivello: 1100 metri | Durata: 6 ore

Difficoltà: EE (T4)

CIMA DI BUOI

Ivan Peri (tel. 338-9844688)

Percorso nella prima parte su sentiero fino alla Bocchetta del Canton, poi senza traccia tra pietraie e rocce fino alla vetta [2974 metri]

Dislivello: 1300 metri | Durata: 8 ore

Difficoltà: EE (T4)

A SEGUIRE

CENA ALLE ORE 19:00 AL RISTORANTE LA CALCHEIRA

Euro 25,00

(antipasto, bis di primi, acqua, caffè e bevanda inclusa)

Chi volesse partecipare deve rivolgersi ai referenti delle cime per le necessarie informazioni ed iscrizioni