



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



VENERDÌ 12 LUGLIO 2024

GRUPPO GIOVANI

MONTE PRANA (ALPI APUANE) 1221M SLM



DIRETTORE DI ESCURSIONE **MASSIMILIANO SCAVO 3476045212**
MSCAVO@GMAIL.COM

COADIUTORE: **STEFANO DAL CANTO 335325306**
STEFANO@DALCANTO.INFO

RITROVO/PARTENZA: **SEDE CAI PIAZZA DANTE 77 LIVORNO ORE 7:00**

MEZZO DI TRASPORTO: **Livorno (P.zza Dante)-Casoli A/R Pullman 20 posti**

DIFFICOLTÀ: **E**

TEMPO DI PERCORRENZA: **6H-6H30' ESCLUSO SOSTE**

DISLIVELLO: **900 M CIRCA**

EQUIPAGGIAMENTO: **OBBLIGATORIO SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA ,E TOMAIA ALTA. CONSIGLIATO PORTARE COPRI CAPO E OCCHIALI**

PRANZO: **AI SACCO**

COSTI: **MEZZO DI TRASPORTIO (COME INDICATO) A CARICO DEL CLUB ALPINO SEZIONE DI LIVORNO**

NOTE: **SCORTA DI ALMENO 3 LITRI DI ACQUA.**

Escursione dedicata ai soci del Gruppo Giovani

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Il monte Prana fa parte di quelle che sono chiamate "le Apuane riposanti". La sua salita non presenta difficoltà e dalla sua cima si gode un bel panorama sul mare e sulle Apuane meridionali. E' alto 1221 metri e, con la sua mole massiccia, domina la conca di Camaiore.

Partiamo dall'antico borgo di Casoli, situato a 464 metri di altezza e percorriamo il sentiero 112 fino a raggiungere la Focetta di San Vincenzo a quota 927 m. Procedendo in direzione sud in un'ora circa raggiungiamo la vetta, dove una meravigliosa vista sul mare e sul gruppo delle Panie appagherà il nostro sforzo.

La vetta è brulla e slanciata ed è caratterizzata dalla presenza di un'alta croce che fu eretta nel 1968 come simbolo di pace in memoria dei caduti di tutte le guerre. L'idea venne al camaiorese Alessandro Paoli durante le sue escursioni sul monte Prana insieme all'amico Delio Barsi. Sul monte si trovano resti delle postazioni della Linea

Gotica e da qua furono sparati colpi di cannone su Camaiore, liberata il 17 settembre 1944, causando vittime e dolore tra la popolazione.

Il panorama è splendido e nelle giornate limpide la vista spazia dalle isole dell'arcipelago alle Apuane centrali, dall'Altissimo al Corchia, dalle Panie alle Apuane meridionali e dall' Appennino ai monti di Lucca e di Pisa.

Per il ritorno verrà valutato se ripercorrere lo stesso percorso o fare un anello che ci riporta a Casoli.

Per informazioni e iscrizioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 20 maggio 2024