



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# DOMENICA 4 AGOSTO 2024 MONTE LIBRO APERTO



*[ foto di Alessandro Piacentini.]*

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ALESSANDRO PIACENTINI

EMAIL: [piacen56@gmail.com](mailto:piacen56@gmail.com)

TELEFONO: 3289584229

**COADIUTORI:**

STEFANO DAL CANTO

EMAIL: [stefano@dalcanto.info](mailto:stefano@dalcanto.info)

TELEFONO: 335325306

**RITROVO/PARTENZA:**

LOCALITÀ: DECATHLON (LIVORNO)

RITROVO ORE: 06:15 - PARTENZA: 06:30

PARTENZA ESCURSIONE ORE: 08:30 CIRCA LOC. CECCHETTO

<https://maps.app.goo.gl/vVUDb5J5oAG5q3FP6>

**DIFFICOLTÀ:**

**EE - RISERVATA AI SOLI SOCI CAI CON NUMERO LIMITATO A 15 PARTECIPANTI.**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL DIRETTORE DI ESCURSIONE.**

**TEMPO DI PERCORRENZA:**

7H (SOSTE ESCLUSE)

**DISLIVELLO:**

1.300 METRI CIRCA

**MEZZO DI TRASPORTO:**

AUTO PROPRIA.

**COSTI:**

EURO 63 PER AUTO (COSTO AL KM + PEDAGGIO DA DIVIDERE TRA I PARTECIPANTI E RIDISTRIBUIRE AGLI AUTISTI COME DA REGOLAMENTO)

<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, BASTONCINI DA TREKKING, CAPPELLO, OCCHIALI DA SOLE, CREMA SOLARE, SCORTA D'ACQUA (ALMENO 2L), ABBIGLIAMENTO ADEGUATO AD AMBIENTE MONTANO.
<b>PRANZO:</b>	AL SACCO

### **NOTE**

GIRO SEMI AD ANELLO DI CIRCA 18 KM. POSSIBILITÀ DI RIFORNIMENTO ACQUA ALLA PARTENZA. PUNTO DI RISTORO LUNGO IL PERCORSO.

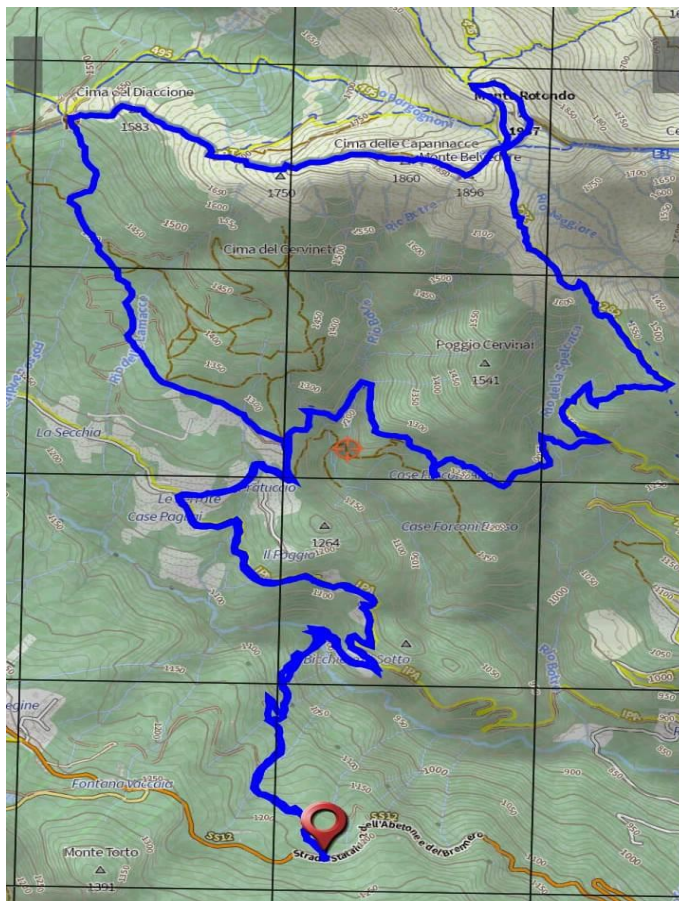
LA DIFFICOLTÀ È DETTATA DAL SENTIERO N°8 CLASSIFICATO EE DAL CAI PER LA RISALITA DI UNA CRESTA ROCCIOSA, A TRATTI UN PO' ESPOSTA, CON LA TRACCIA CHE A VOLTE SCOMPARE NELLA VEGETAZIONE ALTA E DOVE, IN ALCUNI CASI, SARÀ NECESSARIO ANCHE AIUTARSI CON LE MANI PER SUPERARE DEI PASSAGGI.

VALUTARE BENE LA PARTECIPAZIONE IN BASE ALLA PROPRIA PREPARAZIONE FISICA TENENDO CONTO DEL DISLIVELLO E DELLA LUNGHEZZA NON INDIFFERENTI.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

### **Itinerario**

L'escursione percorre sentieri pochissimo frequentati dai numerosi turisti e villeggianti che la domenica affollano l'Abetone. Dalla località Cecchetto partiremo in discesa per un maestoso bosco di faggi per raggiungere il torrente Lima che attraverseremo su un vecchio ponte pedonale. Raggiunta quindi la località Bicchiere di Sotto, inizieremo la lunga salita verso la vetta del Libro Aperto passando per le località Bicchiere di Sopra e La Secchia. Superato il Podere Forconi incontreremo il sentiero n°8 che sale da Rivoreta e conduce alla vetta del Libro Aperto e che presenta un tratto di cresta rocciosa che attribuisce al sentiero stesso la classificazione EE. Presto saremo sui prateroni sommitali e quindi in vetta dopo aver superato un breve tratto attrezzato con una catena. In base all'orario decideremo se fare sosta pranzo in vetta o iniziare la discesa che ci condurrà presso la Casetta di Lapo, piccolo ristoro, dove potremo eventualmente rifocillarci con semplici pietanze o semplicemente prender un caffè ed una fetta di dolce. Sempre per stradelli poco conosciuti proseguiremo la discesa per tornare a La Secchia e, per la strada dell'andata, al punto di partenza.



---

**Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzati dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data**

---