CAI SEZIONE DI LIVIGNO
VIA RASIA, sn
23041 LIVIGNO (SO)
tel. 0342-1590377
livigno@cai.it

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

INÖS 3000

EDIZIONE 2026

PROGRAMMA

PIZ COTSCHEN
D+1300 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Manuel Viviani (tel. 328-0537700)

MONTE GARONE
D+1200 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Sabrina Grossi (tel. 334-3705677)

MONTE BREVA
D+1200 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

MONTE VAGO
D+1100 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Eros Franceschina (tel. 339-6741031)

CORNO DI CAPRA
D+1200 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T5)
Referente: Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)

PIZZO FILONE
D+1300 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)

CIMA FOPEL
D+1100 metri | Durata 6 ore | Difficoltà EE (T4)
Referente: Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)

CIMA CAVALLI
D+1100 metri | Durata 7 ore | Difficoltà EE (T4)
Referente: Nando Bormolini (tel. 338-1607174)

PIZ DI RIN
D+1200 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)
Referente: Epi Bormolini (tel. 335-440011)

AL TERMINE DELL'ESCURSIONE CI RITROVEREMO TUTTI INSIEME PRESSO IL RISTORANTE DOSDE PER LA CENA

CLUB ALPINO ITALIANO
LIVIGNO

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI 11 SETTEMBRE
contattando il referente della cima

CENA SOCI CAI	CENA NON SOCI
€ 25,00	€ 30,00

Possibilità di acquistare la NUOVA MAGLIETTA dell'evento
SOCI CAI € 25,00 | NON SOCI € 30,00
e la cartina ad € 5,00

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

CAI SEZIONE DI
LIVIGNO
VIA RASIA, sn
23041 LIVIGNO (SO)
tel. 0342-1590377
livigno@cai.it

I NÖS 3000

--- PIZ COTSCHEN --- *Referente: Manuel Viviani (tel. 328-0537700)*

D+1300 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P7 Collini alle ore 8:00 e salita dalla Val del Monte fino al laghetto di Federia. Da lì per cresta. Escursione abbastanza impegnativa dal punto di vista fisico

--- MONTE GARONE E MONTE BREVA ---

Referenti: Sabrina Grossi (tel. 334-3705677) e Milena Magatelli (tel. 340-3585307)

D+1200 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P7 Collini alle ore 8:00 e salita dalla Val del Monte su pascoli e poi su pietraia. Dalla cima si attraversa un breve tratto tecnico in cresta fino al Monte Breva.

--- MONTE VAGO --- *Referente: Eros Franceschina (tel. 339-6741031)*

D+1100 metri | Durata 6 ore | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P8 Vago alle ore 8:00 e salita dalla via classica con tratto in cresta finale. Discesa fuori traccia su pietraia fino alle Cascate di Val Nera.

--- CORNO DI CAPRA --- *Referente: Quirino Silvestri (tel. 335-6091001)*

D+1200 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T5)

Partenza dal parcheggio P7 Collini alle ore 7:30. Escursione impegnativa e quasi interamente fuori traccia. Si risale per pascoli e pietraie. La cresta finale rocciosa conduce alla vetta.

--- PIZZO FILONE --- *Referente: Ivan Peri (tel. 338-9844688)*

D+1300 metri | Durata 7 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P6 Tresenda alle ore 8:00 e salita in Val dali Mina. Escursione piuttosto lunga e con cresta finale su pietraie e rocce non troppo stabili.

--- CIMA FOPEL --- *Referente: Alfredo Rapino (tel. 392-9623446)*

D+1100 metri | Durata 6 ore | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P2 Vieira alle ore 8:00. Escursione mediamente impegnativa con qualche passaggio esposto lungo il traverso sopra la Val Viera. Breve tratto di cresta finale con catena.

--- CIMA CAVALLI --- *Referente: Nando Bormolini (tel. 338-1607174)*

D+1100 metri | Durata 7 ore | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P3 Calcheira alle ore 8:00. Escursione mediamente impegnativa con qualche breve passaggio esposto nel tratto finale.

--- PIZ DI RIN --- *Referente: Epi Bormolini (tel. 335-440011)*

D+1200 metri | Durata 6 ore 30 minuti | Difficoltà EE (T4)

Partenza dal parcheggio P3 Calcheira alle ore 8:00. Escursione mediamente impegnativa con qualche breve passaggio tra le roccette nell'ultimo tratto prima della vetta.

CLUB ALPINO ITALIANO
LIVIGNO

A SEGUIRE
CENA ALLE ORE 19:00
PRESSO IL RISTORANTE DOSDE
antipasto, primo, dolce, acqua, vino e caffè